



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4042	ImageGroup:	I3CN4206
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་བསྟུས་པ་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ། tshad ma bsdus pa rigs pa'i mtshon cha/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sa skya'i dpe rnying bsdus sgrig khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016



༡། ཁོད་མ་བསྐྱས་པ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ས་སྐྱའི་དཔེ་རྙིང་བསྐྱེད་ལྷོག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ས།



ཕྱི་རྒྱུ་			
		༄༅། །ཚད་མ་བསྟུས་པ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་བཞུགས་སོ། །	

༡༡། ཁོད་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཕྱོགས་ཟིལ་གཞོན་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྲངས་མེད་ཁོད་མར་གྱུར་པའི་ལམ་གོམས་
པས། ཀྱུན་མཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁོད་མའི་སྟུན་ཐོབ་ནས། ཁོད་མའི་གསུང་གིས་གདུལ་བྱ་མི་བསྐྱ་བའི། བྱུང་དབང་ཁོད་མའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལས་སྟོན་བྱང་
ཞིང་། མཆེན་བརྩེའི་འོད་གྱིས་སྟོ་གྲོས་པད་མོའི་ཆལ། རྒྱས་མཛད་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་པའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལའང་གུས་ཕྱག་འཆལ། འདི་ན་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་
ལས། ཀྱུན་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་དག བསལ་ནས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ནི། མཁས་རྣམས་བཞེད་དེ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། གང་ཞིག་ཤེས་ན་མ་རིག་མུན་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་

༡༡། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བདེའི་ལེགས་ལམ་ཀུན་ཐོབ་པ། །འདི་གསུམ་རྣམ་དག་རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཛོད་
འཛིན་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་སློན་མེད་པ་རིགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་
བ་ངན་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལས། འབྲིགས་བྱེད་ན་གནས་མི་ཟད་མུན་ཆེན་
རྒྱ་ཆེར་འཛོམས་པའི་བྱགས་མངའ་བ། །དག་ལེགས་རི་མཐོར་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཆེན་རྟག་རྟུ་འགྲེད་པར་མཛད་པའོ། །ལམ་བྲལ་མི་གསེགས་གཞན་གྱི་ཐོགས་མེད་སློབ་དཔོན་སློན་མེད་ཉི་མ་ཡིས།

二五五

མུ་སྟེགས་གཞུང་གི་ལམ་ཞུགས་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བཤིག་། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་གི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཚད་མ་ཤེས་བྱ་ལ་རབ་རྟུ་མ་བས་པ། ལམ་ཚད་མ་སྤྱོད་ནི་ལས་རྒྱམ་
པར་གྲོལ་བ། འབྲས་བུ་ཚད་མ་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་སྟབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་རང་གཞན་གྱི་སྟབ་སྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟབ་པ། མཚན་ཉིད་ལ་སྟེགས་པ་རྟོག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་གིས་ཤེས་པའི་སྟོ་ལའང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བསྟུ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་
ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དེ་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཚོས་དབྱེངས་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེའི་ཚེ་མདོ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས། རྟོ་ནི་རྒྱམ་
པར་ཤེས་མི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་དེ་འདོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་འཛིན་པར་གསལ་བའམ་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དེ་དག་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་གནས་སོ། །གང་དག་སྟོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རི་རིག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་གྱང་། སྟོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་ཡིན་ནོ་སྟེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་

༡༡། །དང་ཤེས་པ་དང་སྒྲིང་བ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ན་གསལ་བ་ནི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་དཔྱད་དེ་ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་དུ་
ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདིས་འཁོར་བ་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོ་ལ་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་དེ་
ལས་གྲོལ་བར་གསལ་བ་ཅུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟ་འི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས། །མ་རིག་པས་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པར། །སྒྲིམ་འགྱུར་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན་ཞེས་དང་། རྟོག་པའི་
དུ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆད་མིན་དང་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་གང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེའི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་དང་ཡོད་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་ཆད་མིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་གང་ཞིག་རང་ལྟོག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་དང་པོ་དཔྱད་པའི་
མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས། །སྒྲིམ་པ་མིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ནི་དཔྱད་པ་

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་པའི་དབྱེད་པ་ནི་ཚད་མས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱིས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱེད་པས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་རིགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས་ཡུལ་དུས་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འགལ་འབྲེལ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིགས་གང་གང་ལས་རབ་གྲུབ་པ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་དེ་ནི་འགལ་འབྲེལ་ལས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་པས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་དོན་གྱི་དབྱེད་པས་ནི་དོན་སྒྲི་ལ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིད་ན་ཡང་འདི་ལས་མི་འདའ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བས་རང་རོ་སྟོན་པས་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་མེད་པར་སློ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་རིགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སློ་གྲོས་གཅིག་གེས་པ་ལ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན་རྗེས་དཔག་བསྟུན་ན་རྟོག་གི་བའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཚེ་བའི་འགལ་འབྲེལ་གྱིས་པས་དེར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་ན་ཡང་ཡིད་དབྱེད་དང་། བཅད་གེས་དང་ཚད་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྒྲི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་སའོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སློ་དེ་དབྱེད་པའི་གེས་རབ་ཏུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབྱེད་པ་ནི་དོན་

༡༡། །བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དྲངས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲུབ་བས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་། མཐར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བབྱངསྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འདུག་ཡུལ་ངེས་པ་མ་རྟོགས་པ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྟེ། །འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་གཞག་དོགས་
 འགོག་ཡིད་ཆེས་རྒྱ། །ཞེས་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དབྱེད་ལའང་། །ཁ་ཅིག་སྟོང་བ་དང་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གློག་གྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་ངེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུ་བ་ལས་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་འདི་ནི་
 སྤྱག་པའི་མེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་དབྱེད་པས་ཇི་ལྟར་བར་རིག་པ་དེ་རྟགས་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པས་ཡིད་དབྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལུང་ལས་ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གྱི་དོན་ངེས་པ་ལ་ཡང་གློག་གྱུར་ལ་འདུག་པ་མེད་པས་ཡིད་
 དབྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་དང་རྟགས་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་མདོན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རིག་པ་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
 ལོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མི་འབྲད་དེ། སྤྱིར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱོན་པ་ན་ཁུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དེ་ན་ཁུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་

པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད་སྐྱེད་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ལ་མགུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་བཞིན་པར་གནས་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྱུང་པའི་ལུང་ལས་སུམ་རུ་རུ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་ལ་གནས་པ་དང་། །བདེ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་རིགས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ལས། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འགལ་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱེལ་ལས། །ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། །སྒྲི་ལས་འདི་ཡུལ་གྲོག་གྱུར་ནའང་། །ཤོ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་སློ་དེ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་རྗེས་དཔག་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། །རྗེས་དཔག་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་ལ་ནི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་རྒྱུ་པར་དབྱད་ན་གེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེར་འདུས་སོ་ཞེས་བེད་བ། །གེ་ཆོས་ཀྱང་དབྱད་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེར་འདུས་པར་བཤམ་ལོ། །རྒྱུ་པར་དབྱད་པའི་རྒྱས་སློ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པར་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་པའི་རྒྱུ་

༡༡། ཁྲིག་ཀྱང་བསྒྲེལ་ས་ན་མི་ཁྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེར་འདུས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་ཚད་མར་གྱུར་ལ། མེད་ན་དོན་བདེན་ལ་ངེས་པར་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲེས་དབང་གིས་བདེན་པ་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལས་བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་རང་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་བདེན་པ་མི་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་གེ་ཚོམ་དུ་ཐལ་བ་ལས། ཚོས་མཛོན་པ་ལས་དད་པ་དང་སེམས་བྱུང་བ་དད་དུ་གསུངས་པ་བསལ་ཞིང་།
སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་ཕྱོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདི་ལ་གེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་དུ་དད་པ་སྒྱུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྒོ་བས་ཅད་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚད་མ་སྒྲ་སྒྲ་ཁྲིགས་ཟེན་པའི་བྱིད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ། རྗེས་
དཔག་གིས་དུ་བ་ལས་ཅིག་པན་ཅིག་ཏུ་མི་ཁྲིགས་ན་དུན་པ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་དེར་བྱིན་པའི་ཆེ་སྒྲུར་ཡང་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་མེ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་བསལ་ལོ། །ཅི་ཏེ་

۲۱
بسم الله الرحمن الرحيم

མཛེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་པ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་གང་ཞིག་ཚད་མའི་རྟོགས་པ་མ་བརྗེད་བཞིན་དུ་སྟོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་ཀྱང་ཚད་མའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ། མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཏེ་གསུམ་སོ། །དྲན་པ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗེད་འཛིན་ཅིན་ནས་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚད་མའི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་ལ་འཇུག་པའམ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་རང་གི་རྟོགས་པ་མ་བརྗེད་འཛིན་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཡུལ་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་སྒྲིམ་སྲིད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་དེས་བྱས་པན་ཚད་ཀྱི་སྟོ་བམས་ཅད་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚད་མིན་དུ་གནས་སོ། །དོན་འདི་གཟིགས་ནས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། བྱ་བ་རྗེད་པའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བདེན་པོར་ཚུལ་མཚོགས་

གྲུ། །གིས་ཀྱང་དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་རྟུལ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རྟུལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་བྱ་མི་དང་
 པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་སྒོ་དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་ངེས་ལས། འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྐད་ཅིག་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་དོན་གཅོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཡང་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་རྒྱན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འབད་དེ་རྟག་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་
 རྟུལ་སྒྲན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རགས་པ་མི་འབད་དེ་རགས་པ་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་སྟེན་ཡུལ་འཛིན་པ་རྟུལ་ལ་ཚད་མ་དང་རགས་པ་ལ་ཚད་མིན་དུ་བལ་ལོ། །གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས།
 མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དྲངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡང་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་མི་འབད་དེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་གཞི་ལ་

ཕྱོགས་ཚེས་ས་རིས་སྟོ་དེ་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་ནས་འབྲང་བས་དེར་འགྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་སངས་སུ་ཡང་དེར་བཅད་ཤེས་ཅིང་ཡིན་ནོ། །ཡིང་དཔྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་གཞན་གྱི་
 རྒྱན་ཕྱི་ས་ནི་དེར་མི་རིགས་ཏེ་སྟོ་དེ་ཡིང་དཔྱེད་ལ་སོགས་པར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་བཅད་ཤེས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སཁེན་ཅིང་ཅན་གྱི་སྟོ་བསམ་ཅད་ནི་བཅད་ཤེས་སུ་ལྟོ། །བཞི་པ་ས་རྟོགས་པའི་སཁེན་ཅིང་ལ། ཁ་ཅིག་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པས་སྟོང་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། རས་ས་ཁའ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འགལ་གྱུར་དེར་བཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ས་ཡིན་དགག་ཅས་ཡང་དེ་ས་ཡིན་ཏེ་བུས་པ་ཡང་དེར་བཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོ་གང་ཞིག་
 ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ཡིན་དགག་ནི་སྟོ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་རྟོགས་པར་བརྗོད་དེ། སངས་ལས་རིག་པའི་མི་སྤྱུན་ཕྱོགས་ཚེས་གཞན། །ས་རིག་མི་སངས་རྒྱུན་སོགས་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཏན་ས་ཞུགས་ནས་ས་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོ་ཁ་ས་ཕྱོགས་པ་སྟེ། རྟོག་གི་མི་ཤེས་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་སུ་བན་དང་ཏི་རན་བཞིན་ནོ། །ཞུགས་གྱུར་སྟོང་འཛིན་པའི་བུ་པ་ས་རྟོགས་པ་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་
 དཔྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་གྱུར་ས་རྟོད་པ་དེ་ལྟར་བཅད་འཛིན་གྱུར་ས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་ཕྱིར་གྱི་སྟོ་བསྒྲུད་ནས་ས་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲུད་ཅིག་ས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བུའི་ཡུལ་ས་ཡིན་ནས་ས་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱལ་

ལྷ། །པའི་བུམ་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟོགས་པ་ས་ཡིན་པར་དགག་བའི་ཤེས་པ་བམས་ཅད་ནི་ས་རྟོགས་པར་བལྟའོ། །ལྷ་པ་ལོག་རྟོགས་ཁྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོ་རང་གིས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི་ས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བརྟན་པས་མེད་པུར་དུ་བསྒྲོམས་པ་ནི་མེ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དེར་བལ་ལ་འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་དེའི་ཡུལ་སྟོ་བཏགས་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་བ་ལས་བདུད་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འབྱུལ་པའི་དོར་སྤྱོད་པར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ད་ལྷར་གྱི་མེས་ཀྱང་འབྱུལ་དོན་བཙོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལྷར་གྱི་འབྱུལ་པ་བརྟན་པ་བས་མི་བདེན་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་དང་གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་པུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོ་གང་
 རང་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་འབྱུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་མི་ལམ་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྷ་གཉིས་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་
 དང་བལ་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུལ་པ་ལྷ་བུ་རྟོག་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དུག་པ་བེ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོ་ཅེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ། གཅིག་ཅར་ཅེ་གཉིས་ཡིན་ན་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། རིམ་ཅན་ཅེ་

གཉིས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལོག་ཤེས་འདབ་འབྱོར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་དེར་བལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་ཅེ་གཉིས་ཡིན་ན་སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲ་མ་པ་ལ་མ་བྱལ་ལ། རྩ་ཅེ་གཉིས་ཡིན་ན་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འཇུག་པར་བལ་བ་
 ལས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ནི་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཤས་
 ཆེར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ་བྱིས་ན་འདུག་ན་བྲོན་པ་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་སྟེང་དུ་འབྲས་བུའི་ཆོགས་འདུས་པ་ལ་དུ་བར་འབྲུལ་ནས་མེ་རྟོགས་པ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་
 ཀྱང་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་དོགས་པའི་གནས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྟོ་དེད་ག་ཐེ་ཆོམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དེ་དག་དེའི་ཆོ་ན་ངེས་པར་རང་རིག་གིས་སྒྲུབ་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གཞན་དང་
 འབྲད་ན་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དེར་བརྗོད་ན་ལོག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་བཤས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ན། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་
 དོན་དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པས་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་ནམ་རྣམ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ་དེའང་ཐེ་ཆོམ་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་མདོན་དུ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཐེ་ཆོམ་

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འད་ཁ་ཅིག་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་བ་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་གཉིས་འཛིན་དོན་སྒྲི་དང་ཟླ་གཉིས་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་
 དེས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ་བ་ལས་འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྣམས་པའི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་ཅིག་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་གང་ཞེག་དེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རྣམས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་འགག་ཁ་མ་སྟོང་པའི་རང་རིག་ཀྱང་དེར་བཤལ་བ་ལས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་བསལ་ལོ་ཞེན་རྩོད་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། རང་གིས་རང་སྒྲུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེས་ན་རང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བཞི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་བའི་ཆོ་དེའི་དངོས་
 མེད་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམས་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་དག་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ན་དེས་པའི་ཡུལ་བྱི་རོལ་ལ་དགོངས་གི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ལ་ནི་མ་དེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་མེད་ལ་འད་གཉིས་ལས། འབྲུལ་པ་ནི་ཟླ་གཉིས་དང་སྒྲུར་སྒྲུང་དང་མི་ལས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡུལ་རྣམས་པ་མེད་པས་དེར་གྱུར་པ་བུས་པའི་

སྒྲིག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉི་མར་བཞུགས་དེ་ནི་མཐོང་བཞུགས་དུ་མི་རྟོགས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཅིག་མ་སྟོང་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡིད་མ་གཏང་པས་དེར་འགྱུར་པ་ནི་ཡིད་སྒྲུ་ལ་ཆགས་པས་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །དོན་གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཤིང་ཤིང་རོ་ཞེས་དང་། བསམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཡུལ་ལ་འདྲ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་དེར་གྱུར་པ་ནི་ན་ཤིས་ལ་དདུལ་ཐོར་དུ་ཡིད་འབྲུལ་པའི་ཆོ་ན་ཤིས་སྒྲུང་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །སྟོ་དེ་དག་མ་རྟོགས་པར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞུགས་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་
 གིས་རྟོགས་པའི་ཤིང་དང་། དེས་པའི་ཚུལ་གིས་སོས་པ་དེར་སྒྲུང་ན་མདོར་སྒྲུང་བསམས་ཅད་དེར་བཤམ་ལ། སྒྲུང་ཡང་དེས་པ་འདྲེན་མི་རྣམས་པས་དེར་སྒྲུང་ན། དེ་ནི་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་སྒྲིག་ཅིག་གི་ཤིང་པ་སྒྲུང་པའི་
 སྟོ་མེད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྒྲིག་བཤད་པའི་ཆད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟར་པའི་ཤིང་རོ། །སྟོ་གང་ཞིག་སྟེས་བུ་ལ་འདུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཆད་མར་མི་དེགས་ཏེ་འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་
 བཅུང་ནས་འདུག་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤིང་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོ་འདི་སྒྲིག་ཅིག་ལ་རྣམ་གཅོད་སེལ་པའི་ཚུལ་གིས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་གཅོད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གིས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུང་ན། དེ་ཡང་མི་དེགས་ཏེ། འདི་སྒྲིག་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་

༡༡། །ཞེས་བརྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་ཁྱིམ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་ངེས་ལས། གང་གིས་དེ་མ་བྲག་པར་བརྒྱུ་བ་དང་དགག་པའི་
 རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་མོ། །དེའི་ཁྱིམ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡིན་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བརྟོད་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའང་དེ་མ་བྲལ་བའི་ཁྱིམ། སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་
 བེས་འདྲེན་སི་རུས་པས་དེ་མ་འཛོག་གོ་ཞེས་གནས་སོ། །བརྒྱུད་པ་དྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་གང་ཞེས་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་དོན་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལས་གྱི་དྲན་པ་དང་སྟོན་མཐོང་
 བ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་ཐེན་དངོས་པོ་སི་སྒྲུབ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཡང་སེམས་སྒྲེ་སིན་ངེས་ན། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་འདས་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོག་པའི་
 ལོག་ཤེས་སུ་འདུས་སོ། །སྟོན་ཚེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དྲན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་རང་དུས་ན་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་དེག་པའི་ཁྱིམ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་བཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་མ་ངེས་ལས། རྒྱུ་མཚན་ལས་དྲན་པ་དང་། ཅི་ཞེས་ལྟར་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བ་ཅིག་དྲན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མེད་ནས་མ་རྟོགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སི་

མཁའ་འགྲུ་ལ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

རིགས་ཏེ། དུན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི་ལོག་གེས་སུ་འདུས་ལ། བྱི་མ་ནི་རི་ལྷ་བར་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་འགགས་པས་དེར་བརྗོད་ན་འདས་པ་མཆིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་
གཞན་རིག་མཛོན་སུམ་བམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་བལ་ཏེ་ཡུལ་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྟགས་ལས་བ་སྟོང་དུན་པ་མ་རྟོགས་པའི་དུན་པ་ཡང་དག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་རིགས་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །དགུ་པ་འབྲུལ་གེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱད་པའི་གེས་པ་གང་ཞིག་བྱི་རོལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིད་མ་མྱིས་ཞིང་སྟོས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་གེས་
གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་མྱི་ལས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ན་མེ་རྟོག་གི་ཆོལ་དང་སྟོན་གི་སྟེང་བ་དང་སྐྱས་པ་ཁུངས་འཆོལ་བའི་དོར་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གེས་
བསྐྱད་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་སོ། །གེས་པ་འདི་ཡང་ཁ་ཅིག་གཉིད་དུས་ཀྱི་དབང་གེས་ཡིན་གྱི་ཡིད་གེས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་གསལ་བར་སི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་མྱི་ལས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་བཟའ་བདུང་
འབྱུང་བ་གེས་པ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་སི་རིགས་ཏེ་དེ་ལས་འབྲུལ་གེས་དོན་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་པ་རྒྱུན་གཞན་ལས་གེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་སྟོ་བས་ཀྱིས་དོན་

༡༡། །འི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཞིན་རིག་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་གཞན་ཀྱི་ཆོས་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་དང་མིག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྱུར་བས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བའང་། རྒྱུར་སེམས་འདུས་པས་རང་གི་རྩ་གནས་དང་གློ་སྟོང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱི་རྩ་དེས་དབང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བྱས་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 དང་། ཡིད་གྱིས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱེད་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ནི་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་ཡིད་དཔྱེད་མངོན་གྱུར་ལ་མི་འཇུག་པ་ལས་འདི་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལོང་བ་དང་མིག་བརྒྱུ་པས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྩ་དེ་བྱུགས་ན་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ས་ཡིན་འགའ་ཞིག་བརྒྱབས་པས་མཐོ་རིམ་དང་རན་འགྱེའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་མཐོང་
 བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་སྒྱ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུན་གཞན་དེས་མངོན་གྱུར་ཁོ་ནར་བྱས་པ་སྒྲུབ་ས་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅི་རིགས་སུ་བལྟའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་
 གྱིས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་རྩ་དང་སྒྲགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སློ་དེ་གཉིས་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མར་བཞེད་དེ་དབྱེད་དོ། །གང་ཡང་སློ་དེའི་རྗེས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ནི་འདི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔྱེད་པ་དེ་ཡང་མདོན་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་དཔྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་དཔྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་རྒྱུན་གཞན་
 ཤེས་སུ་འང་མི་འབྱེད་ལ་སློ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་བལྟའོ། །གཞན་ཡང་སློ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ་དེ་དག་གྱུང་གཅིག་ཏུ་གཅིག་འདུ་
 བ་སྤྲིད་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གྱུངས་ངེས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བས་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །སློ་དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ལྟོག་པ་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱུང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཐ་དད་ལ་ནི་སྤྲིད་དེ་མེ་ལ་ཡང་དུ་བས་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔག་པའི་ཆོ་དོན་སྤྱི་ལ་ལོག་ཤེས་དང་དེའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་
 ལ་ཡིད་དཔྱེད་དང་མེ་ཅམ་ལ་དབྱེད་ཤེས་དང་མེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། དུ་ཅམ་དེ་མེ་ཅམ་གྱི་བྱི་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་དཔྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷུང་པ་ལ་དྲན་པ་དང་། མེ་ཅམ་དེ་ལ་ལྡན་པའི་ཆ་

ཡུལ་གྱི་མཛེས་པ་

༡༡། ཁས་རྗེས་དཔག་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཤེས་དོན་མཐུན་དང་རྒྱུན་གཞན་ཤེས་གཉིས་དང་གཞན་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་
རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོད་མིན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་པར་འདུས་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་ནི་རང་རིག་ཏུ་འདུས་སོ། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གེ་ཆོམ་གསུམ་དུ་ཆོད་མིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་
ལོག་རྟོག་གྲང་དབྱང་ན་གེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེར་འདུས་སོ། །གེ་ཆོམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་འདུས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དང་རྟོགས་ལྟར་སྟུང་གསུམ་གནད་གཅིག་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅིའང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
ལའང་ཅིའང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། མ་ངེས་པས་གེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གེ་ཆོམ་གྱིས་གྲང་མ་ངེས་པ་འཛིན་ཏོ། །འགལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོགས་ཁྱིལ་གྱི་ལྟར་ལྟར་ལོག་རྟོགས་གྱིས་ཁྱིལ་གྱི་ལྟར་ལྟར་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་ཏོ། །ཡང་
དག་གིས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཆོད་པས་གྲང་ནི་ལྟར་གནས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ཅོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལོག་ལྟ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་མ་རྟོགས་པར་བརྗོད་ན་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ནི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་

གྲོས་ཅན། །སློ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱ་གར་དག་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚད་མ་བས་ལྷག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེར་བརྗོད་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་པས་ལྷག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་འདུས་པར་སྐྱ་ན་འཛིན་སྟངས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་ལ་དེ་ལྷན་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དུ་མའང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་ཚོགས་དངོས་བོའི་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སློ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བ་ཡང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་ལས་འདི་ཆེས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ཅི་དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་སྟུང་ན་སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་སྟུང་པར་ཐལ་བ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པས་དེར་འཛིན་པས་ན་རང་རིག་གིས་རང་སྟོང་ཞིང་གཞན་རིག་གིས་གཞན་ཤེས་པའི་བྱིར་དེ་དེར་མ་འདུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱབ་པའམ་ངོ་

༡༡། །པོ་ཡིན་པར་སུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ལས་སྤོང་བ་ནི་གཉིས་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་བསམ་ཅན་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ལའང་ལ་ཅིག་རྟོག་པའི་སེམས་ཉིད་དོན་སྒྲི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་སྟེ། སྐྱ་སྒྲི་འཛིན་པ་དེ་ས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་སེམས་ཉིད་བརྟོན་པ་དང་འདྲེར་རུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས་རྟོག་པ་ནི་བརྟོན་པ་དང་འདྲེར་རུ་བ་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་སྟོ་གར་ལ་སྐྱ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་འབྲེལ་བར་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ནི་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་བུ་རྒྱུ་གི་རྟོག་པ་ལ་ས་ཁྱབ་པོ་ཞེས། འདི་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་ཞེས་འཛོལ་ཆེ་སྒྲ་ས་ལ་གོས་ས་པའི་སྐྱ་སྒྲི་ཤར་བ་ཡོད་དེ་སྐྱ་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལུས་ལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཆོང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། འདས་དུས་གོས་ས་པའི་མི་དོན་གྱི་། །བག་ཆགས་གོས་ས་པའི་རྗེས་འགྲོ་ལས། །དེ་སྒྲེས་བྱིས་པའང་གར་འདྲེས་པས། །བྱ་བ་འདི་དག་ལ་ནི་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བ་དཔོན་ཆོས་སེམས་ན་རེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འདྲེར་རུང་པ་ནི་དེས་པར་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་རྣམས་དབང་ཤེས་ལྟར་ཡུལ་དེས་པ་མི་འཛིན་གྱི་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་སྐྱར་དུ་རུང་བས་བུ་རྒྱུ་གི་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྒྲི་དེས་པར་སྐྱར་ལ། སྐྱ་སྒྲི་ཡར་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་འདྲེར་རུང་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་བ་

ནི་ངོ་བོས་ཕྱེན་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སམ། བདག་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱེན་དོན་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་དང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་རྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་དུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་
རྟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་རྟག་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ན་རང་ལ་རང་ཐ་དད་པར་ཐལ་ཏེ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སྟོ་གང་རང་ཡུལ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་ནུས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འོ་རྟག་པས་ཀྱང་རྒྱུན་བརྩ་གེས་པ་དང་ཕྱད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེས་པ་མེད་ལ་རང་རིག་ལ་མ་བྱུང་པ་འདམེད་དེ་རང་རིག་
ཉིད་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེས་ན་ས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་དབང་གེས་དང་ཡིད་གེས་རྟག་མེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟག་མེད་ཁོན་དང་། རྗེས་དཔག་དང་དབྱེད་པ་དང་ཡིད་དབྱེད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་དྲན་པ་དང་རྒྱུན་གཞན་གེས་
གྱི་རྗེས་གེས་དུག་སྟེ་རྟག་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། སྟོ་གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་དང་
མ་འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་སྟོག་པ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོ་འོ་སྟོག་པ་གཅིག་ལ་འདུ་བར་འགལ་ཏེ་ཡུལ་སྟོག་པ་གཅིག་སྟོ་སྟོག་པ་གཅིག་གིས་དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པ་མི་སྤིང་པའི་

13
24
3
62
7

༡༡། བྱིར་རོ། །ཡུལ་རྫས་ལྷོག་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲོའི་རྫས་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་དོན་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་མེད་བསྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཡང་མཁས་པ་འཆད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡུལ་ལ་དོན་མིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བར་བལྟའོ། །རིགས་པའི་མཆོན་ཆའི་གཞི་ཆད་མ་ལས་སྒྲོ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། ། །གཉིས་པ་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲོས་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་སོགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་ཤེས་མི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་བྱ་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་མི་རྟོག་ཅིང་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྦྱིས་བྱ་འཇུག་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་གསུངས་པས་འཇུག་ཡུལ་ནི་

སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པུ་ལྟོག་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟོག་ཕྱོགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཅིས་
སྟེ་མི་སྒྲུ། གསུམ་ཀ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་གཞལ་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དོན་སྦྱར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་
བྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དོན་སྦྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་བྱི་རོལ་དུ། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེར་བརྗོད་ན་ཞེན་པ་ངེས་ལ་བརྟན་པོ་ལ་བཟུང་བས། ཡང་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་ཅུང་དང་། ངེས་པ་མེད་པའི་བྲེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་གསུམ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གསུམ་ཀ་ཡང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ཡང་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མེད་པ་
གསལ་སྒྲུང་དང་དོན་སྦྱི་གསུམ་དུ་འདུས་པ་མི་རུང་སྟེ་སྒྲུ་སྦྱི་དེར་མ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ལ་དེའི་སྦྱི་ནི་དོན་སྦྱིར་འདུས་སོ་སྟུམ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྦྱི་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ནར་བཟད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མངལ་

ལྷ། ཁུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ། སངོན་གྱུར་གྱི་རང་སེམས་རང་གིས་མཇལ་ཞིང་། སྒོ་ག་གྱུར་གྱི་རང་སེམས་གཞན་ལས་མཇལ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། འོག་སྒྱུར་གཞན་ལས་ཕྱག་ཉིས་སུ་བཞུང་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དུ་མ་ཡོད་པ་མཇལ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་དེ་བུམ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དངོས་མེད་ནི་ཡུལ་གཏན་ནས་གྲང་མ་ཡིན་དེ་མེད་པ་གཞན་ལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་དེ། སྒྱིར་ཡུལ་སྤྱིད་ཚད་དཔྱེད་པའི་ཆེ་ཆད་མ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེས་ཅི་ཞིག་ཡན། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་ན་སྒོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་
 འདོད་ན་སྒོ་དེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱལ་བར་འགྱུར་དེ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་པས་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཆད་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་ངེས་ལས།
 གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད་ཅེས་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟགས་ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅམ་དུ་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ། སྒྲུང་བ་བྱ་དད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཅམ་ནི་དགག་མི་རུས་སོ། །ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཡང་བཤམས་ཅད་དུ་

میر
میرزا
میرزا
میرزا
میرزا

དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བཀོད་ན་འབྲུལ་བ་དང་། མ་བཀོད་པར་གནས་པ་འཛིན་ན་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བུས་འཛིན་དང་མི་སུངས་སོ། །གང་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡུལ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཤེས་བྱའི་བྱེད་སྒྲོས་
མི་རྟོགས་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་དུ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་ཅན་མེད་པ་གཞལ་བྱར་མི་འདོད་པ་
བཀག་ནས་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་པར་རྒྱས་པའི་མངོན་གྱུར་དང་། མེད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལས་ཤེས་
རྒྱས་པའི་སྒྲོག་གྱུར་དང་། མཐོ་རིས་དང་ངན་འགྲོའི་འཛིན་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའི་གིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་རྟོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡུལ་རྣམ་དག་ན། ཞེས་
པ་དང་། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་བ་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་མེད་དང་སྒྲུ་གཉིས་དང་། དོན་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཤམ། བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཆོས་

ཡུལ་

ལྷ། །འགའ་ཞིག་རྟགས་ལས་ཤེས་ཀྱིས་པའི་བྱང་པར་གནས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གནས་བཞི་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བདུལ་མཐུན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་ཆོག་འགལ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟོན་བཅོས་གཉིས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ཞིག་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྷ་ར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་གར་ཞིག་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་མིང་ཆོག་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་མེད་དེ་དེ་དག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་། ཡོད་པ་མེད་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གིས་བྱེད་བྲག་ཤེས། །གར་ལས་སེམས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་གར་ཟག་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་པའི་དོན་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བྱུང་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་

རོན་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བར་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོམས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། འབའ་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། བར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རི་
 ཡང་དྲང་སྟོང་གསུང་བཞིན་སྒྱུ་བོས་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་བ་ནི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་དང་། འབྲུག་ས་པ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལུང་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འབོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
 དང་བར་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྒྲུང་དང་དོར་བྱེད་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པའི་ས། །གཙོའི་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །གཞན་
 ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལ་མེ་གྲང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་གྲུང་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་གཞན་ལ་འང་མི་འབྲུལ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ནི་ཙུང་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་ནི་མདོན་གྱུར་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་དང་གློག་གྱུར་སྟོན་པ་རྗེས་དཔག་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་ཡང་
 རྣམ་ངེས་ལས། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པོ་ཡི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་འང་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རེས་བྱས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཅམ་གྱི་ལུང་ལ་དགོངས་གྱི། བརྗོད་བྱ་བདེན་

སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ཚེས་ཉིད་འདུས་བྱས་གཉིས་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་རང་མཚན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོལ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་གསལ་སྒྲུབ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲིལ་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདེན་བརྟན་གཉིས་མེད་གཤིས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཡུལ་ལ་དང་སྤྲོད་པ་དང་མཁའ་ལ་ལྷན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དེ་ཡུལ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲོལ་མེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཅིས་མི་བློན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱེད་པོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་བ་དང་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ཡང་ཉིན་མོ་སྒྲུབ་བ་དང་མཚན་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མོ། །ཅི་སྒྲེ་འདུས་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་དེར་བརྗོད་ནའང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་སྤྲོད་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲུབ་འབྱེད། ཚེས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱང་སྒྲོབ་དང་སྤྲོད་པ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་སྒྲེ། །དམ་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་ག་ལ་རིགས་གཉིས་ཀའང་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་།

༡༣། །སྤྱི་ཞིག་གཉིས་པ་མི་སྤྱང་ཡང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བས་ཤེས་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དང་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ནི་མི་སྤྱང་ཡང་རྟགས་དང་ལུང་ལས་ཤེས་སོ། །རྟམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མེད་ནི་
 དགག་བྱའི་རྣམ་པ་སྤྱང་ནས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་པད་མ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ལ་མི་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་རྟམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅིས་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་འང་བཤད་
 དོ། །ཡུལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། ། །།གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་དང་སེལ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ཡོངས་གཙོ་དུ་མཇུག་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་འཛིན་རྣམ་པ་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་སེལ་བས་འཇུག་པར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཐམས་ཅད་

ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཐོས་མི་འབྱེད་པས་བསྐྱབ་པས་འཇུག་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཐོས་འབྱེད་པས་སེལ་བས་འཇུག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དགག་པ་མཇུག་བའི་སྒྲོས་རང་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ཡི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འཛིན་རྣམ་པ་བྲལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་འགལ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་ན་སྒྲོ་འདོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་མ་ཁུབ་ལ། འཛིན་པ་གཞན་གར་རུང་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་ན་རྗེས་ད་པག་དབང་གེས་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུས་པ་དེ་གཞན་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ནི་བེམས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྒྲོ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སུ་ཁི་ལྟར་བརྗོད། གཞན་ཡང་རྟོག་མེད་ལ་སྤྱི་ཐོས་འབྱེད་པ་མེད་ན་མཚན་མ་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་མེད་པས་སེམས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྟོག་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་བས་འཇུག་ལ་དབྱེ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེལ་བས་འཇུག་ལ་ཀ་དབྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་ད་པག་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོག་གེས་དང་། གཉིས་ཀར་དོགས་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་གེས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རང་སྤྱང་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ལོག་གེས་དང་ཐེ་ཆོས་

༡༡། །གཞན་སེལ་བར་འདོད་པ་དེ་ཅི། སློ་དེས་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་གོ་བཀག་པས་དེ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བས་མི་སྒྲུང་བ་དང་། མ་ངེས་པས་ངེས་པ་གོ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངི་སྤྱིད་སློ་དེ་གཉིས་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངེས་པ་མི་སྒྲུབ་བས་དེར་བརྗོད་ན། མ་དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བཞི་པར་ཡང་འབྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་
པས་དེར་བརྗོད་ན་ལྷན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་དང་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སློ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་ནས་ངེས་པ་སེལ་བས་དེར་སྒྲུ་ན་འབྲུལ་པས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་
ལ་གཞོད་ན་ལོག་པས་ཆད་མ་སུན་འབྱེན་པར་བལ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་སྟོབས་མཉམ་ན་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ན། སྒྲུ་དང་རྟགས་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུས་
པའི་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་བདེན་པ་ལས་སྒྲུས་པས་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེས་སེལ་བར་ངི་ལྷར་འགྱུར། གང་ཡང་རྣམ་འབྱེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གོ་བཀག་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ལ་དེ་འང་གཞན་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རྟོག་མེད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གསལ་བར་

དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བར་འཛིན་པས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ལའབྱུལ་བ་རྣམས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། འབྱུལ་བ་རྣམས་རང་གིས་བཀོད་ནས་འཇུག་གོ། །ཆོད་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོད་མ་འཇུག་པ་ན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མདོན་སུམ་སེལ་བས་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་དེས་ཅིའང་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་བྱིར་། འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་སེལ་བས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སེལ་བ་གྲུབ་པ་ལས་དོན་ལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་ལ། །བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཞན་ (མ་དག་མ་གསལ།) འདོད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དེར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཅོར་གྱུར་པ་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཕལ་པ་ནི་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མདོན་སུམ་ནི་རང་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པས། སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་

༡༡། །དེར་འཛོག་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་སེལ་བས་འདྲག་པ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རིག་པ་དང་ངེས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུང་སྟེ་བྲམ་བེས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་གཅོད་ནི། །ཐ་དད་དེ་ནི་རང་རྒྱུ་ལས། །བྱུང་ཡང་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་ལས་ནི། །དོན་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་རྣམ་པར་མ་འདྲེས་པར་རང་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་
 ཀྱང་གཅིག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་སེལ་ལོ་ཞེས་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལའང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པས་འདྲག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཉོག་མེད་འབྱུལ་པ་ལ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ་རང་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་བརྗོད་ན་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་རང་ཡུལ་སྒྲི་སྒྲུང་ཞིང་
 དགག་པ་མཇུག་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལའང་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པས་
 ན་མེད་པ་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་གིང་རྗེས་འགྲོ་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་

༡༡། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དུས་མ་འདྲེས་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྟེ་མི་བྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལུན་རྣམས་སྒྲུང་བར་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྣམ་མེད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བས་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བར་གྲུབ་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཆ་གཉིས་འགོག་ན་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དང་བདག་མེད་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བ་ཆ་གཉིས་དང་ལུན་པ་ལ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟགས་མི་འདུག་པས་མ་དེས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འདི་ལ་རྩོད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་

༡༡། ཁོ་བོ་གཅིག ཁད་གཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་གང་། ཁམ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་སུམ་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀྱང་རྩ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་སྤྱི་
 འཛིན་མི་འཛིན་ཆ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རང་རིག་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེ་ན། སྦྱོར་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀའང་དོན་སྤྱི་འཛིན་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ས་རྟོག་པར་རིལ་གྱིས་གཅིག་ལ།
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ས་རྟོག་མེད་རང་རིག་དུ་རིལ་གྱིས་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོག་པར་དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ་རང་རིག་དུ་ཤེས་པ་རང་མཚན་སྤྱིར་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་
 གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ས་དང་རྒྱུ་མ་གང་རུང་གཅིག་དུ་ངེས་ཀྱང་། གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ཁད་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་ལ་ལ་སྒྱུ་དོན་འཛིན། ཁད་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་
 བརྗོད། ཁང་གི་ངོ་བོ་སྒྱུ་དོན་མིན། ཁད་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་བདག ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་མི་སྤྱི། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བྲལ་པ་
 གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁད་ལ་དོན་གཅིག་གིས་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱང་ཡང་ཡིད་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ངེས་པས་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤྱངས་པ། ཁའོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལ།

24
25
26
27
28

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ལུས་པ་སྒྲུང་བར་སུངས་ཀྱང་གང་ངེས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཚད་ས་ཡིན་གྱི་ཆ་གཞན་ལ་ནི་སྒྲུང་ལ་ས་ངེས་ཡིན་དེ་དྲངས་
པའི་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚད་སར་སོང་སོང་གྱི་འོན་ཀྱང་དྲག་པར་འབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཆེ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པས་ཕྱིས་གྱི་རྗེས་དཔག་
གིས་འབྱུལ་པ་དེ་བསལ་ནས་ཆ་དེ་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་སུངས་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་སུངས་དག་སུངས་བ་ཅིང་། །འབྱུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །བསྒྲུབ་པར་
རབ་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོ་དེ་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་སྟངས་སྒྲུབ་པས་གཞན་བསལ་བ་ལ་ས་སྟོས་པར་ཇི་སྟངས་གནས་པ་བཞིན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སུངས་སུམ་རྩ་ས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡི་
སྒྲུང་བ་རྩ་ས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་རྩ་ས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དམིགས་བརྟག་ལས། རྩ་ས་སུ་མེད་ཕྱིར་ལྷ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་བཤད་པ་ལ་འང་
སྟོའི་དབྱེ་བ། ཡུལ་གྱི་གནས་རྩལ་དང་། སྟོ་དོན་སུངས་མི་སུངས་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འང་གེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་དབྱེ་བར་མི་རུང་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བེ་ཆོས་ཟེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། བྱིས་དང་། བསལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སེལ་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བསལ་བྱིས་ན་ངེས་པ་དང་། །ཁེས་དང་། བས་ཟེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་ནི་དབེན་པ་འདིར། །རྣམ་གཅོད་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་སེལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་འཆོལ་བར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་ནི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་སེལ་བའམ་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་སེལ་བ་དང་། དེས་དབེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སེལ་བ་གཉིས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་སྒྲེས་ན་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་གོ་སིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གེ་ཆོས་ལས། །གྲོལ་ནས་ངེས་དོན་གནས་བྱའི་བྱིས་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཞིག་རྒྱད་ལྔ་དང་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པའི་ངེས་པས་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བར་བལ་བའི་བྱིས་རོ། །དུས་གིན་དུ་བྱ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་ངེས་པས་བྱི་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བར་བལ་བའི་བྱིས་རོ། །དམིགས་ཡུལ་བྱ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སི་རྟག་པར་གནས་པས་སུང་པོ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སེལ་བར་བལ་བའི་བྱིས་རོ། །འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་འགལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་ཀྱིས་རྟག་འཛིན་སེལ་བར་བལ་བ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་དུས་འདབ་འབྱོར་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་འགལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འཇུག་བཞིན་པར་གནས་པའི་ཆོ་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་རྟགས་དང་
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐུད་པས་ན་ངེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོགས་ཅམ་ན་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པ་ལ་སྒྲོགས་ལ། གང་གི་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་འགགས་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོན་བྱ་
 གཞོན་བྱེད་དོ་བོའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་གཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་སེལ་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་བས་མུན་པ་སེལ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལོག་རྟོགས་རྟོག་ཤིང་ཆོ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྟགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་པག་ཏུ་དུ་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་མཐོང་བ་ལས་སེ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ས་སྒྲོགས་དེ་སེ་ལྷན་
 མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོགས་རྟོག་ཤིང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་མ་དང་མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་
 འདོགས་སེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བས་སེལ་བའི་ཡུལ་འཇུག་ཏུ་བཤད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོ་འདོགས་སེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་

༡༡། བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་གེས་པ་གང་། ཁྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་ཏོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྟོ་མ་བཏགས་ལ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོ་འདོགས་དང་མི་
ལུན་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱང་སེལ་བས་འདུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ནི་རྩོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་སྟོས་པས་མངོན་སུམ་ལ་དེ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིན་ཡང་
ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པ་དེ་སྟོ་འདོགས་དང་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ངེས་དེ་སེལ་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་
སུམ་སྟེས་པའི་ཆེ་སྟོ་འདོགས་འགག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བས་ཏྲག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་འགག་
པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེས་ན་སྟོ་འདོགས་འགག་ལ། མ་ངེས་ན་སྟོ་འདོགས་གནས་པའི་བྱིར་ངེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོ་འདོགས་སེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གནས་
སོ། ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་སྟོ་ན་དབང་པོ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའང་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོ་དོན་འཛིན་པའི་ངེས་པ་མེད་

གུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པས་དེས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གུང་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སེལ་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་
 ཅིང་བསྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དོན་དང་། གོ་བྱེད་རྟགས་དང་། བརྗོད་པ་སྒྲུབ་གཞན་སེལ་གུང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་གྱི་དེ་དག་ནི་བཏགས་པ་བར་གསལ་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་དོན་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བྱགས་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དོན་སྒྲིལ་དེར་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ལྟར་བཏགས་ནས་བཤད་
 དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་ལྷན་པ་རྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་དེས་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་
 མཐར་ཐུག་སྒྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྐྱས་དེ་མ་ཡིན་བཅད་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོལ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ལྷེང་ཀ་རྒྱུང་ནད་ཅེས་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་

ལྷ། །དག་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་མཆན་ཉིད་པར་རྟོག་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གློ་འདོགས་དངོས་སུ་སེལ་ནུས་པ་ལ་དེར་བརྗོད་
 ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་སེལ་བ་མཆན་ཉིད་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་གྱི་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
 རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྒན་ལས་བཞིན་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུགས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་རང་མཆན་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་རྟོག་པས་ཀྱན་རྫོང་དུ་ཆོས་དུ་མར་བཏགས་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །དུ་མར་གློ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རྟོགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོག་མཆོམས་དུ་མ་ལས་ལོག་པར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་གནས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གནས་ཤིང་གཞན་དངོས་ལས་
 ས་ལོག་པར་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། གློ་
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་འདི་མ་བྱས་པ་འཇོལ་ལོག་པས་ན་བྱས་པའོ། །རྟག་པ་ལས་ལོག་པས་ན་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་ཅིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱར་ངེས། མི་གསལ་

ཤུགས་ཡུལ་ནི་

۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴

[illegible]

༡༡། །བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་རྣམས་གཞན་མི་སེལ་བར་དོན་རིལ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ན་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཆོས་དེ་དག་ག་དང་མེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་ཆེ་བམས་ཅད་གྱུ་བ་ཟེན་པར་བཤམ་བཤམ། མི་རྟག་
 པ་དེས་པའི་ཆེ་བདག་མེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཅད་གྱུ་བ་པས་ཤིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །ཁོ་པོ་ཅག་དེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སྒྲུབ་དེ་དག་མེད་དེ་
 དེས་ཡུལ་རིལ་པོར་མི་འཛིན་ཅིང་ལྟུལ་པ་སེལ་བའི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཤིར་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དེས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་དེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་དེ་སེལ་བ་ལས། །ཁེས་པ་འདིར་
 རི་བཤམ་མི་འགྱུར། །ཁེས་དང་། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་ས་གྱུ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་དོན་སའུན་མི་སའུན་དཔུང་པ་ནི་སེལ་བ་བཤམས་ཅད་དེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པས་ལྟུལ་པ་
 །ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཤི་རོལ་ལའང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ས་ལྟུལ་ལ། ཆོས་དུ་སའུན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཆོན་ས་ལྟུལ་ལོ། །ཡང་པའི་ཤེ་བྱག་མེ་ས་ཡིན་ལས་ལོག་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ས་
 ལྟུལ་ལ། ཤེ་བྱག་དང་སྐྱ་ཤི་བཤམས་ཅད་མེར་གཅིག་གོ། །ཁེས་འཛིན་ན་རིགས་སའུན་དང་སྐྱ་ཤི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟུལ་པའི་ཆ་ནས་སེལ་བར་མི་འཛོག་སྟེ་དེ་ནི་ལྟུལ་པ་སེལ་བའི་ཤིར་རོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲོའི་འཛིན་སྟངས་གཉིས་དཔུང་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་སེལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཆོས་གང་ཞིག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་སེལ་བར་ཐལ་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དགག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དོན་
 འཛིན་པ་བསྐྱབ་པས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་བསལ་ནས་དེ་འཛིན་པ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་རུ་གསུམ་པའོ། ། །དེ་ནི་དོན་དེ་དག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་མཛོད་ལས། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་

༡༡། །མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདུས་བྱས་དེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་འཐོར་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་དེ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གིས་བཟུང་པས་གྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་ན་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དག་
བསྐྱུངས་ཀྱིས། ཐང་དང་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅུང་དུ། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྟུལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རགས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྟུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱ་རབ་རྟུལ་དང་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱགས་ཆུ་རི་བོང་
ལྷག་དང་སྒྲང་། །ཉི་ཟེར་རྟུལ་དང་སྒོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་ལྷ་འདུན་འབྱུང་། །ཞེས་པས་ཏེ་ཕྱ་རབ་རྟུལ་ནས་སོར་ཆོགས་ཀྱི་བར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བདུན་འགྱུར་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སོར་མོ་ནི་བྱ་བཞི་ལ་བྱ། །བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱའི་ས་ལ་ནི། །རྒྱུ་གུགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ཆོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་

འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་དང་སྐྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཏི་རོ་རེག་བུའི་རྩལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་ལ་སྐྱ་དང་ལུས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྩལ་བཅུ་གཅིག་པ་གོ་ས་གཅིག་
 ན་གནས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྫས་བརྒྱད། ལུས་དབང་ལྷན་ལ་རྫས་དགུ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྫས་བཅུ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་ཙམ་ཆང་སྟེ།
 བུམ་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཞིང་འབས་པ་ས་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེ་དང་། བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མཛོད་ལས།
 གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ལུ། སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཏི་ནི་རྣམ་བཞི་རོ་དུག་སྟེ། རེག་བུ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་། སྐྱ་སྒྱི་དང་དོན་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷན་པའི་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་རྫས་སུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་ལ། དབྱེ་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལས་རྫས་བྱ་དང་དུ་རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་ཏུ་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་གཉིས་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཟུགས་ཙན་
 དང་པོ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་ལྷ་བུ་དང་། སྤྱའི་དབང་པོ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་ལྷགས་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། །ལྷ་བུ་རང་རང་གི་དབང་ཏེན་གྱི་ནང་ན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་འཛིན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་གནས་སོ། །འདི་ཤེས་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་
ཤེས་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །མཛོད་ལས། དེ་ཕྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་དེའི་ཞེས་ངེས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདི་རང་རང་གི་ཤེས་
པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉམས་མ་ཉམས་ལས་ཤེས་པ་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བཏེན་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སམི་འཛིན་
ཏེ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པས་ཚོད་པ་ལས་འཛིན་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཏེན་བཅས། །དེ་ལ་བཏེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་
ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་བྱ་དང་དུས་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ངེས་དེ་འཛིན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུའང་འཛིན་པར་བལ་ལོ་སྟམ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་
མར་མེ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་དང་མདུང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲུ་བ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་། སྒྲུ་བ་

དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་གཞན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དུས་གཉིས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་འཆོ་མའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་གཅིག་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་རང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོན་མེད་དོ་ཟེར་དྲི། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལས། ཚོགས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྤྲ་དང་བཅས་གཟུགས་ལྡན་པའོ། །ཤེས་བཅས་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 བྱེད། །དེས་ན་ལྡན་ཅིག་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། དེས་ན་དུས་མཉམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱོདོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་དྲི། དབང་པོ་སོ་སོལ་
 ཤེས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དྲི། སྤྲ་བ་དང་བཅས་གཟུགས་ལྡན་པའམ་དེ་མེད་ན་དབང་པོ་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་
 དང་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་མང་པོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བུར་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་དུས་དང་རྣམ་དང་རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་མཚུངས་ལ་སེམས་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་
 ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་དགེ་བར་འབྱུང་རོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དེ་མཛོད་ལས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་

༡༡། །དང་། །སེམས་དང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། །རྟེན་མ་ཚང་པར་རང་ལོག་ལ་སོང་བའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་རྟག་པའི་རྩ་ས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ཆོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ག་ཟུགས་གྱི་གཞི་དང་ཆོགས་དུག་སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་དང་སྒྲ་སྒྱི་དོན་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ལྟར་སྤྲོ་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྲོ་བའི་ཆོ། །ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པ་དང་། །སྒྲོས་དབྱུང་ན་འཛིག་པའི་རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་དང་། །གཉིས་པོ་དེས་མི་འཛིག་པའི་རྟུལ་ལྷ་རབ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་དེ་མཛོད་ལས། །གང་ཞིག་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ནས་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྩོལ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་དེ་གཉིས་འགག་པ་ནི་འགོག་པ་དང་། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་སྤྲོ་དེ། །མཛོད་ལས། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཤམ་མ་གཏོགས་པའི་

22
23
24
25

འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྟག་པའི་བདག་
ཅི་མེད་གྱི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ནི་བྱ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱུར། །དྲུག་ཏུ་ལ་ནི་བྱང་གཅིག་པའོ། །ཡུད་ཙམ་ནི་ཁག་ཟླ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་ནས་
སུམ་ཏུར་འགྱུར། །ཞག་མི་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ནི་ལོ་དབྱེ་བ་ནི་ནི་འོག་པ་དང་དབྱས་པ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞི་པའོ། ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་ལྷན་མ་སྟོན་ཏུ་བྱུགས་པ་ལྟར་བར་མེད་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རགས་པ་རྩོམ་ལ་རགས་པའི་དབྱིབས་
གྱུར་ཁ་དོག་ལས་རྫས་བྱང་དང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་མིག་ཤེས་དང་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཤེས་པར་སྟོང་བས་གྲུབ་པས་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་ན་
སྒྲིབ་ཡང་གཅིག་གིས་སུན་པས་ཆོག་པས་འོན་པ་མེད་པར་བཤུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཤེས་པ་ནི་རེ་རེར་གནས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཁ་དོག་བཞོད་པའི་དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ལ་རིག་

༡༣། །པའི་རྒྱལ་བ་ཀོད་པའི་དབྱིབས་རིག་པ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ནི་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་དེ་དྲོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། དེ་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་གང་ན་སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་ལ་
 དེ་ལྟར་ས་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་དབང་ཤེས་གཏང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་
 དབྱེ་བ་ལས། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོག་ཅིང་། །མི་སྒྲུང་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡོད་པ་ནི་རྟགས་ལས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་བྱག་རྒྱུན་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་བ་
 དང་པའི་རྒྱལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཚང་ཡང་རིས་འགའ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱགས་ལ་གྱུབ་བོ། །འདི་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམ་བཤེས་པ་དང་མཐུན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་དག་ལ་གསལ་བ་དང་སྒྲོང་བ་དང་
 རིག་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་སྤྱིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེས་ན་སྒྲོག་ན་མོས་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་བཞིན་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་དོན་མཐོང་བ་ཏགས་པ་བ་དང་རང་རིག་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

མཆོམ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དུས་ཁ་དང་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་། །ཞེན་གཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཛོག་པར་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །བཟུང་བར་འབྲང་བར་གཤེས་པས་རིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པའང་གཟུགས་འཛིན་དུ་གྱུར་ན་མིག་དང་སྒྲ་ཡང་དེར་བལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བན་འདོགས་བྱེད་པ་པ་ཡིན་པར། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོམ་དེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཀུན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་ལྟར་པའི། །རྣམ་གཤེས་སུ་ཞིག་དེ་འདོད་པའི། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོང་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་གཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། གཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་ལས་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཁ་དང་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་ཅན་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་ཁ་དང་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ནི་སྣང་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི། བན་འདོགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཤེས་རས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་མདོག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གཤེས་པའང་ཡུལ་སྣ་ཆོག་གས་དང་ཕྱད་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྟེ་དང་ལྷན་གཉིས་ལ་མོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་

༡༡། །བྱེད་གྱི་དོན་མེད་པས་གཞན་རིག་ལུའ་པར་བཞག་ལ། དེ་དག་གེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་མ་ལུའ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་གང་ན་ག་ཟུགས་མེད་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་མདོ་སྡེ་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རགས་པས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་དེར་ཐལ་བ་ལས་དེ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་ན་
 འཇིག་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་གང་གི་ལུགས་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་འདིའི་བདེན་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་
 དུ་ལ་ལྟས། ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྡེ། །བྱུགས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྡེ་པ་སྡེ། །ལྷ་ཆེན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀུན་ཡོད་སྒྲིབ་ས་སྡེ་སྡེ། །ཆོས་སྤངས་པ་དང་འོད་སྤངས་
 སྡེ། །མང་ཕྱོས་གོས་དམར་སློབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྡེ་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་སྡེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཇིགས་བྱེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །སྒྲོགས་རི་དང་བསྐྱང་བ་པ། །ཁནས་

༡༡། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དགག་པ། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ། སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྒྲུབ་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའང་རྟུལ་དང་རགས་པ་གཉིས་ལས། རྟུལ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་སྟེང་དུ་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པས་ཕན་ཚུན་འབྲུར་ནས་རགས་པ་ཚུམ་པ་དང་ལུགས་
 གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྲུར་བའམ་ནི་མ་འབྲུར་རམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དབུས་གྱི་རྟུལ་ལ་ཕྱོགས་དུག་གི་རྟུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ནས་ཚུམ་ན་དབུས་རྟུལ་དེ་ཆ་དུག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། སྒྲུབ་
 བྱེད་དུག་གིས་སྒྲུབ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤར་རྟུལ་གྱི་གོ་ས་ནས་རགས་པ་ཚུམ་ན་རྟུལ་ལྟ་བོ་ཤར་རྟུལ་གྱི་གོ་སར་ཆུད་དུ་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་རྟུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་ལྟ་འདུས་པའི་གོང་བུ་དེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་བ་བར་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལའང་དུག་གིས་བལྟས་སམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀྱན་གྱིས་བལྟས་ཞེས་དབྱུང་པས་ཞེགས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་
 གིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་བ་ན། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྟུལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་ལས། ཕྱོགས་ཐ་དད་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་མེད་པ་ནི་གང་

ནའང་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཆ་དུག་དང་བཅས་ན། དུག་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོགས་གྱི་ཆ་ནས་སྟེ་བས་མཐར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཡང་རགས་པ་རྩོམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 རྩོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟུལ་ཁེགས་ན་དེས་བསགས་པའི་རགས་པ་ཡང་ཁེགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ལྷུག་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་དུ་བདེན་ནོ། །གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་མི་སྤྱང་དང་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་དང་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རས་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་བྲི་དང་
 རོ་དང་རེག་བྱའང་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྩོམ་དགོས་ཏེ། མི་རྩོམ་ན་དེ་དག་ལ་རགས་སྤྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་ནའང་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་བརྟག་པས་ཁེགས་སོ། །གང་ཡང་རྟུལ་ཐུན་དང་སྟོག་ན་མི་ཁྱིའི་དུ་མི་
 སྤྱང་བ་དེ་རྟགས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་མེད་ལ་རྒྱུན་གསུམ་ཚད་ཡང་རེས་འགའ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའང་། དོན་སྤྱང་གྱི་བག་ཆགས་མ་སད་པས་དེར་དགོངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཡང་མེད་
 པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལས་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་

ཡུལ་ཡུལ་

༡། །གཤེགས་པ་ལས། རོན་ཡོད་ས་ཡིན་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཡང་བྲ་དད་ཅིང་གོམས་པ་བཞིན་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། རིག་པ་དང་རང་ཁོ་ནས་ཤེས་པའི་དྲགས་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་ཆུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་ཆུ་དང་རྒྱག་བྲག་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་བྲ་དད་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་དོན་དུ་བདེན་ན་གང་ཁོ་ནར་བདེན་ཞེས་དཔྱད་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་ཅི་རུས་ཏེ། བམས་ཅད་ལའང་
 གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བམས་ཅད་གཅིག་དུ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ་གཅིག་བམས་ཅད་དུ་བདེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་བདེན་པ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སོ་སོ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིམ་པའམ་
 རྒྱུ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན་དོན་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར། སློ་འབྱུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་རྒྱུ་མ་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དེས་གཅིག་ཡིད་
 བྲི་བྲ་དད་སྤྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་བམས་ཅད་ནི། །སྤྱིག་སེམས་འབྱུང་བར་བྱུང་པས་
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ལ་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲ་མལ་པ་རྒྱམས་ལའང་དོན་གཅིག་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་པན་ཚུན་འགྱུར་ཁོང་སྒྲུང་བའི་

م
ب
ن
ن
ن

[illegible]

༡༡། མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་མཆོད་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དེ་དག་མི་མཆོད་ཅིང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱུ་པ་གིན་ཏུ་དམིགས་བཅས་ལྟར་རྟོན་པ་ནི་མཐུན་འཇུག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོན་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་དེའི། །གཟུགས་བརྒྱན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་གི་རང་མཚན་མི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མདོན་ཤེས་དང་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རང་རིག་གིས་གཞན་དེ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་ཞུགས་ལ། རྫས་གཅིག་ན་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་འང་རྟགས་དེ་ཡོད་པས་ཐ་དད་མེད་པར་བཤམ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་

ཁྱེད་དུ་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སེལ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་དེས་པ་མེད་ལ། བལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 རི་རྟགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་ཀྱང་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་དུ་སེལ་བྱུང་མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ནི། གང་དང་གང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་གཉིས་འཛིན་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོ་འགྱུར་བའི། ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་
 དུ། རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མོ། །རྟགས་གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དེ་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཡི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་རང་རིག་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་དེས་དེ་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཡི་རུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལས་བྱུང་བལྟ་བུ་ལྟོན་པ་དགོས་པས་ཀྱིས་
 ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ་དེས་དེ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེལ་བའི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ། །མདོ་སྟེ་པའི་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་དང་འདྲ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་གཉིས་

༡༡། །ཡུལ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ས་ཡང་སྤྱ་མའི་ཡུལ་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་དེ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་ས་བཤགས་མྱེད་
 འགྲུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ་ཁོ་ན་དེས་དེ་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ས་ཡིན་ན་དེས་དེ་མི་རིག་པར་བལ་དེ་བདེ་བས་སྤྱལ་བ་སྤུལ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུས་རྒྱུ་
 ལས། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་རགས་རིག་པར་རྒྱས་ཞེས་དང་། །བུས་ཟེས། གང་སྤྱང་དེས་འདིར་རང་ཡིན་དེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་
 སྤྱང་ཉིད་ཅེས་བཤད་པོ། །དེས་ན་རྣམ་དེས་ལས། རིག་པ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་ས་ཡིན་དེ་བདག་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བྱ་དང་འགོག་པ་ཅོམ་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ས་ཡིན་དེ་དེས་སྟོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བ་ད་པོན་གྱིས་རྣགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྱུབས་ནས། དེ་
 རས་སྟོ་ནི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོ་ཉིད་གཟུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་འཛིན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་བ་ད་པོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཀྱང་། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྱང་

༡༡། །ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས་ཞེས་དང་། །གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །རིག་པ་རྣམ་པར་ལྟ་རྣམས་
 གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱུན་
 མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ན་རེ་དུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་འདི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་ལ་ཡང་སྒྲུང་བར་བལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལབུལ་པས་སྒྲོ་བ་དྲགས་
 པས་སྒྲུང་ན། །དེ་རྒྱ་ཙན་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་རེ་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ན་རེ་
 ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟུལ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲོ་བ་བཀས་པ་ལྟར་བྱེད་མར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཇི་སྒྲུང་དུ། །ནང་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཤེས་པ་གཞན། །ཕྱི་དུ་སྒྲུང་བའང་གཞན་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་གསལ་བྱ་ཉིད། །མར་མེ་ལྟ་བུར་དེ་གཉིས་མིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ན་རེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་

ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལས། ཁག་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་
 ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་ལྷ་ཡང་པའི་སྒོ་ལྟུང་ན་ལྟུང་པའི་ཡུལ་སྒོ་བཏགས་ཡིན་པས་དེ་གེས་པ་སྒོ་མ་བཏགས་དང་གཅིག་དུ་མི་རུང་ལ། མ་
 ལྟུང་ན་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་མི་རིགས་དེ། བདེ་སྲུག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གེས་པའི་གྲངས་དུ་མར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མདོ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་གེས་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བཀྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་ལྷ་ཡང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གེས་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་དུ་རྟོགས་ཤིག་པའི་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་གོམས་པས་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དོན་ལྷ་ཡང་དེ་དོན་དང་གེས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤད་དང་། ལྷ་གས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་མའི་རྟ་གྲང་དང་། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་
 ལམ་གྱི་ལྷ་ཡང་བ་བཞིན་སྒོས་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནར་བད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་གེས་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉིས་པས་དཀྲུགས་པ་ན། །སྒོ་ལ་སོགས་པར་ཚོར་བའོ་ཞེས་དང་། །སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་པོས། གང་ཕྱིར་མ་རིག་

བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཟུང་བ་ནི་དུལ་ཕྱན་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་ན་བུམ་པ་མེད་ན་བུམ་འཛིན་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་གཉིས་
 པ་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་དུར་འགྱུར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གཅིག་པུར་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ན་
 རེ་ཡིད་ཤེས་གཅིག་འོན་སྟེ། དང་པོ་དེ་དབང་པོའི་ལམ་དེ་དང་འཕྲུགས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆོ་བ་སྟོན་དང་པོ་དེ་འཕྲོ་བ་པོ། །གཅིག་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་ལག་ལ་དེ། སྤྱི་ཤེས་གཅིག་ལ་འང་
 དཀར་དམར་ལ་སོགས་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་འང་ཁང་སྟོང་བུ་ག་དུག་དང་ལྟན་པར་སྒྲེལ་གནས་པའམ་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་རྣམས་གཅིག་
 དུ་བལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། རང་རིག་དང་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་རྣམས་པ་རྟོག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་ལས།
 གང་ཞེས་ལུས་མེད་ཡུག་གནས་ཤིང་། །རིང་དུ་འགྲོ་ལ་གཅིག་པུར་རྒྱ། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་རས་བཤད་དོ་ཞེས་གཅིག་པུར་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་

ཨ་ཨ་

༡༡། །པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ཅམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་ཚོར་བ་དང་མཚན་མ་འཛིན་པའི་ཆ་
 ནས་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྩིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཏེ་དབུས་མ་བྱུང་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་།
 ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཛོད་ལས། ཚོར་བ་སྟོང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་བ་དང་རྩིས་མི་གཅིག་ན་དངོས་མེད་དམ་པེམ་
 བོར་བལ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དང་མི་གཅིག་ན་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་རྟོག་པའི་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དག་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་དང་
 མཚན་དང་སྟེ་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་དུ་མ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་བལ་ཏེ་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དང་།
 ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་སོ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྟོང་བའོ། །དང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་

འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བེད་མོ། །སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཆོགས་དྲུག་པོ་ཡུལ་དང་གནས་
 དང་འཛིན་སྟངས་དང་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཐ་དད་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་སྦྲུལ་ན་ཐ་དད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་མོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཡིན་པས་སྟམ་ན། དེ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་གྲང་མངོན་གྱུར་ནི་
 དྲུག་ཏུ་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་ཡལ་ག་དུ་མའང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་མོ། །སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་སྟོར་བས་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་ཤེས་པའི་ཐ་དད་ན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཡང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་གཉིས་འཛིན་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་མི་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་དད་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དད་པ་སྟེ་བཞི་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་དུས་ནམ་ཡང་དད་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །དད་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་སྟངས་དུ་སྟེ་བ་གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་གཟུགས་སྟངས་དུ་སྟེ་བ་རང་སྟོབས་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ལ་དད་པ་དད་པའི་གཞན་སྟོབས་ཏེ་རས་དང་དེའི་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་མོ། །དེ་དག་དུས་མཉམ་ཡང་

༡༡། །ཕན་ཚུན་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས་ཞེས་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་ན་སྤང་བ་ལྷ་མི་
 རུང་བར་ཐལ་ཞིང་སེམས་ནི་དད་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱས་སོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གི་སྒྲིའི་ཐ་དང་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སེམས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཉིད་དེ། དེའང་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་སྟོན་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་འདིར་མཐོ་རིས་དང་ངན་འགྲོའི་

སེམས་སུ་འཕངས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནང་གི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཏིལ་མེ་ཏྲོག་སྣ་མའི་དྲིས་གོས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་མ་
 བྱེད་ན་དུས་ནས་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དོན་དམ་པའི་ས་བོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་རྣམས་རུལ་པ་དང་བྱས་ཐོས་པའང་སྤྲིད་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེར་མི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་ཏྲོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ང་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ (མ་དག་མ་གསལ།) ཕྱིར་ཏེ། (མ་དག་མ་གསལ།) དུས་གཅིག་ཅར་བར་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

༡༢། རྩོམ་སྒྲིང་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་གིན་ཏུ་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། རྩོམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དང་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་བ་བརྟགས་ན་འཇིག་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པའི་
བརྟགས་ཀྱང་མི་འཇིག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ངེས་པ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་། རྩོམ་ན་དེ་ལྷ་རང་ཉིད་གསལ། ཞེས་པ་དང་། འབགས་པ་ལྷས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཉིད། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་གཞུང་། རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་སོན་རྣམས་འདོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་དུག་པའོ། ། །།བཞི་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྒྱུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པ། དེ་གཉིས་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལུགས་
སུ་བརྟན་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པའམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་རང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་ཏེ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས་ནས་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རན་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འཁོར་རོ། རྩོམ་ན་འཁོར་བ་ནི་མ་རིག་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་བར་པའི་སྐྱལ་བ་མེད། །འགྲོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བརྩོན་འཛུལ་རྒྱུ། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་མེད་ལ་དེ་ཡང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ནི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་ས་བོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་ཞིང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབས་པས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱུང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་བྱང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ་ཡུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྟོ་ཐབས་དང་རྩ་བ་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་

༡༡། །མཆོག་ལས་བྱུང་ཞེས་བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་ལ་ཐ་ན་དོན་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཟླ་དང་སྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་བྲག་ཆ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་ན་ཅུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མ་ཏད་བརྟེན་ནས་དང་སུ་སུ་པ་ཏ་འབྱུང་བའི་སྒྱ་དོན་ཡོད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་པ་གཉིས་ལས་ལུང་ནི་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས་གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྒྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བཀ་ཡོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་ཡང་དག་པར་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྱོམས་སྒྱུ་ལ་པའི་ཆོང་འདུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བློན་ལ་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་གནས་པ་མཁས་པ་

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴

[illegible]

༡༡། །ཐོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་རགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཕྱ་རུ་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རགས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་མཐར་འཇིག་ན་དང་པོ་སྟེ་བ་དང་། དབུས་གནས་པ་སྟེ་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐར་ཡོད་
 ལྟར། །ཐོག་མ་དབུས་ཀྱང་བརྟགས་པ་གྱིས། །སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་ན་སྟེ་བ་ལའང་སྟེ་བའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སོང་
 བས་མཐར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་སྔ་མ་ལ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྟེ་བ་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པས་གནས་ཆ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་འཇིག་པར་བརྗོད་གྱི་ཆ་ཐ་
 དང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་མི་རྟག་པ་སྟེ་རྟག་མི་རྟག་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའང་རྫས་གཅིག་

ཏུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲད་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་དང་མ་འབྲད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་མི་རྟག་ན་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ་ཞིག་པའི་ཆོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཀྲིམ་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ནི་མེད་ལ། །འདིའང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བའི་སེམས་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ནི་གྲུང་བོ་ཆེའི་ལུས་དཀར་ཁུང་ནས་ཐོན་ནས་མཐུག་མ་ཐོགས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་དུ་མར་བདེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དུ་མ་ནི་གཅིག་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕགས་པ་ལྟས་སྟོ་མཆོག་ལྟ་བུས་རྣམས་པར་ཤེས། །དོན་དམ་མི་འདོད་གང་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དག །སྤང་ཕྱིར་ནས་སྤང་བའི་པད་མོ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་དུ་
 སྣང་བ་འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་རང་དུས་ན་ཡོད་པ་ལ་རྟོག་པས་རྒྱུན་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་ཡང་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་སྟོ་བར་མི་རུས་དེ་རགས་པ་ལ་གསལ་སྟོང་མེད་པར་གཤམ་བའི་

༡༡། བྱིར་རོ། །གང་དག་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སོག་བྱེད་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་དུ་མ་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་དམག་བཞིན་ཞེས་པས་འདིའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་
 བརྟེན་པའི་བྱིར་དང་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་བདེན་པར་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་བདེན་དངོས་སྤྱིད་ན་འང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་མི་འདའ་ལ་དེ་དང་རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགལ་བས་འདུག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་ཇི་སྒྲུང་དུ་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས་བདག་དང་གཞན་སྒྲུའི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གཉིས་པ་ཡང་གང་དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ་ན་མ་མཁའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མུ་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་དང་
 བྲལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱབ་བྱེད་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ནི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་ས་བོན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་རྣམས་གྱིས་

དངོས་པོ་ཀུན་རང་ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བོ་འི་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་རང་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཤིང་རང་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་ཕྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྟེ་བས་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བོ་འི་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ་རྒྱ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མེད་དང་མ་འགག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩྱ་རོལ་མཛེས་པ་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་
 བར་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་དུ་མི་མཛེས་ཏེ་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུའི་མཐའ་ལྡ་པའང་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐུན་སྟེགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དཔུང་ན་མི་སྐྱེས་པ་དེ་མི་མཐུན་སྟེགས་བདེན་དངོས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་སྤིང་ནའང་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་
 འཛིན་པའི་བྲག་ཀུན་འཛམས་པའི་ཕྱིར་ལས་འདི་རྩྱ་རོལ་གཟེགས་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཇི་སྐྱད་དུ་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ན་མ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྟགས་གསུམ་པ་ནི་གང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ་ན་མ་མཁའི་པདྨོ་བཞིན་ཅོ། །ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་

༡༡། །འད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་དཔོན་པོ་རྣམས་སྟེ་བའི་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་གྲུབ་ན་སྟེ་བར་མི་དམིགས་དེ་བུས་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་རྩ་མཁན་ལས་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ་བར་མི་འབད་དེ་ནམ་མཁའི་བདྲའང་རོལ་བའི་མཆོ་ལས་སྟེ་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནིར། ས་
 སྟེས་པ་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ས་རེས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དཔུང་ཀྱང་མ་སྟེས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཡོད་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་སྟེ་མིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ས་སྟེས་ན་རི་བོར་གི་རུ་ལྟར་གནས་པ་དང་འགག་པའང་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྟེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་
 པས་གནས་འགག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ལ་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུད་དུ་གར་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དེ་རྟེ་ལས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བདེན་ནམ་སྟེ་མན་དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ་འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁེན་པས་ཀ་ད་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སྟོང་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་སྟོང་པ་
 དགག་བྱ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་པ་བཞིན་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་རྒྱ་མུ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་བདེན་པར་ནི་རང་ག་ཞན་གྱི་སྟེ་པའི་ལོག་ཏེ་ག་གིས་བརྟགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་བ་ནི་རྟེན་ལམ་ནི་བཞིན་རྒྱ་རྩེ་ལ་བཞིན། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་བཞིན་དུ། གྲི་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། གྲི་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས་ཞེས་བཤད་པས་དོན་ལ་མེད་ལ་དེ་འོས་ཏེ་དགག་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མྱོད་དེ་དཔེར་ན་རྟེན་ལམ་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་པ་རྟེན་པ་ཞིག་པའི་ཆོ། དེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཞིག་པའང་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། གྲི་སྒྲུ་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་སྟེ་ལ་ལོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་
 མེད་ལ་ལོགས་མི་མྱོད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། སྟེ་བ་ལོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། གྲིས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྟོག་ན་རྟེན་ལམ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་པ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མཚུངས་ལ་
 མདོ་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་བ་ནི་རང་ཅས་ནི་སྒྲུ་ལོ། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་སྟོང་པ་ལོན་སྒྲུ་བ་གྱིས། ཀུན་རྟོག་བསམ་ཅན་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་མཛད་

ཡུལ་

ལྷ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱི་ཡང་། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་སྦྱང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དེར་མི་བདེན་པར་སྒྱབ་པའི་རིགས་པ་
 དག་གིས་རང་ག་ཞེན་གྱི་སྟེ་པས་ཤེས་བྱ་ལ་གང་ཏུ་ཟད་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དེ་དང་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་འབྲེལ་ལས་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །ཞོ་ལ་བ་བམས་ཅད་སྒྲག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་གང་དང་གང་རེག་
 ཞུགས། །དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་མཐའ་བྲལ་ད་བྱ་མའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཆོགས་སུ་སྤང་བས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་
 ཏུ་འང་མེད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་སྤང་ལ། དབྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུབ་པས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲ་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ་ཇི་སྒྲིད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག་། དབྱུམ་འི་
 ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་སྟོང་ཆོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆད་པ་ཡང་ནི་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བྲལ་དབྱུམ་འི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་དངོས་སྒྲ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བདེན་

གཉིས་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ལ། རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་འདི་ཁོ་ན། གཏུག་རྩོལ་གཞན་ནི་གཅིག་གོས་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་གཏུག་རྩོལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བ་གཏུག་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། རོན་དམ་
 པ་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བོ། རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ན་དོན་དམ་པ་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། ཐ་དད་ན་གཏུག་རྩོལ་བདེན་པ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། རོན་གྲུང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་གཏུག་རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རེ་དབྱུད་ན་ནམ་མཁའ་
 ལྷར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་ལས་གཏུག་རྩོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཉིད། རེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱི་བཞེད། ཐ་དད་མིན་སྤྱིར་ཞེས་
 བྱ་དང་། རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། གཏུག་རྩོལ་འདི་ལྷར་སྒྲུང་བ་འདི། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མེད་སྤྱིར། མ་རྟོག་པ་ཉིད་དོན་དམ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་མི་ལམ་བཤེས་གཉིན་སྤྱིས་
 པས། རེ་ལ་གང་སྒྲུང་ལས་སོགས་སྤྱིར། རེ་ཁོར་བའི་དེ་ཉིད་དེ་ཆོ་དེར། རྒྱུད་ན་མཁའ་ལྷར་དབེན་པ་ནི། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདས་པར་བརྗོད། ཅིས་བཤད་དེ། ཡུམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏུག་རྩོལ་གྲུང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་

༡༡། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བདག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
 །ཀྱང་སྤྱལ་པའི་ཆོང་དུས་ལྷུང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཅུ་ལ་གར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གིས། འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཅིའང་མེད། །སྟོང་པ་འོ་ན་འོ་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་
 །བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་འོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་བདེན་གཉིས་ལས། །ཡང་དག་སྒྲིབ་
 །ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མཁུ་ཡང་དག་དང་གྱི་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོ་དེའི་ངོ་ན་སྤྱི་ཆོགས་བདེན་པར་སྤྲང་བ་ནི་བདེན་པ་སྟེ། །མད་ཏུ་ཞེས་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུས་ཅན་
 །རྣམས་གིས་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆོ་བ་མེད་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བར་མ་ཨར་ག་
 །དམ་པའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོ་དེའི་ངོ་ན་ཅིར་ཡང་སྤྲུག་པ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་སྤྲུལ་བརྫོང་དེ་དེ་དཔུང་ན་མི་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། མད་ཏུ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ག་དང་པའི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཀུན་

ཡུལ་གྱི་

میر
نہالہ
اور
نہالہ
نہالہ
نہالہ

རྫོག་ནི་བརྟགས་ན་འཛིག་ཅིང་ལོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པའི་སྒྲུ་ཙམ་དུ་བྱང་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་འདས་གཅིག་པུ་བདེན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། ལྷ་
 རྫོག་འདས་པ་བདེན་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཏོག་མི་བྱེད། །ཅེས་རབ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་སློ་ལྟུལ་བ་ལ་སྒྲུ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ལྟུལ་བ་ལ་སྒྲུ་ཤད་དང་མ་ལྟུལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་སློའི་དབང་གིས་བྱེ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཆད་འཕགས་
 པའི་སློང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་པས་ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་པ་གཉིས་བྱིར་བདེན་པ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བའི། བདེན་པ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་
 འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། །རྣམ་པའི་བྱིར་དང་མི་རྣམ་བྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་པས། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་
 དེ། །གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲའི་བདེན་གཉིས་དེ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པའི་སློན་ཡོན་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གིས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །སྒྲུང་དབྱེ་

དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་རང་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཏེ། རྒྱུ་པའི་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལོག་ཏྲགས་འོག་ཏེ་ཐལ་འགྲུལ་ཁོན་ས་འགོག་པ་
 ཉིད་དེ་ཆོག་གསལ་ལས་དབུ་མ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཞན་ཉིད་ལ་
 རྒྱུ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཏྲགས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མདོན་དང་རྒྱུ་དང་ལུང་དང་ཉེར་མཇལ་གྱི་ཆད་མ་བཞི་བཤད་པ་དེའང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པར་མི་འདོད་དོ། །རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སུ་ཞེན་ན་དབུ་མ་པར་མི་རུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩོད་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་ལ་རང་ཕྱོགས་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གང་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་འཆོ་དང་སེང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་ཏེ་ཐུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གང་ཡང་

འཕྲུལ་པ་

ལྷ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་དམ་འཆའ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྐྱུ་སྟན། བས་མཁའ་ལྟར་སྟོན་པ་རང་གི་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེ་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མའང་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་བདག་ནི་སྐྱུ་ར་བའི་རང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་འགོག་པར་མི་ཕྱེད་དེ། །དེ་སྐྱུ་བས་ན་སྐྱུ་བ་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་གཞན་ལ་འབྱུང་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་འབའ་ཞིག་གིས་ལོག་
 རྟོག་ས་འོག་མི་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་གྱི། རོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་འགོག་ཅིང་སྐྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཟེར་དེ་རང་ཐལ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་
 མིང་གི་རོན་བརྟག་པར་གྱིས་གིག། རོན་དེ་གཉིས་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་བུས་ཀྱང་སྤྲ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྲི་ལས་བཤད་ལ།
 གཞན་རྣམས་ནི་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བདེན་པར་མདོན་དེ། དེའང་འདི་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་གྱིས་རི་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མ་ལ། །དགག་པ་ཕྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་
 འདོད། །ཅེས་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་བའི་དགག་པ་རུང་བར་གསུངས་ཅི་མ་ན་དེ་སྐྱུ་བའི་རང་ཕྱོགས་སྐྱུ་བ་པའང་ཅི་སྟེ་མི་རུང་། དེ་མི་རུང་ན་སྐྱུ་མའང་མི་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བསྐྱེད་ལ་ནི་ས་

བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས་རང་ལ་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འབྱུལ་
 པ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མའང་མངོན་སུམ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་ང་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོ་མི་ལམ་རྒྱ་འདྲར་འདོད། །ཞེས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། ཁོ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་
 སྟོང་པར་བཞེད་ཞེས་དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་མེད་པའང་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཁྱེད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། མེད་པར་ཡང་མི་སྐྱ་ན་རྟག་
 ཏུ་མི་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀུན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་ཅིང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཚད་མ་མེད་ན་ཕྱིར་གྲོལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ལྷན་དུ་དཔོག་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་མི་འཕྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ཐལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མངོན་སུམ་ཚད་མར་མེད་ནའང་འདུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་ལ་འོན་འོང་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ།

༡༡། །ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་ན་འང་དེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། །རྟག་པ་དང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འང་མི་བཞེད་དེ། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་གིས་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཅིང་གསུམ་པོ་དེ་ཅུ་བླ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་རྟགས་པར་
 བྱས་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྟོལ་ལ་བྲག་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་པའི་རག་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དངོས་པོ་བཤས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་སྟོན་དུ་འབྱུང་བར་ཁོ་བོས་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཚོས་བཤས་ཅད་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཚུལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་པོ་པོས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་རྟགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་ནི། མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །ཅིས་པ་དང་འདི་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 བཞེན། །མ་རིག་སུན་པའི་གཉིད་སངས། །འཁོར་བ་འདི་དག་དམིགས་སུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟོན་པ་དང་མཐུན་ལ། སྤང་བ་ནི་རྣམ་བདེན་དང་མཐུན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་

པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་དུ་ལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ་དབྱེད་ན་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བ་འདི་མ་བཞགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྒྲུབ་པའི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ཅུ་ལ་ཞེགས་ཅིག་ཟེར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་རོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སྤང་བས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་འབའ་བྱ་ནི་སར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལོ་ཀའི་དུ་ལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དང་ཆོགས་དགུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སེམས་གསར་སྦྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་ཡུལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྒྲོན་མས་ཉེ་བའི་གཟུགས་གསལ་བ་བཞིན་རིག་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་ཟད་པར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བ་དོན་ཡིན་ཞེས་

༡༡། ཟེར་རོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་ལའང་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་ཅུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་བདེན་དངོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་གསལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ན་དགག་བྱ་བདེན་དངོས་སྟོང་པར་གྲུབ་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། ཁབདེན་དངོས་མི་སྟོང་ན་དེ་བཀག་པ་འདྲ་དོན་ལ་མི་སྟོང་དེ། རྗེ་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པའམ། བུ་གི་བ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པའི་མེད་བཀག་ཏེ་དགག་དོན་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ས་ལོག་པའི་ཆོ་བུས་པ་གྲུབ་པས་དེ་བས་པ་ན་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བོ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དང་། དགག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་སྟོང་སྒྲུབ་ཡུལ་ན་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སྟོ་འབྱུལ་པ་དང་ཡུལ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀག་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིབ། རྗེ་ལས་ན་གྲོང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཞིག་པར་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་དགག་ཏུ་སྒྲིབ་རོ་ལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་སྐབས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་གོ། འདི་སྒྲུབ་ཏུ་སྟོང་དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག

ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་འདིར་ནི་ཡོད་ཅིང་འགོག་འདོད་ཀྱི། །མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཅིའང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅིའང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བཤལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདིར་ནི་བདེན་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དགག་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པ་སྐྱབ་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་ས་སྟོགས་སུ་བུམ་མེད་གྲུབ་པས་དེར་བུམ་པ་བཞག་སྟེ་དགག་པ་དེ་བཀག་ན་བུམ་ཡོད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱ་སྟེ་ཨེ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་འདི་གསེར་སྒང་སྟོང་གིས་བསྐྱ་བར་མི་རྣམས་གིང་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་འོད་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནི་དོན་དམ་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་གིང་སྟོང་པར་གནས་པའི་མེད་དགག་དེ་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་སེམས་ན་དེ་ནི་མེད་དགག་གི་ཚིག་ཏུའང་མ་གྲུབ་སྟེ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བཟོད་ཤིང་ཤིང་མ་ནས་ཞིབ་དེ་ནི། །ཡུམ་ལས་ཚས་བམས་ཅད་མཚན་ཅིང་གཅིག་པའི་ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་མིན་བདག་ཅིང་དུ་ཡང་མེད། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ཅིང་དབུ་མར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

ハ、三、二、

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རབ་ཤེས་པ། འོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་ཆོག་གཞན་དག་འདིར་མི་དགོས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་ཡིན་དང་། སྤོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་སྤོང་བ་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་སྤོང་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ནི། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། འདི་དག་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། འདི་ནི་སྤོན་གྱི་སྤོང་དཔོན་ལ་ལ་ཐ་སྤོང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་གངས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་པ་མཛལ་བའི་སྤོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུན་པ་ཞི་བ་ལྟས། དོན་དམ་སྤོང་ཡི་སྤོང་ཡུལ་མིན། སྤོང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་དང་། མར་མེ་མཛད་པས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། སྤྱོད་དང་དཔེ་དང་སྤོང་མས་ཀྱིས། གཏིང་དང་པོ་ལ་མི་སྤོང་པར། འདི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་དང་དཔེ་སྤོན་པ་ནི་འཇུག་པོ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱག་སུམ་དུ་སྤོང་བཀགས་ནས་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཉན་པ་གང་དང་སྤོན་པ་གང་། འཇུག་བ་མེད་ལ་སྤོང་བཀགས་ནས། ཉན་ཅིང་སྤོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་

༡༡། །པར་འདོད་པའང་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དབྱང་པས་འཛིག་ན་དོན་དམ་སྤྱི་རུང་ཞིང་སྤྱི་འཛིག་ན་སྟུ་ས་ལྟ་བུར་སྤྱི་རུང་ལ། བདེན་དངོས་སྟུ་སྟུ་བ་ལ་དབྱ་ས་པ་རུང་ན་དངོས་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པ་ནི་
 སྟུ་ས་ཅམ་དུ་སྤྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་རྣམ་པར་དབྱང་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབར་འཛིན་ཅིང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་སྟུ་སྤྱི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལ་བཞག་སྟེ་ཡུལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོར་དུ་ཁྱེད་པ་ནི་ནམ་སྐབས་ལ་སྟོར་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སར་སྤེ་མཛད་པས། དབྱ་ས་སྐབས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ན། །སྐབས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དབྱ་ས་འང་
 མེད། །སྐབས་དབྱས་མེད་པར་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྟོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་སྟོམས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དབྱང་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་ལས་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱང་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་དང་ཁྱི། །ཡུལ་རྣམ་
 དེའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་སྐྱོང་བས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་གེ་ཆོམ་བ་བའམ་མོས་པ་ཅམ་ཡང་དག་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། །འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་

١١١
١١٢
١١٣
١١٤
١١٥

རུ་རུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཆོས་འཛིན་བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བས་གྱུར། །སྟོང་ཉིད་མོས་པའི་བཅུ་དྲུག་ཆར་
 མི་པོ་དང་། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་ལྟུང་པའི་གྲུབ་པ་ལྟར་ནི་རོ་གཅིག་པ་གསུམ་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། །ལམ་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་
 ཀུན་བཞེད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཐིན་ལ། །གཞིས་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །བདེ་གསལ་གསལ་སྟོང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་ཉོན་
 མོངས་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཏུ་བསྐྱེད་གསལ་གསལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །འདི་ན་གཞོད་མིན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་སྐྱུངས་པས་དག་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་ཞི་བར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཆགས་བྲལ་སྟེ་བམ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་

༡༢། |ཁི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། |ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། |འཁོར་བ་མི་སྒྲེ་ལ་དེས་ན་ཚོགས་གཉིས་མི་སོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། |དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱེལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་སྤངས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དཔལ་ཕྱེར་སེང་གེ་ར་རོས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་ལ། |དོན་དེ་ཉིད་སེམས་འགྲེལ་ལས། |ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟིང་དུ། |སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེལ་བ། |དེ་སྟིང་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། |ཏིང་འཛིན་ལྟོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། |བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། |སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། |ཁོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ནས། |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། |ཞེས་བཤད་དོ། |དེས་ན་ལྟ་དང་མི་དང་ཉན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱེག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་
རལ་སོས་ནས་མཐར་དེར་དྲངས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། |ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན། |སྟིང་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། |རལ་གསོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། |ཞེས་པ་དང་།
དཔེ་མེད་པ་ལས་བསྟོད་པ་ལས། |ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། |གཙོ་བོ་ཐེག་དབྱེ་མ་མཆིས་ཀྱང་། |ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། |སེམས་ཅན་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། |ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། |དེའི་ཕྱིར་གང་

ལྷ། །འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མེད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བློ་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཉེར་བར་བརྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་མི་དགའི་བག་ཆགས་
 གྱུར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལོགས་ནས་རྒྱུན་དར་བྱུང་བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉིན་སྤས་པས། མཁའ་ལྟར་ལྟར་འགག་མེད་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་བག་ཆགས་སྒྲིན་ཆོགས་
 འབྲིགས། །སྒྲིན་གྱུར་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས། །རྗེས་སྤྱོད་ལོ་ཏྲེག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་བ་དེ་བག་ཆགས་མ་ཟད་བར་དུ་ཀུན་གཞི་དང་། ཟད་ནས་ཆོས་སྒྱུར་འདོད་ཅིང་དེ་འང་ཡོད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྣམ་པའི་གྲངས་ལྟར་ཤེས་པའི་གྲངས་གྲང་དེ་སྟེང་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྒྲུབ་བ་མེད་པས་ཁྱ་བོར་སྒྲུབ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་
 ཕྱིར་རོལ་དུ་གར་བ་དེ་ལ་རྟུལ་ཕྱན་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རུལ་ཕྱན་འདྲར་འགྱུར་བའི། །དབྱེད་པ་འདི་ལ་བསྒྲེག་

པར་དགའ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བེམ་པོ་དཔྱོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་བེམ་པོ་འདུ། བྱེད་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་རུང་རིག་པ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་འགོད་པས་མཚུངས་པར་གནས་སོ། །གང་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་དང་འདྲ་ན། དེ་ན་ལས་མེད་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཆོའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་མི་ལས་དང་འདྲ་བ་དེ་སེམས་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་ལས་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ན་ལས་སོགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུ་ལྷན་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ལ། །དགོའམ་གལ་ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། ཐམས་ཅད་དགོའལ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིད་ཅན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཆད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལས་བརྒྱམས་ནས་རྟག་པའི་
 སྒྲོན་བརྗོད་ན་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་ལྔཱ་པས་ཀུན་གཤམ་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡུམ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་
 གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྒྱེད་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་སོགས། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་བརྒྱེད་པར་བྱ་མིན་

八
二
三

གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་ལོག་ན་ནི་ལོག་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སྡེ་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མར་འདོད་པས་དེ་ནི་སྒྱི་སྒྲས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་གིང་འདིའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཀུན་གྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 སྒྲ་བ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གནས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་སྟེ་ཡེ་ཏུ་བདུན་པའོ། ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུགས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལས་རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བརྩོན་མཆོག་ །སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞོ་ལ་བ་རན་པ་བཞེགས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་སྟོགས་གྱང་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་ཞིག་ན། དེ་ལ་གང་དག་གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོས་མདོ་སྟེའི་སྐས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ན་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་
 ཆོ་སེམས་ཅམ་སྟེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཅུང་ཟད་གྱང་སྒྲས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མཐུན་པར་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་གྱང་རྗེས་སུ་མ་

༡༡། །འབྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་འགའ་ཞིག་ཀུན་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་ངེས་ལས་ཕྱི་རོལ་བྱང་པར་མེད་ན་ཡང་ཞེས་དང་། དེ་དང་འདྲའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་ཞེས་ཇི་ལྟ་བར་ཕྱི་རོལ་དོན་དང་།
 ཤེས་པ་ཡུལ་དང་མི་འདྲའང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བར་བཤད་དེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟུ་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚད་མ་གཞལ་བྱ་དང་འདྲ་ཉིད་ཅེས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ཆོ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་འདོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །གང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་ །མཆོན་ཉིད་བམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་པར་
 ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྩ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །མཁས་
 པ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དབྱེད་ན་འཇིག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་ཡུལ་བཀག་ཅིང་
 རིགས་པ་མཆོངས་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྟུབ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དེ་མི་འཇུག་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟུབ་པས་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་ལོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་བཤད་དོ། །འོན་

མཉམ་བུ་གྲུ་

ཀྱང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མ་དབྱད་པའི་བར་དེར་ཀུན་
ཏུ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་ཞིང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བར་ཞུགས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྣམ་གཞག་
དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་གཞུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཐས་པ་རྣམས་
གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིད་ཅན་དང་སྤྱང་བ་ཅུ་དང་(ལ) བཞག་པའམ་དོན་དམ་པར་དབྱད་ན་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་རུང་ལ། དེ་དག་བཤད་ན་འད་གསུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་བརྟན་འཇུག་པར་མི་རུས་ཤིང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྤྱི་ཚེས་བཀག་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བར་མི་རུས་པར་མཁྱེན་ནས་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཚེས་མཛད་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་བཤད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་

༡༢། །འགལ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལས། །འོན་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས་རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་པོར་ལ། །འགྲུག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །གང་ཆེ་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་དག་ཉིད་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་གང་དང་གང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་འདོད་ལ། །དེའང་བཞི་སྟེ། །ཆ་ཁོང་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། །དེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་སྟོས་པ་དང་། །གསུམ་པོ་དེ་སྟོ་བཀུར་སྦྱོང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་འབྲད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནས་དབུ་མ་པའི་བར་དཔྱེད་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་པན་ཆུན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་སི་གཞོད་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུག་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། །རྣམ་ངེས་ལས་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་ལས་འབྲད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དག །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པར་འདུས་ཏེ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལས་ཞེས་ཅུ་དེ་ན་མཐའ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་

ལན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མགུན་ན་རང་གི་སྤྲུགས་ཡིན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། ལུང་ཙམ་གྱིས་གྲང་མཁས་པ་རྣམས་མགྲུབ་པའི་འགྲུང་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚང་
 མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རམ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མགྲུབ་ཀྱིང་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་རིགས་པའི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་སྤྱེ་ཞིང་། སྤྲུགས་གྱི་གྲང་པོའི་གཞུང་གསལ་བར་བྱས་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་པད་མོ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རི་རྒྱད་དུ་
 རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་སྤྲུགས། །འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་སློབ་པ་ཉིན་མོའི་འཛིགས་པ་
 སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སློབ་མིག་རྣམས་དག་པད་མོའི་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཡང་བཙུང་ལྟན་འདས་གྱིས། དགོ་སློབ་དག་གསལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྒྱུ་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་
 བརྒྱགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ང་དང་མགུན་ཞེས་པ་དང་། །མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམས་དཔུང་བསམ་པ་ཅན། །རྟག་དུ་བདུད་གྱིས་རྣམས་བཅད་

ཨ་མེད་

ཨྲ། །བྱ་མི་རུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་ཞུགས་པའི། །སྐོལ་བ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་རབ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས། དུ་བ་
 ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱུར་ལས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟེ་མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་རྟག། ཅེས་དང་། མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་
 སྟུམ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཏན་ཚིགས་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་མ་གསུངས་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡང་ཆོད་མ་མིན། །ཕྱི་དང་
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆོད་ཡིན་ན། །འཇགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནོ། །སྟོབ་དངོན་གྱི་དགོངས་པ་དོས་
 གཟུང་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །དེ་ནི་དོན་དེ་དག་ལ་གཞན་སུ་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་དང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ལྟ་བ་བདག་དང་དེ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་པ་
 བདག་མི་འདོད་ཅིང་རང་གི་སྟེ་པ་གནས་མ་བུ་པ་བདག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྟོང་མི་སྟོང་ཅུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་མཁའི་གོས་འཆང་བའམ་འཁོར་འཆོ་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་མཆོག་ལ་སྟེ་བས་སུ་

འགྲོ་མི་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བེམ་པོ་དང་དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་
འབྲེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་མིང་གི་དོན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟོན་འཛིན་པའི་སྟེན་པ་སྟེ། དེའང་སྟུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་མ་དད་པའི་སྟེ་བོ་གསུལ་བའི་དོན་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་སྟུལ་པར་བཤད་དེ་ཡང་དག་པར་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་དོ་སྒྲ་མེད་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་དོ་སྒྲ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
མདོ་ལས་བཤད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལའང་སྟེས་ཐོབ་སྟོར་བྱུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རིགས་ཆད་པའི་ལོག་སྟེད་ཅན་ཞིང་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྟོབ་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་ལས་བྱ་རོག་མི་རྩ་གནས་ལ་ནི། །མདོན་ཞེན་དང་ནི་རྩེས་འབྲེལ་
བའི། །དགའ་བ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་བ། །པད་མའི་ནགས་སུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོར་བྱུང་ལའང་གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་གེས་ཕྱ་མོས་ལྟ་བུ་གཙུག་ཅུག་གཉིས་སུ་རྟག་ཅིང་རི་
འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་གི་པ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས་ལས་ཆད་པར་སྟུབ་པ་ནི་དྲང་སྟོང་ལྟའི་སྤྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པར་སྟུབ་རྣམས་ནི། དབྱུང་ལ་འཇུག་

ལྷ། །པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཀྱི་དེ་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་ཀྱི་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དཔྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ལུགས་ནི་བྱ་དང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ །དེ་ལ་དང་པོ་ཆད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞི་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་ལུས་སེམས་རྣམས་
 གཅིག་པ་ཆོ་སྒྲ་པ་ནས་མངོངས་པ་སྟེ་སྒྲ་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཟད་པ་དང་ཕྱི་མར་འཕོ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་གྲིས་པར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དངོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ཕྱང་ཆད་ལ་ལ་ཆོ་འདི་ཙམ། །དེ་ཉིད་བཞི་ཡི་མཐུ་ལས་
 ཕྱང་། །སྒྲ་པ་ཡང་རྣམས་ཟད་དེ་མ་གྲིས་ནས། །མི་གྲི་བ་ལ་རྒྱུང་ཁྱེད་འདྲ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི། །སྟེས་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །སྟོ་བསངས་པ་གྲོས་གང་སྒྲ་གྱི། །དེ་དག་སྒྱུར་གྱི་ཉི་རྗེས་
 དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ལྟ་དང་། དམུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཆད་མའང་མངོན་སུལ་ལས་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
 བ་ནི། །བསམ་ཅད་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་མེད། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆོ་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱུར་རིང་དུ་འཕངས་པས་ན་འཛིག་ཏེན་རྒྱུར་འཕེན་པ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྒྱུར་མོལ་མཛོས་པ་བ་དང་དྲང་

۱۰۰

གྲོང་ལུང་བུ་ལྷུང་འཛིན་པས་ལུང་བུ་པ་ཞེས་གྲང་བུ་ལ། ལྷོན་པ་ནི་མི་པས་སྐྱའི་ལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་དྲང་གྲོང་འཛིན་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བུ་སྟེ། ལུས་སེམས་རྩ་ས་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་
 རྣམ་པ་ག་དང་དུ་མ་དམིགས་པར་བཤལ་བ་ལས། ལུས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པས་བསལ་ལོ། །དེ་དག་ག་དང་དུ་དམིགས་གྲང་གཅིག་དུ་སྒྲུན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གཅིག་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་རུང་སྐྱེས་མ་གཤག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་སེམས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངེས་དེ། གོམས་པ་ལུལ་བུང་བའི་བུ་བ་རུ་ཞོ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བཟོ་གོམས་བཞིན་ཅོ། །དེ་མ་ངེས་
 ན་བཟོ་གོམས་པའི་ཤེས་པ་འདར་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་བཤལ་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་ད་པོན་དཔའ་པོས། བཅོས་མ་གཤག་དུ་ལུས་གྲང་མ་བསྟན་པར། །ཁ་བསམ་བར་རྩྭ་ལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །རུ་ཞོ་འབྱུང་པར་རྩྭ་ལ་བར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་གོམས་པའི་མཐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །ཅིས་
 གསུངས་པས་གྲང་ཆེ་སྒྲ་མ་འགྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་བེམས་པོའང་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤལ་ལ་དེ་འདོད་ན་ཉིར་ལེན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་གང་གང་འཆི་སེམས་ཡིན་པ་དེ། །སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །འཆི་.....

འཕྲུལ་

༡༡། །སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །ཞེས་བྲལ་འཆི་བའི་རིག་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བློ་པོ་གི་ཁ་མའི་གེས་པ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཕྱི་མ་ངེས་པར་སྐྱེད་དེ་ཡིད་གྱི་རིག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་ནས་བར་གྱི་
 སེམས་བཞིན་ནོ། །དགྲ་བཙུག་འདའ་ག་མའི་སེམས་གྱིས་མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོན་སྟོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་ཅམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ངར་དུ་འཕེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །ཆེ་
 སྐྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །སྟོན་ཆར་ཅི་འདྲར་འཕེན་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲར་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དགྲ་བཙུག་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྐྱོར་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཡིད་གྱི་རིག་ཅམ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སྟོགས་གང་ལའང་མི་སྟོས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ངེས་པར་འཕེན་པ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་ན་འོད་མི་སྐྱེད་པའི་མར་མེ་ཡོད་དེ། །ཞེས་མཚུངས་གིང་རིག་ཅམ་རྒྱུ་པ་ནི་དབང་
 གེས་འགག་ཁ་མས་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་འི་དགོ་སྟོག་ལས་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱེག་ས་པོན་བ་དང་ལ་ལྟ་གྱི་བ་དང་བཞིན་འབྱུང་བས་ལས་འབྲས་ཀྱང་འགྱུ་བ་སྟེ་སྟོབ་ད་པོན་མི་པས་བཤེས་གཞིན་སྐྱས་པས། མངར་སྐྱུར་ཁ་ལ་རང་རྒྱ་
 བཞིན། །བསྐྱེ་མེད་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་པས་མེད་པར་སྐྱེ་བའང་བསམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དུ་མ་མཐོང་པ་མ་ངེས་ལ། རང་གིས་མ་མཐོང་པས་

མེད་པར་སྐྱེན་མིག་དང་སྒྲིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་དཔག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཛོན་སུམ་དང་མཚུངས་པས་ཡང་ན་མཛོན་སུམ་ཡང་ཆོད་མེན་ནས་ཡང་གི་དེ་འང་ཆོད་མར་བལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འཛིན་པས་སྟོང་པས་
 ཆོད་མེན་དུ་སྐྱེན། དེ་ནི་ཆོད་མའི་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་ས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་བར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྟག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་
 འགྱུར་ལ། མེད་པ་དེར་མི་འགྱུར་པས་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་རེས་པ་ལས། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་ལོ་ཞིག་། །འགྱུར་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་རུངས་པ་གྲུབ་ས་བའམ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཆད་སྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ས་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱན་དུ་དབུ་ས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 སྐྱུར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྷས་དཀར་ཕྱོགས་དུང་འབྱེན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལོག་རྟོག་སེར་བ་ནས་ས་ཁའི་སེ་རྟོག་འདི། །ལོགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱིང་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་དེ། འདི་ལྷ་བུའི་ལོག་ལྷའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་རྟག་པ་སྐྱུ་བ་དགག་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཞེས་ཀུན་འགྱུར་བའི་གནས། །མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟེན་གྱི། །འིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཅིང་

༡༢། །ཀྱང་། །དགག་པར་འགྱུར་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ནི་སྡེ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲངས་ཅན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དང་བདག་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གྲངས་ཆད་པར་འདོད་ལ། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་བོ་ནི་སྡེ་བཞི་ལས་དང་རྒྱལ་དང་མཉན་པ་གསུམ་འདུས་པས་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་མཐ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་བོ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས་ནམ་མཁའི་བར་ནི་གྲུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་མ་དང་ཅུ་བཞིའོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ནང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་བཏགས་ནས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏྲག་པ་གཅིག་པུ་བདེ་བ་བཅས་པོར་འདོད་ཅིང་། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅས་པོར་འདོད། གཉིས་པ་བདག་ནི་གཙོ་བོའི་ཁྱུག་མ་ན་གནས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པས་ཏྲག་པ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དུ་མ་མེད་པས་གཅིག་པུ། ལས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། ཏྲག་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་མི་མཐོང་བ་ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །ལུགས་འདི་འཛིན་པ་ལ་མཛོན་བར་གསལ་བ་དང་གནས་སྐབས་ལྷོག་པར་སྒྲུ་བའི་གྲངས་ཅན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱུ་

མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་གནས་ལ། རྒྱུན་གྱིས་ནི་གསལ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་ཞོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འོ་མ། །འོ་མ་གང་ཡིན་དེ་ཞོ་ཞེས། །དྲག་པོ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འབྲིགས་བྱེད་གནས་པ་འང་འཆད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་མི་གནས་ན་དེ་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་ཡོད་དེ་ཁྱིམ་ན་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྣམ་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བྱེད་པ་རྣམས་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་སྒྲིལ་བཞིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལྷོག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཁྱུག་མ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ནས་འབྱུན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་དང་བུལ་བའི་ཆེའང་གནས་སྐབས་གཙོ་བོའི་ཁྱུག་མར་ལྷོག་པ་ཙམ་དུ་འདོད། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཞིག་པའི་ཆོ། གཙོ་བོ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་སྐབས་ཉེ་བར་ཞིབ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་སེར་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་སྒྲུ་སྟེ། །དོན་དང་ཤེས་པ་འདི་དག་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་མི་སྒྲུབ་བར་འབྱུང་ལ། །དུ་མར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་མི་རུང་སྟེ། །དུ་མར་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་ལས་ལས་མ་ལས་ལས་ཞེས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྒོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་སྒྱུར་བཞིན་དུ་བཅུ་པོར་

ཡུལ་

ཨ། ཁའོད་པ་འདི་དག་སྤྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་འགྱུར། ཁོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཁེ་མི་གངས་རི་ལ་ད་བུ་ཞེས་པའི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་སྤྱིར་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་གནས་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་དབྱེད་ས་འཆར་པའི་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལྷན་གེ་ལ་ས་རི་ལ། ལྷ་ས་ཚོགས་བཅོས་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་སོ་གངས་རིའི་སྤེ་སྤེ་ལོ་ཡང་། ལྷུང་དུ་གཙོ་བོ་མཆོས་བྱེད་བཙུན། ཞེས་པ་དང་། གངས་ཀྱི་རི་བོའི་རྩེ་ལ་
 གནས་ཤིང་སྤྱུལ་གྱི་ས་ཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་འཆར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བསམས་ཅན་རྩ་ས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། འེུ་བྲག་འདུ་བ་རྩ་ས་པ་དུག་ ཅིས་བྱ་བར་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་ལྷ་རབ་མི་རགས་པའི་རྩ་ས་ཏེ་སྤྱིར་
 མི་རྩ་ས་བསམས་ཅན་དུ་སྤྱིར་བ་ས་ཡིན་པའི་ཚད་ཅིས་ཟེར་ལ། དེ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱི་འདོད་ངོ་། ཁེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི་སྤྱི་རྩ་ས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་དུ་འདོད་ངོ་། ཁདག་ཀྱང་། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་
 ཞེད། འདོད་དང་སྤྱིར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། རྩ་ས་དང་ཀུན་འདུག་ཟ་བ་པོ། རང་ཞིང་བེམ་པོའི་ངོ་བོར་འདོད། ཅིས་འབྱུང་པས་རྩལ་ལྷན་ལས་གྲུབ་པའི་བེམ་པོ་གཅིག་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་ལ་ཆགས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 མི་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ཁེ་སྐད་དུ་ལ་ལས་བསམས་ཅན་རྩལ་ལས་གྲུབ། རྩལ་རྩ་ས་ཡན་ལག་རྩ་ས་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་དཀྱིལ་བདག་ཀྱང་རྩལ་གྲུབ་འདོད་ཅིས་བཤད་ངོ་། ཁེ་བཞེན་དུ་ཟེགས་ཟན་གྱིས་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་ས་ལ་རས་

གྲིས་གཡོགས་པ་བཞིན་གསལ་བ་ལས་བྱ་དད་པ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། སྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་དེ། དེ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གསལ་བ་ལ་མ་བྱུང་པར་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་འཛིན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའམ་རིགས་པ་ཅན་གཉིས་ལས། རིགས་པ་ཅན་ནི་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲུད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་
 དཀའ་བ་ཡིན། །དུས་རྒྱུར་འདོད་དོ། །ལུག་པ་ལ་དོན་དུག་དྲིས་གིང་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་པས་ལུག་པ་པའམ་གསལ་བྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། སྟོན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་ག་ཟེགས་ཅན་དང་རྒྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་
 འདྲི་སྟེ་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་སྟོ་ཙམ་མམ། དབང་ཕྱུག་གི་སྟོ་ལས་གང་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་ལས་སྒྲེས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོད་རྣམས་ཐུན་
 མོང་གི་ལས་དང་། བཅུད་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་གྲུབ་ལ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཙོ་བོའི་བྱིར་དྲེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སེམས་སྤྲོད་གཉིས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་བྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་བྱིར་
 ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་བོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྲོད་དེ་གང་གི་སྟེང་དུ་འང་དབང་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲུབ་པའི་བྱིར་དང་འཛིག་པར་མི་རུས་པའི་རི་ལ་དུ་བས་སེ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚང་

༡༡། །བང་གི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་གཞི་ལ་ཚེས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྟགས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་དེས་བྱས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དབྱིབས་ནི་མ་གྲུབ་ལ། དབྱིབས་ཙམ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། རྩ་བུ་གྱི་དབྱིབས་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པས་གསེར་བུམ་ཡང་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པར་དཔོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་རྟག་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྟོག་དང་སྐྱེས་བུའི་ན་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པར་རྟག་ན་དུས་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེས་པར་ཐལ་ཏེ། །ཁ་ཡར་བ་དང་ཚོགས་པས་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དབང་ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲན་ཡང་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །བདག་ཀྱང་བཅའ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་འོངས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་འད་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལས་ཐ་དད་སྤྱི་གཞན་ནི། །ཡོད་མིན་སྟོ་ཐ་དད་

۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴

མེད་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ས་བོན་དང་རྩ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་མེད་དེ། དེས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་ཕྱིར་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་པ་རྣམས་ནི། ཉ་དང་རུས་སྤྱལ་པ་གཞི་དང་། །ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་དང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་བྱང་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པ་བཏོན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱལ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྩོད་དང་པར་སྤྱལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། འདུག་པ་བཅུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱུང་འདུག་ཅེས་པར་ལྟར་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་བ་པ་དང་། དེའི་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྲོང་ནི་མའི་མདོག་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། དེའང་འདི་ལྟར་། སའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་འོག་ན་མུན་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་འདས་པ་ན་ཤེས་རིག་གི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཡོད་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་ལུས་ཏེ་མཐོ་རིས་མགོ་དང་ནི་སྒྲ་གཉིས་མིག་དང་རིའི་ཕྱིར་རུས་པ་དང་ནགས་ཆལ་རྣམས་བ་སྤྱ། ངན་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་དོ། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་གཅིག་པ་

བདག་ཉིད་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བཅས་ཁོ་ནར་འཛིན་གྱི་དོན་དག་པ་བ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། སྒྲའི་རྗེས་འདུག་མ་རྟོགས་པར། །ཤེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་
ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྷར་གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །དེ་
གཉིས་གས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲེས་བུས་མ་བུས་ཤིང་རྟག་པ་ཡི་གདོད་མ་ནས་ནས་སའཁར་ལ་གྲགས་པ་ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བོས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དྲར་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་འདོད་ལ་དུས་སྟེ་རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་
བཞིར་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། རི་བོ་སྟོན་པར་སྟོན་དངགས་དང་། རི་བོ་ངེས་པར་ངེས་བརྗོད་དང་། རི་བོ་སྐལ་ལྷན་ཐུག་རོན་ཅན་དུ་མཆོད་སྟོན་དང་སྟོན་སྒྲུབས་གྱི་རིག་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེདས་སྟེ། །དེའི་ནང་གི་མི་རངས་པ་དང་
དུག་ནི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེས་བུས་མ་བུས་སྟེ། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲེས་བུ་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཆོག་མི་བདེན་གྱི་འདིར་ནི་སྒྲེས་བུས་མ་བུས་པས་དོན་བདེན་པ་འབའ་
ཞིག་སྟོན་པར་ངེས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོག་རྣམས་ལོག་པར་སྒྲ་བའི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྒྲེས་བུ་ལ་རྟེན་འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲེས་བུས་མ་བུས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་བརྗོད་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་

མཁུ་མཁུ་

ལྷ། །ལས་ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མི་སྒྲི། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་བློས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདོད་དོ། །ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་སྒྲི་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 མཐོང་བ་ལས་མ་མཐོང་བའང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཇལ་བའི་ཉེར་མཇལ་དང་སྤྲུགས་ཆོས་དང་སྤྲུག་པ་ཅམ་ལས་དོན་གོ་བ་དང་། མེད་པའི་རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དུག་འདོད་ལ་རྟག་པར་སྒྲི་
 བའི་སྒྲེ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཅམ་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པའང་སྒྲི་བྱུང་དུ་འདོད་ལ། འདིས་ནི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པ་དེར་འདོད་དེ། མངོན་
 སུམ་དོན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲི་ལས་སྒྲེས་པའི་གཤམ་པ་གང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་འོག་གི་མཐར་ཐུག་ན་ཡོད་ན་མཐོ་རིས་རྣམས་དེའི་ལུས་སུ་འགལ་ལོ། །དུ་མར་སྒྲི་ཡང་
 གཤམ་རིག་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་རྩར་སྒྲི་བའི་སྒྲོ་འབྱུལ་ལམ་མ་འབྱུལ་ཞེས་པས་ཁེགས་གིང་། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་དེ། ཀུན་གྱང་བདག་དེར་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམ་པོར་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཆེན་པོར་གཅིག་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲེས་གིང་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འགལ་དེ་དུ་བ་མེ་ལས་སྒྲེས་གིང་དེའི་རང་བཞིན་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོངས་

۲۱
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དེའང་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ན་རང་བཞིན་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་ཐ་དད་ན་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུ་ལ་
ཡང་འབྱུལ་འཁྱིལ་པ་ལས་འགོ་བ་དང་འགོ་བ་ལས་འབྱེལ་འཁྱིལ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་སྟེས་ཀྱི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་འབྱེལ་པའི་ཆེ་ཉིད་འགོ་བ་དང་འགོ་བའི་ཆེ་ཉིད་འབྱེལ་བར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ཆུད་
ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ལས་སོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱར་བརྟེན་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལས་སོག་བྱེད་ཀྱི་བདག་འགགས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་མ་འགགས་ན་ད་དུང་སོག་བྱེད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་འགགས་ལ་རང་
བཞིན་མ་འགགས་སོ་སྣམ་ན་སོག་པ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསགས་ནས་སྦྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོད་པས་བྱེད་ལའང་བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་ཐལ་བ་བྱུང་འཇུག་གིས་སྟོག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞེ་མ་རིགས་པ་དེས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིལ་སྒྲ་བཅས་སུ་དོན་མཐོང་ན་ཡུལ་ལ་མི་བཏུ་བར་འདོད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ཁ་མ་བྱག་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོག་པར་ཐལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་སྦྱར་

༡༣། །ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རིག་པ་ཅན་རྣམས་སངས་སུ་མ་དོན་ཉི་པ་ངེས་པའི་རྟག་པར་འདོད་པའང་བསལ་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་གེས་དང་ཡིད་གེས་གཉིས་འཛིང་
 འགྲེལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་བཅས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཇུག་ཕྱིར་རིམ། །འཇུག་པ་ལྟར་བ་སྒྲུན་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིག་
 གེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུ་དང་མ་འགྲེལ་བའི་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འི་རྣམ་པར་སྒྲུ་བའི་རྟགས་ས་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ་ནི་གར་རྒྱ་བོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྒར་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟངས་རིངས་རྣོ་བ་དང་། །མ་
 བུའི་མདོག་དཔྱིབས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སུས་ཀྱང་མ་བཞོད་རང་གི་རང་གིས་བྱང་། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྒྲུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྟག་ན་རེ་འགའ་དམིགས་པ་
 དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སྒྲེས་བུས་མ་བུས་པར་མི་འབྲད་དེ་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆོག་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་རྒྱས་པ་འབྱུང་ན་ཡི་གེ་དཀྱུགས་ནས་བསྒྲུས་
 ཀྱང་རྒྱས་པ་འབྱུང་བར་བལ་ཏེ་དེའི་ཆེའང་ཡི་གེ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲེས་བུ་ཡི་གེའི་རྒྱས་པ་དང་གོ་རིམ་སྒྲོར་གེས་པས་སྒྲགས་བརྩམས་ནས་དེ་མཐུ་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་བས་བུས་པ་ཡིན་ཏེ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། འགའ་ཡིས་བདར་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤྲུགས་རྒྱལ་འགྲེལ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཅི་ཏེ་སྤྲོད་དོས་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་ན། །བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་མཁྱེད་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་
རིམ་བྱེད་རྒྱལ་ཅན་སྤྲུགས་བྱ། །བྱེད་པོར་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཡང་ཆོག་རྒྱལ་འགྲེལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་གང་སྐྱལ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འགྲེལ་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་
རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྤྲུགས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྟོན། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པར་སྟོན་པར་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲུགས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་
ལས་མ་སྤྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྲུགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེ་ནི་གྲང་སྟོག་དག་བདེན་བཞིན། །དེ་སྤྲུགས་གཞན་དག་གིས་ཟེམ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་
གཅིག་བདེན་པས་ཀུན་བདེན་པར་དཔོག་ན། རྒྱུད་གི་བུའི་ཆོག་གཅིག་བདེན་པས་ཀུན་བདེན་པར་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱལ་འགྲེལ་སྤྲུགས་བུའི་བརྟོན་འདོད་ལས་བྱུང་ཞིང་འདོད་པའང་དོན་ལ་ལོག་པར་འཇུག་གིས་པའི་
ཕྱིར་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཆད་པར་མི་རུང་སྟེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཇུག་གིས་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་མཇུག་པའང་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པས་དེས་ཁེགས་ལ་དུ་བརྟེན་སྤྲུགས་ལས་འགྲེལ་བྱ་ཅན་དུ་ཏོགས་པ་དེའང་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོན་དུ་

༡༣། །རྩེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དྲན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྩེས་དཔག་ཏུ་འདུས་པས་དོན་གྱིས་གོའམ་རིགས་པའི་ཚད་མའི་ཞེས་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱེད་དོ། །རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་མུན་ཁུང་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དགྲུང་སྒྲིམ་ནས་ཤིང་རྣམས་ཚེས་ཅན་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ནི་ཤེས་རིག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐལ་བས་བྱུགས་ཤིང་གཅེར་བུར་གནས་པས་ཐལ་བ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་འཛེམ་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྟོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་འདོད་པ་རྒྱུང་པས་ཀྱན་ཏུ་འཆོ་བ་པ་དང་བྱང་སྟོང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་པས་རྒྱལ་བ་པ་དང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཟད་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོགས་ནས་མ་བྱའི་སྟོས་ལམ་ལྷག་ཕྱག་སྟོན་ཞིང་འགྲོ་སྟེ་འཆོ་བ་སྟོང་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཤུན་པ་བཤུས་པས་སྐམ་པ་ལ་འཆི་བར་བརྟེན་ན་མ་ངེས་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འཆི་བའི་དོན་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་དྲོད་འགག་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་འགག་རྒྱའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟོག་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་

ཅན་དུ་འདོད་པའང་བཀག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་འགག་པའང་། །ཤི་བར་སངས་རྒྱས་པས་རྟོགས་པས། །གང་ལ་ཤི་ལ་རྣམ་ཤེས་སོགས། །མ་གྲུབ་དེ་ལ་འཆི་སྟེ་བཞེས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིལ་བ་ཡང་ལོ་མ་ལུས་པ་ལ་བརྗོད་ན་མ་དེས་ལ། རྟོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གཉིད་ཀྱི་ཉིལ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །བདག་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་ཟེན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་
 དུ་སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མཐུན་པར་འདོད་པས་དེ་དགག་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤུལ་ཐོག་དུ་འབབ་པར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་རང་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་བཀག་ཟེན་ལ་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འང་དེ་འདྲ་མ་དམིགས་ཤིང་རང་འཛིན་མི་འཇུག་པས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཡུང་པོ་བདག་
 མིན་དེ་ལ་བདག་ །ལྷན་མིན་བདག་ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱུང་དང་རྟག་དང་བྱེད་པ་དང་། །རང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཅན། །བདག་གི་ཡུང་པོ་དང་འགལ་བས། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅིས་དམ་པའི་ཡང་དམ་
 པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་ལས་ཆོད་མར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ན་དངོས་པོར་མི་

༡༣། །རུང་ལ། རུས་ན་གང་ཞིག་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྟག་ན་རྟག་དུ་དེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་རྟག་ན་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དང་འབྲད་པའི་ཆེ་སྒྲིད་དོ། །ཞེ་ན་སྤར་མ་འབྲད་པ་ལས་ཐྱིས་འབྲད་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལ་སྤར་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ལྟོས་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤར་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལ་སྤར་མེད་གྱི་རུས་པ་བསྒྲིད་ནས་འབྲས་བྱ་སྒྲིད་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་རུང་ལ། རྟག་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་མེད། །ཆོག་ས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱག་སྟགས། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དང་གཞན་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་གྱིས། ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མ་རིག་ལས་དང་སྤྱད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །ཁ་ཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡི་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་རྟོན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཡང་གྲངས་ཅན་དང་དབང་ཕྱག་པ་དང་གསང་པ་བའི་བདག་དང་སྒྲིའི་ཆངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་

༡༡། རིགས་པའི་ལས། ལེགས་པར་གསུང་པ་དག་ལ་ཚེས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། ལུ་སྟེགས་ལོང་བ་ལྟ་ངན་སྒྲ་ཚོགས་གཡོ་རྒྱལ་སྒྲི། གཞུང་ལུགས་སྒྲུང་སྒྲ་ཉེ་ལོང་བ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྒྲུང་ལོ། ལེགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ལུ་
 སྟེགས་པའི་གཞུང་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གཏི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནས་རྩོད་པའི་བར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཚེས་རྒྱལ་སྒྲི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བཤད་
 དེ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པ་དགག་པ། མཁས་པ་རྒྱལ་སྒྲུང་བཞེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟོག་སྟེགས་མཚན་མཚོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྲས་སུ་མཚོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་ཀྱི་བ་མི་རྟག་པ་བཞི་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་ལུགས་གྱི་ཀྱིས་འབྱུང་མ་གཞི་བས་པ་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་དེ་དེའི་འོ་བོར་མ་གྱུ་བ་ན་དེ་མ་ཡིན་ལས་ད་ལྟར་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པས་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་འབྱེད་རྣམས་པར་སྒྲ་ན་མཁས་པ་ཐ་དད་དུ་ལྟན་པའི་གྲང་པོ་ཡང་མོངས་པ་ལས་འབྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལ་གལ་ཉེ་ས་སྟེགས་མཚན་གཞི་མི་ཐ་དད་ལྟན་པར་མཚོན་པ་ལ་ཚེས་ཉིད་སྟེགས་པ་ཐ་དད་ལྟན་
 པ་དགོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་ནི་ཐ་དད་པར་མཚོན་པས་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་རང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ལས་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལ་ཅིག་ཐ་དད་ལྟན་པར་མཚོན་དུ་མི་

རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སྤང་ས་ཡིན་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱའི་དོན་ལྟོག་གཞི་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་བྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་གར་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་གྱིན་སྤང་ས་ཡིན་པའི་སྒྲི་སྒྲི་གར་བའི་སྒྲོ་གཞན་སེལ་ཕྱིན་ཅི་ས་ལོག་པའི་སྒྲིས་ཞེན་རུང་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཞེན་རྟོག་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་གི་སྒྲོ་དེ་ཞེན་བྱེད་དུ་གྱུབ་ཙམ་ན་ཡུལ་དེ་ཞེན་རུང་དུ་གྱུགས་ལ་གྱུབ་བོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་གཞི་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་མཆོན་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱངས་དང་ཁུབ་མཉམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་ན་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ཞིང་མཆོན་བྱ་མེད་ན་སྒྲི་བརྟེན་བྱ་མེད་པར་ཐལ་ལ། མཆོན་གཞི་མེད་ན་དེ་ལ་རྟེན་པར་རྟེན་པའི་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་ཡོད་མཆོན་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་གསལ་ཡོད། མཆོན་གཞི་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དོ། །རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོ་འདིར་ཁྱི་ལོ་ཞབས་ཞུས་ལ་བུམ་པའི་མཆོན་བྱའི་དོན་ལྟོག་གཞི་ལ་གྱུབ་ཀྱིས་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ལ། མཆོན་བྱའི་དོན་ལྟོག་གཞི་ལ་གྱུབ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་པས་མཆོན་

ハルニシ

༡༡། ཁྱིཾ་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ས་འཆོལ་ཞིང་སྒྲོས་སྒྲུ་རིས་གཟུང་བར་རྒྱས་ན་བསྐལ་པའི་བར་དུའང་བྱག་མེད་དུ་མཚོན་དུ་རྟེ་མི་རུང་ན་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་པ་དང་པོ་དེ་མཚོན་ཉིད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བལ་ཏེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་བྱེཾ་དང་མཚོན་གཞིའི་མཚོན་ཉིད་གཉིས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱག་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་མི་རུང་ན་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་གཞིཾ་ལྷུབ་དང་། མཚོན་མཚོན་བྱེཾ་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེཾ་པ་དེ་མཚོན་བྱེཾ་དང་མཚོན་གཞིའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལ་ཏེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་དགོད་དུ་རྟེ་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་དང་པོ་ནི་བུམ་པའི་བ་སྟོད་ལ་ལྷོས་པའི་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་པའི་མཚོན་བྱེཾ་དོན་ལྷོག་གཞིཾ་ལྷུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལན་ཆད་དགོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ལྷོག་པ་བ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱེཾ་མཚོན་ཉིད་དུ་བགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལྷོག་རྣམས་སུ་ལྷུབ་པ་དང་། དགོད་པ་དེ་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཚོན་ཉིད་གཞན་ལ་བགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྷོག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོད་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་གཞིཾ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་

དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་པར་གསལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་ན། མདོ་ལས་གཟུགས་ནི་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དམར་འབར་བ་ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ངའི་འདི་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་ཐལ་ཏེ། མཚན་མཚོན་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་སྒྲུབ་དོན་འདི་དག་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་གསེར་དང་མུ་ཏིག་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྫས་ཐ་དད་གྱི་དེ་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གྱི་དེ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྟོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་མེད་པས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་པ་དོན་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའང་བསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས་ནི་དེ་ལ་དེས་འབྲུག་པར་

དངོས་མེད་གྱི་བརྟགས་ཡོད་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་བྱ་སྐྱེས་ཞེན་རུང་དེ་འང་། དོན་གཅིག་ལ་སྐད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མའམ་སྐད་མ་གཤམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་ལྷ་པའི་ཆོས་སྐྱེས་ཞེན་རུང་གཅིག་གམ་དུ་མ་ལས་གང་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་ཕྱིང་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེས་ཞེན་རུང་དུ་གཅིག་ན་ཡུལ་དབུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་གོ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་དུ་གཅིག་ན་འང་དེས་གོ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ། དོན་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་དོན་འགྱུར་བར་བལ་བ་ལས། རྣམ་ངེས་ལས་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བམས་ཅད་བམས་ཅད་དུ་འདོད་པས་སྐྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོན་པོ་ལྟར་རྣམ་ལྟན་ནས་སྐད་ཅིག་ལྟར་རྣམ་མེད་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གཏད་ན་སྐྱེས་ཞེན་རུང་དུ་མ་སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ལྟན་ལ་ཡིད་གཏད་ན་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་མེད་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མེད་ལ། རང་རིག་གི་ཤུགས་ལའང་མི་འགྱུར་སྟེ། ཞེན་བྱེད་ལ་ཞེན་རུང་གིས་ཁྱབ་ན་ལུང་པོ་ལ་

རུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །མིག་དང་ཕྱགས་དང་རྩོ་རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་རུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་རིས་པར་བརྟག་ ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱས་སྟེ།
 ཞེན་རུང་དོན་ལ་མི་སྤྱིད་ན་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱའི་དོན་ཕྱོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུ་བ་པའང་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་རུང་རོ། །གང་ཡང་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ག་དང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་འབྲུལ་ན་
 གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ་མ་འབྲུལ་ན་ག་དང་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཕྱོག་པ་ག་དང་དུ་བདེན་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མར་བདེན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །མཆོན་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། སྟོ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཕྱོག་པ་ག་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གྱུ་བ་པ་ག་དང་པས་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱང་ག་དང་དོ་སྙམ་ན། སྐྱ་ལ་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནའང་གྱུ་བ་པར་གལ་ཏེ། དང་པོ་དེ་རྩལ་དང་གཉིས་པ་དེ་སྐྱ་ལ་གྱུ་བ་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལ་དེ་དག་མི་ལྷན་ན་མེད་དང་གིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ན་དེ་ལའང་གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱག་མེད་དུ་ལྷན་དགོས་ཏེ། གང་དུ་མི་ལྷན་པ་དེ་མེད་དང་
 གིང་མ་ཡིན་པར་གལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མེད་དང་གིང་ཕྱོན་པ་གཅིག་གིས་རབ་དུ་གང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྙམ་དུ་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་མི་ལྷན་ཡང་རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་པས་དེ་མ་ཡིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

མཆོད་པའི་

༡༡། །སྒྲུལ་ན། དང་པོར་གཉེས་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། །ཁོ་བོ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཚུལ་དེ་དག་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱད་པས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཆོན་དུ་ག་ལ་རུང་། །སྒྲོན་གྱང་སྒྲུས་ཞེན་རུང་
རང་མཆོན་ལ་མི་སྤྱིད་པར་བསྐྱབས་པས་རང་ལྷོག་རྩེས་དུ་ཤུམ་གྱུ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་འདུས་ལ། །གཞན་གྱི་དོན་ཆོས་གཞན་གྱིས་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོན་ལྷོག་གཞན་གྱུར་གྱང་དེར་འདུས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་
དེ་དག་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། །མདོར་ན་མཁས་པ་རྣམས་དང་དོན་དང་བྱ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པར་སྤྱང་བས་སེམས་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་མཁས་པ་
རྣམས་བཞེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་གང་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། །དེ་མ་ཡིན་ལས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་དང་། །རྣམ་ངེས་ལས། །ཆོད་མའི་
མཆོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གྱུར་རུང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་ཅུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དང་ངོ་
བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་མཐུན་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རང་རང་གི་སྒྲུ་རིས་སོ། །དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་འབྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བེད་ཏེ་

۱۲۵۰

འདི་ལྟར་མཚན་མའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་རིས་ལ་འདུག་ལ། ཉིད་ནི་རིས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་འདིར་ནི་བྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
མཚན་མ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་རང་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྫས་ལ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་བྱམས་
པས་གང་གིས་མཚན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་དངོན་ཆོས་མཚོག་གིས་རང་བཞིན་གང་གིས་བདག་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲེས་བུའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་འཆོད་སྟེག་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །
བྱེད་གྱི་དེ་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་རྫས་ཐ་དད་གྱི་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐ་དད་གྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡིད་ཡུལ་ན་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་མ་ཡིན་ལས་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་དེར་མཚོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་རིས་ལས། བྱེད་པས་རང་གི་ལས་དང་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ལྷ། །བཞག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་སྒྲིལ་ནི་བཞག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ལ་འདྲ་ཚེས་རྣམས་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིལ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་
 བྱ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲིལ་པས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་གསལ་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་མཚན་བྱར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཁྱོམ་ལ་མཁས་དཔེ་ཡིས་ནི། །རང་
 བཞིན་གང་ཞིག་མཚན་པར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚན་པར་བྱ་བ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སེམས་རྒྱུད་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིལ་དེ་འཇོག་པས་མཚན་བྱ་ནི་བསྟན་བྱར་གྲགས་ལ་གྲུབ་
 བོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་
 ལས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གྲུང་བེར་ཏེ་ཡུ་པའི་སྒྲིལ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་བྱ་ནི་མཚན་གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྟན་བྱེད་ཆ་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྲིལ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཀྱི་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་དོན་ལ་ནི་བ་དང་པོ་དེ་གི་མཁས་པ་རྣམས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་རང་བཞིན་

གྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་བྱེད་དང་སྟོན་པའི་གཞིར་སྒྲུབ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཁས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་རྣམ་གཞག་ནི་ད་ལྟུལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་བཞེད་པས་དོན་གཅིག་ནི་ད་མཚན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྟོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ནི་དང་། ཐ་སྟོང་སྐྱའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྟོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་བྱ་དང་། ཆོས་དེ་གཉིས་རྟགས་པའི་གཞིར་རུང་པའི་ཆ་ནས་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་གཅིག་ནི་ད་མཚན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་གྱུར་དང་། རྟགས་གྱིས་རྟགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་གྱུར་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་མཚན་རྒྱུ་པ་ནི་དབང་གེས་གྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་མི་གེས་གྱི་འོན་གྱང་གཞི་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཡིད་གྱི་སྟོས་སྐྱའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པའི་སྟོས་ལ་དེ་མ་ཡིན་ལས་ཕྱེད་ནས་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོང་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་དང་རྣམ་ངེས་ལས་གེས་པའི་ཆ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེར་མཚན་པ་དེ་མ་ཡིན་དུ་མཚན་པ། ཐ་སྟོང་དང་རུང་བ་མཚན་བྱར་རྟོག་པ་དགག་པ་གསུམ་

[illegible]

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

བྱ་རུང་དུ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་སྙད་ནི་སྤྲུལ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དེར་རུང་བ་ནི་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པར་བཤད་པས་དེར་མཆོན་ན་མཆོན་མཆོན་མཆོན་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་དང་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་སྤྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོག་ཤལ་གྱི་ཀྱིས་ལང་སྤྱབ་པའང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁ་ཅིག་མཆོན་བྱ་སྤྱི་ཤར་བའི་སྒྲོས་འདོད་པའང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་དེས་གོར་རུང་བ་ལ་བརྗོད་ན་དེས་མཆོན་ཉིད་མེད་
པར་ཡང་བྱབ་པས་མཆོན་ཉིད་མ་བྱབ་པ་དང་མཆོན་བྱ་བྱབ་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་དང་བྱས་པར་མཆོན་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆོན་དེ་ཐ་སྙད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོས་ཤིག་དེ་ལ་གོ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་སྙད་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ན་སྟོད་ཐ་དད་པས་ཁུ་ཁྱ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བས། མཆོན་ཉིད་དུ་མས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་མཚུངས་པར་མཆོན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
དུ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོས་བུས་དོན་གཅིག་པོ་དེ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་མའི་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་དུ་མའི་སྟོན་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱང་གཅིག་

༡༡། །ལས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བྱས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བ་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་གཅིག་དུ་མཚོན་ནོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་གཅིག་མཚོན་པའང་ཡོད་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་གྲང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལའང་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམ་ནི་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་རིགས་
 མཐུན་ནང་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྟེ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ཞུམ་སེར་པོ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པ་སྟེ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་འགལ་ནས་དང་བྱ་དང་མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འགལ་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ལ་རྩ་ས་འགལ་བ་ནི་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོག་པ་འགལ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་དང་མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ལ་མཚན་
 གཞི་དང་བྱ་དང་མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་དཀར་ཟལ་བ་ལ་དེ་མཚོན་པ་ལ་དཀར་ཟལ་ཉིད་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་བྱ་བྱ་དང་མེད་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་

གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་གཅིག་དུ་འདུས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་གཅིག་དུ་འདུས་པར་ཐལ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ལྷར་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་སྤྲུགས་ལ་མེད་ན་འགལ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྤྲུགས་ལ་འདུག་ན་མ་ངེས་པར་འཛོག་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྒྲུ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་སྤྲིད་
 པའི་སྒྲོན་ཅན་དེ་ཉིད་བཀོད་པའི་གཞི་ལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་ན་མི་སྤྲིད་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ཞུགས་ན་བྱབ་ཆེས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་ནང་ལ་མེད་ན་མ་བྱབ་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་སྒྲོན་ནི་གསུམ་ལས་རང་
 ཉིད་མཆོན་བྱར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་མཆོན་བྱ་གཞན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །མཆོན་བྱ་མཆོན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རུ་མཆོན་བྱར་བཀོད་པ་ལྟ་
 བུ་ངོ་བོ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། དཀར་ཟལ་དཀར་ཟལ་དུ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དཀར་ཟལ་བུམ་པར་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་འགལ་ནས་མི་སྤྲིད་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་བྱའི་ཐ་སྒྲུང་སྒྲོས་ཤེས་པར་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱར་མཆོན་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཐ་སྒྲུང་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཆོན་པ་ནི་གཞི་མཆོན་ཐ་དད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགག་པའི་ཐ་སྒྲུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཆོན་པའང་གཞི་མཆོན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཐ

༡༡། །སྒྲུང་མཚོན་བྱར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་བྱ་སྒྲུང་མཚོན་བྱར་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རང་ལྟོག་བྱ་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་སྒྲུང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའང་མཚོན་བྱའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་སྒྲིན་ནི་
 མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་སྒྲུར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་མི་སྤྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ངེས་ལས། ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུར་རྟོགས་པ་དང་འི་ས་རྟོགས་རྣམས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་དོན་ལས་སྒྲེས་གིར་དོན་དང་འདྲ་བས་གཤེས་པ་དོན་རྟོགས་པར་མཚོན་རྣམས་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་བྱ་དང་པ་མེད་ཀྱང་རྣམས་པའི་བྱེད་བྲག་
 རྣམས་པར་བཞག་པ་བྱ་དང་པ་མཐོང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེ་བརྗོད་ནས། རང་གི་ལ། རྣམ་ངེས་ལས། མ་བྱུང་དང་ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྟོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲོད་བར་མཛད་པའི་བྱིར། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་མཚོན་ཚུལ་དང་སྒྲིན་ནི་ཇི་སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲོབ་ད་པོན་དང་མཁས་པ་གཞན་ཡང་བཞེད་དོ་ཞེས་ངེས་པའི་གནས་སུ་
 དཔལ་བཅས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུག་གོ། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཅུ་པའོ། ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་མཚོན་བྱའི་རྒྱ་ས་དང་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ་དེ་ལ་དོན་དངོས་དང་སྒྲིབ་བཤད་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་འདྲ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བསྐྱབ་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་པ་ན་རེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་མར་གྱི་ཆང་པ་ལྷ་བུ་ལ་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོག་
 པ་དེ་ཉིལ་ལ་བགྱེས་པ་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཉི་དེ་ལྷ་བུར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 རྩམ་དང་ཕྱོག་པ་ནི་བྱབ་དང་དེའི་བྱང་བུ་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་གིར་གི་བྱན་པ་ལྷར་ཕྱོག་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པས་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མར་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྤར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་
 པས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཕྱོག་པ་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་དངོས་མེད་དང་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཉིད་གཞན་ལས། ཕྱོག་པས་ན་ཕྱོག་པ་དང་
 ལོག་པས་ན་ལོག་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་དངོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་ཀུན་དགས་རྩམ་ཕྱོག་རྩམ་
 ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཕྱོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེད་པ་དགག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་

༡༡། གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་རྫས་སུ་གྱུ་བ་ཅིས་ཟེར་བ་དང་ཁྱེད་ལ་རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་བོད་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྫས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་གསལ་གསལ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་སྤྱ་བ་ན་རེ་ནམ་མཁའ་མདོ་ལས་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གསུངས་པས་རྫས་སུ་ཡོད་དེ། རྫས་སུ་མ་གྱུ་བ་པ་རི་བོད་གི་རྩ་ལྟར་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཀའང་རྫས་སུ་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤེལ་དེ་དང་དེ་ན་
 གནས་པའི་ཆེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བྱོབ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིལ་བུ་གཅིག་ཉིད་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་བྲི་གནས་སུ་བཞག་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་བྱོབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཆགས་པ་ཅུ་ལ་རྟེན་གྱི་བ་སྟེན་གསུངས་གྱི་ཤིང་ལ་བྱ་བ་རྟེན་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྟེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུ་གིས་དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་འདི་རི་བོད་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའང་བཀག་སྟེ། དེ་ནི་
 དངོས་པོ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་གང་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འདས་པའི་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་འདས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན་འདས་པའི་དངོས་མེད་

2
ب
ل
ل
ل
ل

དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྲུབ། གནས་སྐབས་འགགས་ལ་རང་བཞིན་ས་འགགས་པར་འདོད་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་འདོད། །གནས་སྐབས་ཡང་ནི་མི་རྟག་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ནི་དངོས་མི་
 གཞན། །དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པར་གསལ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷན་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེའི་དོན། རྒྱ་ས་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ནི་དེ་ལྷན་མཆོམས་ལས་ལོག་
 པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི་གཞུང་ལས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་སུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་མི་སྒྲུང་བ་ཡང་མཛོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོར་གྲེས་ཏེ། དེ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ནི་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ངེས་དགོས་པས་གོམས་པ་ཅན་གཞན་དེར་བཤུ་བར་འགྲུབ་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོ་ས་བརྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་རྣམས་པ་གོམས་པའི་
 ལྟོབས་གྱིས་གྲེས་གིང་། སྟོ་ས་བརྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་པའི་བྱིར་དང་། སྟོ་ས་བརྟགས་སུ་བདེན་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྲེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་དོན་དང་གྲེས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་ལའང་གཟུགས་བརྟན་དང་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་ལས་གཟུགས་བརྟན་ས་གྲུབ་བྱིར་བ་དང་། །མི་འབྲེལ་བྱིར་ན་དཔེ་ས་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་གཅིག་ན་གཟུགས་གྱི་སྟེ་མཆོད་གཉིས་གནས་པ་མི་

༡༡། །རུང་བའི་ཕྱིར་དང་བཞེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དེ་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའང་ས་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ནས་བལྟས་ན་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྫས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 དེ་རྗེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་བཤད་དོ། །སྐྱུ་མའང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྫས་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པས་དོན་ལ་གྱུབ་ལ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིམ་
 པར་སྐྱུ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་འགོག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། སློང་འདུག་ལས་སྐྱ་ཆོག་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོག་སྒྱུར་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་དེ་དོན་ལ་མེད་
 གྱིས་འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་སྒྲགས་གྱིས་དབང་བོ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མེད་བཞེན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དོན་ལ་གྱུབ་ན་མིག་སྒྲགས་གྱིས་མ་བྲེབས་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དེ་རྣམས་ངེས་ལས། དཔེར་ན་དབང་བོ་སྒྲགས་
 སོགས་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིམ་དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་ག་བྱགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞེན་ཞེས་པ་དང་། །མིག་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤེས་
 པ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་གས་རྒྱུར་རོ། །ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལའང་ས་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་མཆོམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་

དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བའང་དེ་རྒྱུད་ཆིང་ཏུ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་ན་དངོས་མེད་དང་མ་འབྱུལ་ན་ཐ་དད་པའང་བདེན་ལ། ཡང་
 རྩམ་གཅིག་ཏུ་འང་བདེན་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཞེས་དོན་སྦྱི་དང་རྣམ་ངེས་ལས་དངོས་པོ་ལྷོག་པ་ནི་ཞེས་དགག་
 པ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲུས་སུང་པའང་ཡོད་མོད་གྱི་འདིར་ནི་སྤྱན་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་ལྷོག་པ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རྩམ་དང་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ཏྲེན་དང་བརྟེན་པ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པས་ཐ་སྦྱད་ཀྱང་མོར་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གཞི་རྩམ་སྤྱད་པ་ནི་རྩམ་ཆོས་དང་རྩམ་གསུམ་དང་རྟགས་གྱི་མི་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་
 ལྷོག་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་ལ་རྩམ་དང་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། སྦྱོ་མ་བརྟགས་པ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་དང་ཆ་དང་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་རྩམ་རྣམས་རྟུལ་དང་སྒྲུད་ཅིག་གི་སྤྱར་བྱག་པར་དབྱེད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་གནས་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་པལ་ཆེར་བཞེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟར་གྲགས་དེ་

༡༡། །ལ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་ན་རྣམ་པར་འཆད་པ་དང་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཅི་ཏེ་སྒྲིབ་སྟུན་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིག་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གང་ག་སྒྲུངས་པ་ཡིན་མོ། །ལྷོག་པ་ནི་ལྷོག་མཆམས་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་སྐྱེ་ཐ་དད་འཆར་ན་ཐ་དད་ཡིན་ལ་དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷོག་པའི་མཆམས་དང་། ལྷོས་པའི་ས་དང་། སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མཆོམ་པའི་དཔེ་དང་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཡུལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་ཆོགས་མཛད་དོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གཞན་སྟེགས་དགག་པར་ལུགས་བརྒྱབ་པ། ཁེགས་བྱུབ་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་དང་ལྷོག་པའི་སྟེང་ན་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་ཅིང་རིགས་མཐུན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་བྱུང་ན་གཤིང་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བལ་ཏེ་གཤིང་ཐམས་ཅད་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་དེའང་དེར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་སྐྱེས་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་གཤིང་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་མ་སྐྱེས་

24
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لہ

ནའང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་འགག་པ་ན་ཀུན་འགག་པར་བལ་བ་ལ་སོགས་པའང་བརྗོད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པ་དང་པ། །མེད་ན་གཅིག་ཅུ་སྟེ་འཛིག་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བར་སྟོང་པ་ན་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྤང་རུང་ས་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་ནའང་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པ་བཞིན་སྤྱིའང་སོ་སོར་གནས་དགོས་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པ་
ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་མ་གཞན་ལྟོག་གཅིག་ན། །གསལ་བ་གཞན་ལ་སྤྱི་གཅིག་ལ། །ཅིའི་བྱིར་ན་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པས་ཀྱང་དགག་གོ། །དེས་ན་སྤྱི་འདི་ནི་རྟག་མི་རྟག་ས་གཏོགས་པ་གཟེགས་གཟན་པའི་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ་
གཉིས་ཀའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་དེ་དག་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྟོག་པར་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཏེ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དང་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་
བསྒྲགས། །དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་སཁས་པའི་ཡང་སཁས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་སཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པའི་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ་གཞན་སེལ་པའི་སྤྱི་དང་འདྲ་
པའི་སྤྱི་འོ། །དང་པོའི་སཁོན་ནི་དེ་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ས་ཡིན་བཅད་པའི་མེད་དགག་སུངས་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ལ་དོན་དུ་མེད་ཅེས་གསུང་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་ས་དང་

༡༡། །བྲལ་བའི་ཡོད་པ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་ལ་རང་ས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་མེད་དགག་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་སྦྱིར་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་གྱི་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་
 མཆུངས་ཉིད་སྦྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱི་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མི་སྦྱིད་པ་ཉིད། དེ་ནི་ཁྱད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་གཞན་རྒྱལ་པར་བཅད་ནས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་རྒྱལ་གཞན་དངོས་ལས་ལྷོག་པར་འདྲ་བར་དོན་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། དོན་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྦྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་དང་། སྦྱི་དེ་འདྲ་ལྷོག་པ་
 ཅན་རྒྱལ་གྱི། འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་བ་ལ་སྦྱིར་བཏགས་གྱི་བྱན་མོང་པའི་སྦྱི་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཁ་ཅིག་འདྲ་བའང་དོན་ལ་མེད་དེ་པད་མ་རྩ་ག་ལྟ་བུ་སྤྱོན་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་པད་མ་རྩ་
 ག་གཞན་དང་འདྲའོ་ཞེས་མིག་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་བྲལ་ཏེ། དོན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅིག་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྲལ་ཏེ། དེ་དོན་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་གྱི་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བས་རྟོག་པས་འདྲ་བ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མངོན་གྱི་སྤྱུ་ཁྱིལ་འདྲ་བ་འཛིན་པ་ནི་དམར་རྒྱལ་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དམར་རྒྱལ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་དོན་ལ་མེད་ན་གང་ལ་དེ་མེད་པའི་པད་མ་རྩ་ག་དེ་ག་ཞན་དངོས་ལས་མ་ལྟོག་ཅིང་དམར་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་མུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དགའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་
 བྱི་འདི་དང་འདིས་འདྲའོ་ཞེས་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྒྱི་ལྟོག་གཅིག་མེད་པས་འདྲ་བ་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མེད་དེ། འདི་བྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྩ་སྤང་དང་དགག་པ་ལ་
 འཇུག་གི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདྲ་བ་ནི་སོ་སོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྒྱི་ལྟོག་གཅིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འདྲ་ན་ཀུན་ཀུན་དང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན་གེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བ་ནི་འདོད་
 དེ་རྣམ་ངེས་ལས་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱི་ལ་དངུལ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་
 ལས་དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འང་རི་ལྟར་དྲང་། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་གནས་པ་སྟེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲའི་སྒྱི་དེ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་རྣམ་ངེས་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྩེས་འགྲོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཁེགས་གྲུབ་བཤད་པ་ནི་སེལ་བའི་སྒྱི་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་ཁེགས་ན་དེ་དངོས་

༡༡། །པོར་འགྲུབ་ལ། འདྲ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱན་མོང་བ་དོན་ལ་མེད་པས་འདྲ་བ་གཅིག་ཁེགས་པས་ཀུན་མི་ཁེགས་ཏེ་གིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པར་འདྲ་བའི་ཚན་དན་ཁེགས་པས་སེང་ལྡང་ཡང་ཁེགས་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འདི་རྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རིས་མ་བྱན་ཀུན་ལ་བྱན་མོང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་གཅིག་མེད་པས་དེ་ཁེགས་པས་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཁེགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁེགས་པས་བྱེ་བྲག་ལ་ཁེགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པས་སྤྱི་དེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
རུང་གི་ འོན་ཀྱང་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཁེགས་ན་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཁེགས་གིང་། འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ག་སུངས་པ་དེ་བདག་ཅག་འདོད་དོ། །སྤྱོ་
དོར་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་གཞན་དངོས་ལས་ས་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཞིའོན་སྤྱི་ལྷོག་གཅིག་མེད་ཀྱང་གཞན་
དངོས་ལས་ལྷོག་པར་མཚུངས་པ་དོན་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ག་པས་གིང་སྐྱབ་པ་དང་གིང་ཅམ་བཀག་ནས་ག་པ་འགོག་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལ་ཏེ། རང་བཞིན་ནས་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལྷོག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་པས་ནི་ལྷོག་པར་འདྲ་བ་དེ་གྲུབ་ཅིང་། གིང་ཅམ་ནི་གིང་མ་ལུས་པ་བཀག་ནས་ག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གསལ་བ་ཀུན་

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

ལ་སྒྲོ་གཅིག་མི་འདུག་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་དེ། གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཀུན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དང་། རྒློག་གལ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་ཙམ་ཁེགས་དེ། དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་རྣམ་གཅོད་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁེགས་ན་དངོས་མེད་གྱི་སྒྲི་ཁེགས་
པས་ཉེ་བྲག་རྟག་པ་དང་བདེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཁེགས་པར་བྱལ་ལ། དེ་འདོད་ན་དགག་པ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བུམ་པ་རྟག་པ་དང་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཕྱོག་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མེ་འབྲས་ཁེགས་པས་ཉེ་བྲག་བུམ་པ་དང་དུ་བའི་ཤེས་བྱ་ལའང་དེ་གཉིས་ཁེགས་པར་བྱལ་ལོ་ཞེས་ཚུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་དེས་ལས་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་པན་ཚུན་དཔྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཅེས་འབྱུང་པས། དངོས་མེད་ལས་སྒྲི་དང་ཉེ་བྲག་གི་རྣམ་དཔྱེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཙམ་བཀག་པས་དངོས་མེད་གྱི་སྒྲི་དང་། དངོས་པོའི་ཉེ་བྲག་བཀག་པ་དེའི་ཉེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ན་ས་ཕྱོགས་དག་པ་ན་བུམ་མེད་དང་སྒྲུམ་
མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བར་བྱལ་དེ། ཉེ་བྲག་རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ཉེ་བྲག་གྲུབ་ན་སྒྲི་འགྲུབ་པས་ས་ཕྱོགས་དག་པར་དངོས་མེད་ཙམ་གྱི་སྒྲི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་

༡༡། །བུམ་མེད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཙམ་ཁེགས་པར་བཤམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་དེ་བརྗོན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། །ཡང་གེས་བྱ་ཙམ་ཕྱོག་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་སྤྱོད་ལས། ཚད་འཛིན་ལྟག་མ་འགོག་པ་ཡིན། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཁྱེད་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གང་ཞིག་རྟུལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཞེས་པ་ལྟར་གེས་བྱའི་ཕྱོག་པའི་ཚད་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁེགས་པས་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ལ་མི་ཁེགས་དེ་གཉིས་གེས་བྱའི་རྣམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ཕྱོག་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་བཤས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས་པ་ལྟར་གེས་བྱ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱེ་བྲག་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཕྱད་གང་ལ་འདུག་གེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐེང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དུ་མ་འདུས་པས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་དག་གི་ཆ་གས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆ་ཡིན་པས་ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་སེམས་ཅིང་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་མི་ཁེགས་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་པས་སྤྱི་མི་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལའང་སྤྱིའི་དོན་བྱམ་མོང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་བྱམ་མོང་པའི་སྤྱི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་

བར་ངེས་པ་ལས་སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་དང་སྤྱི་བཤད་
 པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་བཤད་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱོ་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལའང་གཞན་སྤྱོགས་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱོགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བོ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་བར་ན་ལྷན་པ་དང་འདུ་བ་དང་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཕྱིད་རྫས་གཞན་སྤྱིན་དང་ཆ་ལ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་མི་འདོད་དོ། །སྤྱོད་
 དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མིས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །པོད་ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་པལ་བར་གཟུང་བྱ་དབྱིག་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱིད་ཆོས་དང་། རྟོག་པས་གཙོ་བོ་གཟུང་བྱ་སྤྱོས་བྱ་ལྷ་བྱ་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་བྱས་ཆོས་ཕྱིད་ཆོས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ་དེས་དེ་ལ་སྤྱར་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་ན་ཕྱིད་པ་རྒྱ་དང་བྱས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་དུ་འདུས་ལ་མ་
 བྱས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱས་ཆོས་ཕྱིད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པར་མཆེན་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་

ལྷ། །བ་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པས་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་དུ་བ་གྲུབ་པ་མེ་ལ་རག་ལས་པ་མི་རུང་སྟེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་གྲུབ་པ་རག་ལས་པའང་མི་རུང་སྟེ་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གྲུབ་པ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རག་ལས་པའང་མི་རུང་སྟེ། དེའང་གྲུབ་ས་གྲུབ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ན་མདོན་སྒྲུབ་དང་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྒྲེའས་ས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲེ་བརྟག་གར། དེས་པ་བཞེན་སྒྲོན་དེ་ཉིད་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ས་སྒྲེས་པའི་ཚད་མའང་མེད་པས་བྱེད་ལ་ཚད་ས་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་ལྟོག་གོ་ཞེན། འབྲེལ་བ་ལའང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཤོ། །གཞན་ཡང་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མེད་པར་འགྱུར་ལ་མ་འབྲེལ་གྱང་དེ་བྱེད་ན་ཀུན་ཀུན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འི་རྒྱན་དུ། ཅན་ཏུ་གོ་མིས་ས་འབྲེལ་བྱུང་པ་མི་རུང་ལ་ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ནི་གོ་
 མི་རྟུས་པར་ཡང་འགྱུར་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མེད་གྱང་སྟོ་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་གོ་རྟུས་སོ་སྟུམ་ན་གསོན་ལུས་ལ་སྟོག་ལུན་གྱིས་བདག་གོ་རྟུས་པར་བཤལ་དེ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་

དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་འང་འབྲུལ་འཛུལ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་ད་པོན་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཅེས་དང་། འབྲུལ་ཡང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའང་ཡིན་ཅོ། །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ་
 ལས། གཞན་དབང་ཁོ་ནའི་འབྲེལ་བ་ནི། །མི་གྲུབ་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བསམས་ཅད་གྱི། །འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་མོད་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པའི་ངོ་ན་ཡིན་གྱི་ཀུན་དུ་བ་སྟོན་པའི་ཆོད་
 མའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་རི་ལྟར་
 འགལ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་ནི་རི་ལྟར་འགལ། །ཞེས་པ་འདི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་དུང་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་ཚུངས་པ་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྟེས་པས། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྟེ་ཟེར་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲེལ་བ་འདི་

༡༧། །དག་ནི་སྒྲོས་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འབྲེལ་བར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དོན་ལ་མེད་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒྲོག་ས་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་རྣམས་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྒྲོན་དེ་དག་གིན་དུ་སྤང་དགའ་བའི་ཕྱིར་བ་སྤྲད་པའི་ཚད་ས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ངེས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་དང་རྒྱ་མཚན་བུན་མོང་ས་ཡིན་པས་ཉི་བ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་དག་གི་ཉི་བ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་ས་ཡིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ་ཀུན་ལས་བསྐྱེས་པའི་ལས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གཉིས་གནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་སྟེ། བྱས་མི་དག་ལྟ་བུ་ཕྱོག་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱ་དད་ཀྱང་ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་གྱིས་ཉི་བ་སྟེ་དེ་ལ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་

۲۴
بسم الله
الحمد لله
والصلاة والسلام
على سيدنا محمد
والآله الطيبين

པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཙན་ཏུ་བློ་གོ་སི་བཞེད་དེ། དེགས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་འདྲ། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་འབྲས་སྐྱེས་པའི། བྱ་བ་ཕྱིར་
བ་ལས་མི་འདྲ། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཉིད་ལ། ཁྱོས་ཏེ་འབྱར་བ་ལས་མི་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་དག་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བེད་བ་དེ་དག་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཅི་ལྟར་
འབྲེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་སྐྱེད་ན་བུས་པས་ཀྱང་སྒྲུལ་བུ་སྐྱེད་པར་བལ་ཞིང་། འབྲེལ་མེད་ལོག་པས་འབྲེལ་མེད་ལྟོག་ན་ཏུ་ལོག་པས་བ་ལང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་
མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་ཏུ་མི་བདོག་ཅིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་རུང་
ན་ཀུན་ཀུན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བུ་
མ་དང་འབྲེལ་ལ་མ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིས་སྐྱས་ན་བཞེད་གང་དུ་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་རྒྱ་ཙན་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་གསལ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་
 བྱ་དེ་བན་རྩ་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་སོ་སོར་བཅིངས་པ་ཞེས་པའང་མི་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་བཅིངས་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་ན་གཉིས་ལ་གནས་པར་སོང་ཞིང་། འདི་
 འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པས་གང་དང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་རྒྱ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ལས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་གང་ཞེས་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་རྒྱུན་འགག་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ན་ས་བོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྦྱིང་པོའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཆ་དེ་ཁོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་འགག་
 པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུན་མི་འགག་པ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལུད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ལས་ར་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་
 འགག་པར་ཡང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་རྒྱས་པ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་བྱེད་པར་ཅན་

24
25
26
27
28

དུ་ཡུལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཁྱིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་འགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་ཞིང་། གུན་ནས་གུན་ཏུ་མིག་གཉིས་དང་
 མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བརྗོད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོང་ཕྱག་གུང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་མིག་གཉིས་དེས་རིག་པའི་ངོ་བོར་རིག་པ་
 རྒྱ་མའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་དབང་བོ་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ནི་རིང་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་། དུ་བ་དུ་ཙམ་དུ་མེ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲོ་ལ་གདང་པ་དང་ནག་ལ་འཁྱབ་པར་བྱད་གིང་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་
 གི་ལ་སོགས་པ་འདོད་དེ། འདི་ལའང་བུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དེས་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གང་རུང་གཅིག་མ་བསྐྱེད་ན་དོན་གཅིག་ལ་ཆ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ན་འང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་
 རྒྱ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཀར་སོང་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བསྒྲེག་དཀར་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དཀར་བར་གནས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་
 གཉིས་པོ་འདི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་བྱུང་མེད་པར་འདོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས་སྐྱོན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའོ་ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་རིག་པ་རིག་པའི་ནེར་ལེན་དང་། བཅས་

༡༡། །པོ་བེམ་པོའི་ཉིང་ལེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དན་ཚུན་གྱི་རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཀས་བྱེད་དེ་སེམས་གསལ་པ་བའི་རྒྱུན་ལུས་བརྟམ་པ་དང་། ལུས་མ་རུལ་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ་སེམས་གནས་པས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱེད་པར་བཞེད་པར་སངས་ཏེ། དེས་ན་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པར་གྱིས་གིག དེ་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་བ་པའི་རུས་པ་ཞེས་གསུམ་ཀ་ལ་རུས་པ་འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་རྣམ་དེས་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེ་ཕྱིར་ཤི་སྐྱོར་གང་རུས་མེད། །ཅིས་འབྱུང་པས་ཁ་ཡར་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེས་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱི་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་མི་དགག་གོ །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་བསམ་པ་ནི་རྒྱུན་མཛད་པ་ན་རེ།རྒྱ་སྟེ་ལ་འབྲས་བུ་འཆི་ཅི་བ་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་བཞེན་ནོ། །རྒྱ་འཆི་ཅི་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི་བྱ་རོག་.....

སྐད་མ་འོངས་པའི་ནམ་ལངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིགས་པའང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འཆི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ཕྱི་མའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་མི་མཉམ་པའི་མུ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དུས་མཉམ་པ་ནི་མར་མེ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་དང་། མེས་དང་མེས་ས་ཡུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་དུས་མཉམ་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ནའང་དུས་མཉམ་པ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་འབྱུང་དུ་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་དུས་མཉམ་པའང་བཞེད་དེ་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ན་ས་གཞི་དང་འཁར་གཞི་དང་རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ས་གཞིའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིས་སོ་ཞེས་བུ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ད་ལྟར་བར་མན་བཏགས་པར་ཆད་པས་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། མཆོན་དང་སྒྲུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་སྒྲུན་དང་འགྲུབ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྡོད་དུ་མ་ཅི་ཞིག་ལྟར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དུ་དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྒྱ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་འབྲས་བུ་འགལ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་པའང་བཞེད་དེ། སྒྲུབ་བས་འུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བྱས་དབང་པོས་འཛིན་

དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་ལའང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པས་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་གནས་རུང་གཉིས་ལས་དང་
 བོའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གཞོན་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཆ་གང་དང་སྒྲུང་སྒྲུབ་དང་ཆ་བྱ་དང་དུག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཁ་ཅིག་འགལ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་འགྲོགས་པ་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་ཟེར་མོད་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་གཞོན་མེད་དུ་གནས་
 པ་མི་སྤྱིད་པས་དེར་བཞག་སྟེ་སྤང་སྒྲུབ་འདབ་འབྱོར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའང་དེར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་བྱ་སྟོབས་རྒྱུད་དེ་ལྟོག་པའི་དུས་སྐུར་བ་ནི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྲད་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་གསུམ་པ་ལ་
 ལྟོག་པ་སྤྱིད་ལ། རིང་བ་ལ་བསྐླལ་པར་གཞོན་བཞིན་པར་གནས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་གཞོན་པ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཉི་དུ་བ་དང་གང་རེག་ལ་སོགས་པའང་དེར་བལ་བའི་བྱིར་མོ། །དེས་ན་རྒྱས་གཞོན་པ་
 བྱས་ན་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་འགྱུར་མོད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་མ་བརྟགས་ཀྱི་ལྟུང་ལ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་བྱིར་འགལ་བར་ཁྱོགས་ལ་ངོ་བོས་གཞོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་.....

༡༢། །འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པའམ་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་པ་ཙམ་འགོག་མི་རུས་ཏེ་སྒྲུང་མུན་དང་ཆ་གུང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་དེས་ན་གོ་ས་གཅིག་ན་གནོད་མེད་དུ་སྒྲུན་ཅིག་གནས་པ་འགོག་པའི་བྱེད་པ་ཙན་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བར་གནས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ནི་རང་དང་རང་བཟུགས་པ་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་བུམ་མེད་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་དང་རང་
 བཟུགས་པའི་བྱེད་བྱ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུའམ་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་བུམ་མེད་དངོས་སུ་འགལ་ལ་བུམ་གྱི་བྱེད་བྱ་སྒྲུམ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རྟག་མི་རྟག་དངོས་སུ་འགལ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་བྱེད་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་ན་འབྲེལ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་ན་འགལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ན་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོབ་ད་པོན་གྱིས་བུམ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་དད་ལ་འགལ་བའི་མིང་བརྟགས་པ་སྟེ། རྟ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་ལང་ཞེས་སྒྲུན་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་
 ཙམ་འགལ་བ་ཡིན་ན་མི་དུ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་འགལ་བས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་ཐལ་བ་ལས། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས། སྐྱབ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

དཔལ་འགལ་བར་ཐལ་བ་ལས་རྣམ་ངེས་ལས་སྒྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཏུ་བསམ་མེ་ལ་ཡན་ཅུང་ཟད་
 བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཀྱིས་དངོས་པོར་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་པས་དེ་དེ་དང་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལ་དེ་འདོད་ན་འགལ་བ་གཤམ་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲེལ་བ་ལྟར་འགལ་བའང་དོན་ལ་མེད་ན། ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བའང་ཡིན་པ་མི་འགལ་གྱི་
 གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱས་ཏེ། གྲང་རིག་རྣམས་ཅུང་གི་རྒྱ་དང་། མེ་སྟོབས་ལྟན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྟོགས་གྲང་རིག་
 དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཅུན་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་འབྲེལ་ནི་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཏྲགས་སུ་མི་འགོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་
 འགོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྒྲ་བ་དང་ཀུན་མཆེན་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཀུན་མཆེན་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་

༡༡། ཁི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འགོག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅིང་ཅས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་བ་དང་པ་ཅས་ལ་སེམས་པ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ཅས་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གནས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ངེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སངས་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚད་ས་དང་། བདག་གཅིག་པ་ལྟོས་མེད་ལ་སོགས་གྱི་དྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་བ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་ས་དང་། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ས་དམིགས་པའི་ཚད་སས་རྟོགས་པར་གསུངས་མོད་གྱི། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ན་རེ།
 སེམས་པ་རྣམས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འགལ་འབྲེལ་ནི་སྒྱི་དམགས་ལ་བརྟེན་བས་ཡུལ་དུ་ས་ནི་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་སས་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་བོ་ལ་མི་དྲག་པ་དང་རྩྭ་ལ་བྱུང་འགལ་བར་ཚད་སས་གྲུབ་པས་གཞན་
 དུའང་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་འཇོག་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དུང་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་དབྱིབས་ཀུན་ནས་འབྱེལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བར་ཚད་སས་གྲུབ་པས་གཞན་དུའང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་འཇོག་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པ་དྲག་པ་དང་འགལ་ཞིང་མི་དྲག་པ་འབྲེལ་བར་དེ་དྲག་པ་ལ་ས་ས་བྱོང་པས་སྒྲུབ་པའམ་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དྲག་པ་ལ་བཀག་ནས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དྲག་པ་སྤངས་དག་ལ་ས་ས་བྱོང་པས་འགོག་གས། བྱེད་བྲག་

འགའ་ཞིག་ལ་ས་མགོང་པས་འགོག་དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་རྟག་པ་མ་ལུས་པ་སྦྲང་དུ་རུང་ན་ཀུན་མཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྦྲ་བས་ཆགས་ལྟར་དུ་སྦྲུབ་པའང་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་དེ་དག་བཙུང་པ་དང་རྟོའི་དུ་
 མ་སྦྲ་བ་ས་མགོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་འགོག་ནའང་དེའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱང་རྗེས་ད་པག་གིས་ངེས་ན་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ས་མགོང་པས་འགོག་པ་ལའང་སྦྱོན་དག་ཡོད་པ་སྦྱི་རིགས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་ནི་དཔྱོད་པས་ངེས་
 དགོས་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་གྲང་གཉིས་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་ངེས་ཤིང་། དུ་བ་དང་བྱས་པའི་སྦྱི་རིགས་ཀྱི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་གང་དུའང་འདོར་མི་སྲིད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱི་ཁྲབ་ངེས་པར་བྱས་
 མས་ཅོད་གཞི་ལ་ཆད་པས་དགག་སྦྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཇི་སྟེ་དུ་རྟོག་གོ་བོ་བ་ལས། གང་ཞིག་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །དེ་ཡིས་ཁྲབ་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པས་སྦྲུབ་ཚུལ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་ཀུན་
 མས་ཀུན་དུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་དེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིགས་གང་གང་ལས་རབ་གྲུབ་པས། ཁྲད་པར་མེད་བྱིར་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མགོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་
 འགོ་བ། །སྦྱི་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་སྦྲས་དོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བཤད་དེ་འདི་ལ་དོན་དངོས་དང་། སྦྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

བུ་ལྷ་མོ་

༡༡། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱའི་ཡུལ་དགག་རྒྱལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། བདེ་འཕྲོད་པའི་སྟོན་པ་པ་ཏི་ཏ་ཏི་ན་ཏེ། རྒྱལ་བརྗོད་པས་དོན་གསུམ་གོ་སྟེ་རྒྱ་བ་པོ་གེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཕྱི་རོལ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གོའོ་ཞེས་གེས་པ་ལྷན་དང་ཕྱི་དོན་དང་། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །དེ་རྒྱལ་བརྗོད་པས་དོན་ཏོགས་པས། །སྒྲི་ནི་འབྲེལ་བར་རབ་རྟུ་གནས་ཞེས་གང་རྒྱལ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་དོན་ལ་བདེ་འཕྲོད་པ་ལྷན་གྱི་སྟེ་རོལ་ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་སྟོ་ལ་བསྟན་པར་རྟུ་ན་ན་སྟོ་ལྷའི་གེས་པ་དོན་མེད་
པར་བཤམ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆེ་དེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །རག་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྱར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་མེད། །དབང་པོ་འབྲས་
བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་བཤམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་འདྲ་ཅན་པའི་གེས་པས་གོས་མོད། ཡིད་ཏོག་པས་དངོས་སུ་
གོ་ག་ལ་རྟུ་ས། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་གས་ཀྱང་ཏོག་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གེས་པར་གྱིས་གེག རྒྱ་རྣམས་དོན་ལ་བདེ་འཕྲོད་པ་ལྷན་གྱང་དོན་སྟོན་ན་ཡུལ་དབྱས་པས་འགྲོ་ལྷེད་པའི་རྒྱལ་གྱང་དོན་གོ་བར་བཤམ་སྟེ་སྟོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་སྟོན་

۴۰۰

པས་འགྲོ་སྤང་པའི་སྒྲོན་མས་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་པ་ལ་དོན་སྒྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེའི་བརྟམ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པས་གོ་མི་རྣམས་སོ་ཞེན་འོན་ཏེ་སྒྲུབ་དོན་གོ་བ་བརྟམ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ལའང་རྫོང་བྱེད་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མིང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བས་ཏེ་ཆོག་གི་ཀྱང་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །བརྫོང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་
རྟོག་པས་ངེས་པར་རྣམས་པ་སྟེ། རི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱུན་ལས། སྒྲུབ་གང་ཞིག་ནི་བརྫོང་པ་ན། རྟོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲུབ་ཡི་བརྫོང་བྱེད་ཡིན་དེ་ལས། །དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྫོང་བྱེད་
བྱེད་ནི་བསྟན་ཏེ་དང་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལས་སྒྲོན་ན་རྟོག་བཅས་གྱི་ཡིད་ལ་སྒྲོན་ནོ། །རི་སྒྲུབ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐོས་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲི་འཆར་ལ། དེ་འོ་རྗེས་སུ་དོན་སྒྲི་གར་ནས་འདི་ནི་འདི་ཡིན་གྱིས་གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་དོན་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ཡང་དེ་སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ག་
ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་། །གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན་ཞེས་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཡི་ངེས་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་ས

ཕུ་ཕུ་

༡༡། །ཀྱང་སྒྲི་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་དོན་སྒྲི་རྟོགས་ཤིང་ཤུགས་ལ་སྒྲི་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པས་སྒྲི་རོལ་ཡང་སྒྲུའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དངོས་སྒྲི་བཏགས་རྟོག་པ་
 ཡིས། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་རྟོགས་སྒྲིར་ཡང་། །སྒྲི་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལོག་སྟེ་སྒྲི་དངོས་སུ་དོན་སྒྲི་གོ་བས་ཤུགས་ལ་སྒྲི་རོལ་གོ་བར་མི་འཐད་དེ་དེ་གཉིས་ལ་
 འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་བ་དངོས་སུ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བརྗོད་ནས་ཤུགས་ལ་སྒྲི་རོལ་གོ་བར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་ན་མཛེས་པ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་རྟོག་པ་དོན་སྒྲི་འམ་རྣམ་པ་འཛིན་པ་སྒྲི་རོལ་དང་
 འདྲ་བར་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་འདྲ་བས་སྒྲི་རོལ་དུ་འབྱུལ་ནས་དེར་སྒྲིམས་ཏེ་བརྗོད་པས་སྒྲི་རོལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་དེ་མེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲི། །སྒྲི་སྒྲིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲི་རོལ་ཡུལ་དུ་ས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲིས་གོ་མི་རུས་པའི་སྒྲིར་དབང་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མེད་དོ། །གང་ཡང་སྒྲི་དངོས་སུ་གོ་བ་དངོས་བསྟན་དང་། དོན་
 གྱི་གོ་བ་ཤུགས་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་མེན་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་། འགའ་ཞིག་འོ་སོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཤུགས་དང་། བེའུ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་གྲུས་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིས་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །ཤེས་ཙམ་ལ་བར་དུ་གནས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་པ་ལ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དང་། །རྗོད་བྱེད་ཡིན་པ་སུན་ཕྱར་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་བཏགས་པ་
 ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་དང་ནི་རྗོད་བྱེད་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀས་གྱུར་སྟོབ་བཏགས་སུ་གཅིག་པར་བརྟན་འཛུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ།
 རྣམ་ངེས་ལས། །སྟོབ་ལས་ཕྱར་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོབ་རྗེས་སུ་ཕྱར་པས་ན་སྟོབ་ལས། །ཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟར་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་དུས་
 སུ་ཡིད་ཀྱི་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་ནས་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་ན་རེ། ཤིང་མ་ཡིན་གཙོད་པ་ཤིང་བཟུང་བ་ལ་སྟོས་ལ། ཤིང་འཛིན་པའང་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་སྟོས་པས་པན་རྩུན་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་འདོགས་པ་མི་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩོད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྟོག་པ་ཡི། ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །པན་རྩུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་བརྟེན་བཏགས་པ། །མི་སྟོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་ཤིང་མ་ཡིན་གཙོད་ན་པན་རྩུན་བརྟེན་པའི་སྟོན་བྱེད་ལའང་ཡོད་ལ། མི་གཙོད་ན་བ་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་ཕྱིར་ཤོག

ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་འང་འཇུག་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མ་བཅུད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟུན་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་
 མེད་ན་ངི་ལྟར་ཤེས། །བརྟུན་ལ་དེ་དག་མིན་སེལ་ན། །བྱ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྟུན་ཆེ་ཤིང་མ་ཡིན་བཅུད་
 རས་ཤིང་བཟུང་སྟེ་བརྟུན་མི་བྱེད་གྱི་མདུན་གྱི་ཤིང་ལ་འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟུན་འདོགས་པ་ལ་བྱ་སྤྱད་གྱི་ཆེ་འང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏོགས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འང་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ལ་འདིའི་རིགས་ཅན་གཞན་
 ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་སྒྲུབ་ན་དེ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་མ་འོ་བཅུད་པར་ནི་རྣམ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཤིང་དང་། སེ་མཐུན་པ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་དུ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་འདོགས་ན་བྱ་
 སྤྱད་གྱི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལས་རིས་མཐུན་གཞན་རྣམས་ཤིང་དུ་མི་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་དྲི་ལྟན་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཅན་དན་ཞེས་བརྟུན་ན་བྱ་སྤྱད་གྱི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་ཅན་དན་དུ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྒྲུབ་
 པར། །མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་བྱེད་ལ། །བྱ་སྤྱད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་འང་། །དེ་ཏོགས་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་བལ་བ་སྟོག་པ་མེད་ཅེས་

ལྟུང་།

ལྟུང་། །བཤད་དོ། །དེས་ན་རྣལ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གིང་མ་ཡིན་ལས་སྤྱེ་ནས་བརྒྱུ་བཏགས་པས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ཆེའང་དེའི་དོགས་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིང་དུ་གི་ཞིང་
 དེ་བཞིན་མི་ལྷན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ནི་སྒོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་མཆོན་བཤད་པ་ལ་ཟེན་པའི་སྐྱེ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་སྐྱེས་བུའི་དག་
 དང་། ཟེན་པའི་སྐྱེ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྐྱེ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་དང་སྟོན་གིང་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྐྱེ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། འདིར་དང་པོ་བཤད་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་བཏ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
 བསྐྱལ་ནས་རྒྱུ་དེས་ཁོག་པ་འགྲིན་པ་རྟེན་དང་ཕྱེ། །སྐྱེ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། །ཞེས་པའི་སྐྱེའི་གནས་བརྒྱད་གཡོས་ཏེ་དེ་ནས་ནི། ཤུ་སྤྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་དབུགས་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་ཆོགས་འདྲེས་ནས་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐྱེ་དུ།
 སྐྱེ་སྟོས་ལས། གནས་རྣམས་གཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། །བྱེད་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་ལ་པའི་རྒྱ། །རི་ལྷར་གིང་ལ་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསྐྱོད་རྒྱ་བ་ཡ་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཞོན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་བྱུང་རྒྱ་ཤུ་

སྤྱི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལས། ཡི་གེ་ལའང་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དབྱེངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། ང་ལྟོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་བརྗོད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱང་ཚད་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དག་ནི་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུགས་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གདངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་ནི་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། ང་དང་བ་སོགས་པ་དོན་སྟོན་བྱེད་ལྟར་སྒྲ་ཡང་སྒྲིན་བྱས་བྱིན་པའི་བྱལ་ཡི་གེར་སྒྲ་ཡང་དེར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་དེའང་བརྗོད་བྱེད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་མི་འཇོག་གོ། །གཉིས་པ་མིང་ནི་དེ་འདྲས་པ་ལས་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལ་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདྲས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མ་གྱུབ་པའི་མིང་ནི་སང་གེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གྱུབ་པའི་མིང་ལ་གཉིས་ལས། དོན་སྟོན་ནི་སྦྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་སང་གེར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་ནི་སྦྱེས་བུ་དར་མ་ལ་དེར་བཏགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་གྱུབ་པ་རྗེས་སུ་གྱུབ་པ་གཉིས་ལས་མཁས་པ་རྣམས་དངོས་དང་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་ཀྱང་བེད་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲུལ་མེད་ཅན་གྱིས་དང་

༡༡། །པོ་ཡི། །བད་ཡི་སྒྲིང་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །འབྲུལ་རྟོག་ཅན་བཞིན་པལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དངོས་ཀྱི་མིང་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པའང་ཡོད་དེ། །སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་གོ་
 གོའི་དགྱིལ་འདྲ་རི་དྲགས་གོ་འཛིན་ས། །གོ་བཟང་རབ་དུ་འབབ་པ་གོའི་རྩེ་མོ་ན། །དབང་པོ་གོ་སྟོང་ལུན་པའི་བཀའ་ཅན་གསུང་བློས་ནས། །གོ་ན་ཅན་མཐོང་ལུས་བཟང་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་
 སྒྲ་བཤད་པ་དང་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི། མཆོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་དོག་ལ་མཆོ་སྒྲེས་བཞིན་ཅོ། །བཤད་པ་མེད་ལ་འདུག་པ་ཡོད་པ་ནི་རི་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་དོག་ལ་མཆོ་སྒྲེས་བཞིན་ཅོ། །བཤད་པ་ཡོད་ལ་འདུག་པ་མེད་པ་ནི་ན་
 དང་རྩེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་བདེའ་འདོད་པས་བྱེད་པས་ཀུན་ལ་བྱབ་བོ། །བཏགས་པའི་མིང་ལའང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བས་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། འབྲེལ་བ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་དང་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། མདོན་གྱུར་ལ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བས་
 བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྒྲུན་པོ་ལ་ནི་བ་ལང་ཞེས། །རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་འདོད། །དོན་ཅལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིབ་རང་གི་དོན་ལ་

۱۰۰

གནས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་ན་འདི་དང་འདིར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མིང་དུ་མ་འཆད་པ་ནི་མིང་གི་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ནི་མིང་འདུས་པ་ལས་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་པུང་ནི་དང་དང་ཡང་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཆོག་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་སྒོ་ལས་གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་
པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་བྱེད་པར་རྗོད་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་རབ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །པུང་རྣམས་དང་དང་བཅས་པའང་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་
གི་པུང་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་པུང་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེ་ནི་རྒྱང་པ་དང་ཆོགས་བཅད་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དང་པོ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་བུམ་ཟེ་དམར་སེར་ཡི་གེ་
གཉིས་ཡན་ཆད་ཆོགས་བཅད་དུ་འདོད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ནི་ཡི་གེ་དུག་ནས་ཉེར་དུག་གི་བར་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེད་དེ། སྟེ་བ་སྒྲོ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། ཆོགས་བཅད་དག་ལ་མཁས་ཕྱིར་དུག་པ་
ནས། །བརྩམས་ཏེ་རེ་རེ་སྟེལ་བའི་རྒྱང་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡི་གེ་མང་ཉུང་དང་ལྟེ་ཡང་དང་རལ་གསོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ་འཕགས་པའི་དབྱངས་དང་། །དབར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་།

ལྷ། །མ་བྱ་རོལ་པ་དང་། ལྷག་ནམ་པར་རྩེ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་ས་མཛད་པ་ནི་ས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་བ་སྟེང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བ་སྟེང་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེང་སྟོང་མིང་དང་སྟེང་ཆ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལ་སྟོང་བཏགས་དང་བུར་སྟེང་དང་། །འགལ་བ་དང་བུར་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་དུ་ས་འང་མཛད་དེ། །སྟོང་དཔོན་དག་གིས། །སྟོན་ཆོགས་དེ་དག་དཔའ་ཆོད་བཞིན། །རྒྱན་ཆགས་ཟབ་པོའི་སྟེང་འབྱེན་རྣམས་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་ཆར་འབབ་མུ་ཏིག་ཏོར་གོ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་རི་བོར་འཛིན་པ་རྒྱ་དགར་ཕྱེང་བ་ཅན། །མཚན་སོ་ས་ཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་འདི་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། །དེ་བྱིབས་ལ་མཚན་པར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ། །ཞེས་དང་ནམ་ས་ཁའ་ལ་ནི་ས་ཁའ་ལྷིང་འཕུར་ཞེས་བུར་བ་རྣམས་ནི་མི་འཕུར། །ཞེས་དང་། །བཀྱར་བར་དགའ་བའི་ཁུར་གྱིས་ལུས་དུབ་ཁུ་མཚོག་བམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཀྱེ་ས་སྟེང་མེད་ཉིད་དུ་འང་རོལ་ལ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྩ་ཡི་འཕུག་ཁྱེད་དམ། །ཅི་ག་ལྷ་འམ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཁུར་ཡིན་ཐུག་ལ་ཁོ་ལ། །ཁྱོད་ལས་རྣམས་ལུན་གཞན་མེད་ལོ་མོར་ལོ་བྱིང་བ་ཤིང་རྟ་སྟུར་དུ་དྲོངས་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་སེང་གེ་དང་བྱ་རོག་ལྷ་བུའི་རིགས་པའང་མཛད་དེ། །རི་སྟེང་དུ། །ལྷགས་གྱུར་བྲམ་ཟེའི་ལག་ལ་རྒྱ། །འདོད་ལྷའི་སྟོང་ལ་མུ་རན་མེ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་ཆགས་ནི་ཡེ་ཡི་གེ་ཉེར་

བརྒྱད་ཡན་ཚེད་ཕྱེད་ཚིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལའང་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྟོབ་ད་པོན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟེབ་སྟོམ་གྱི་
 ཚེམས་ལས། ཀླར་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྟེལ་ལེགས་ཡོད། །བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ནི་ལྷ་མ་རྩེ་པའི་རྩྭ་པ་ནི། རྒྱན་ལས་
 མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཚད་མ་དང་ལྷན་དངོས་པོ་ན། །སྟོན་ཕྱེད་སྟེལ་ལ་བཟོ་བར་ནི། །དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་དག་གིས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་ཉེར་བསྟུར་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུར་ན་སྟོ་ཚིགས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། སྟེལ་པ་དག་གིས། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཅིང་པོ་ནི་སྟོབས་ལྷན་ཡང་། །ཉེར་བར་བསྟུར་བས་ཟིལ་གཞོན་འགྱུར། །གང་གྱི་རྩྭ་ནི་དང་པོ་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོའི་རྩྭ་ཡིས་ནི་བཞེན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩྭ་ཕྱེད་
 དེའང་། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཡིད་མི་རྟོག་པ་སྟེལ་རྣམ་པར་སྟེས་པ་ལ་འདོད་པས་རྣམ་གཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ་མདོ་སྟེལ་པ་དང་སྟེལ་པ་རྣམས་སྟེལ་པ་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱེད་གྲག་ཏུ་སྟེལ་པ་སྟེལ་སྟེལ་
 ཕྱིང་བ་ལ་འདོད་པས་མི་ལྷན་པའི་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་བྱུང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་སམ་འདུ་ཕྱེད་དག་ཏུ་འདུས་

ལྷ། ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་སུམ་པ་བྱེད་ལས་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་དང་ག་སྒྲིབ་པ་ག་ཞིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཅད་ཀྱི་ག་ཞུན་པ་ཅད་ནས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལ་ག་སུམ་ལས་དེ་ལ་མི་ལྟན་པ་གཅོད་
 པ་ནི་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ག་ཞུན་ལ་ལྟན་པ་གཅོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་འཕོང་སྒྲིབ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་གཅོད་པ་ནི་པར་ས་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 གྲང་ག་དང་པར། བྱེད་པས་མི་ལྟན་པ་དང་ནི། །ག་ཞུན་པ་དག་དང་ལྟན་པ་དང་། །ག་ཏན་མི་ལྟན་ཅིང་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །ཞེས་སོ། །གང་ཡང་སྒྲིབ་དངོས་མེད་སྟོན་པའི་ཆོ། དེ་ལ་པར་གིས་དོ་པོ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་དངོས་གཅོད་པ་ཅམ་
 སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་དངོས་མེད་དོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོ་པོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། །པ་ཡིན་སྒྲིབ་ནི་དེ་དག་ཅིང་། རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིང་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་པོས་ཀྱང་
 པ་པོ་ལ་པོའི་སྟོ་དེ་མིན་ལས་བསྟོག་ནས་དེར་ག་ཞུག་པར་བྱའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བསྟོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་པ་རྟུ་སྒྲིབ་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པ་བཟུང་ཕྱིར་
 མོ། །ཞེས་དང་། ག་ལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྒྲིབ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནས་བྱེད་ལ་དེར། །སྒྲིབ་ག་ཞུན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཞེས་ག་སུངས་སོ། །ཤེས་ཏུ་དང་ག་ཞུན་བྱའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྟོ་ལུ་པ་དུ་ཤེས་བྱེད་

۱۰۰

གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་ཁྱད་པར་དུ་ནི་བྱེད་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོད་ཅིང་དྲིས་ན་
ཤེས་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་རྒྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་སྒྲ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཁྲད་པ་
པོའི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འདོན་གང་སྟོ་ལ་རང་གསལ་བ། འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཆོད་ཡིན་གྱི། འདོན་གྱི་དེ་ནི་ད་ཀྱང་ཅན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་དེ་ནི་ད་ཅེས་པས་སུ་སྟེགས་པ་སྒྲ་བྱི་རོལ་ལ་ཆོད་མར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་མ་དེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་དང་ལ་སོགས་མོ་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་བཀག་ལ་ཞིང་བརྟག་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དེ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་དོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་དེས་ལས། སྒྲུབ་དང་དགག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། ཡོད་མིན་
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲའི་ཡུལ་དགག་སྒྲུབ་ལ་མཆོན་ནི་དང་། དབྱེ་དོན་དང་། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །དགག་པའི་སྒྲི་གར་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ངེས་དགོས་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་རོ་པོ་རང་དབང་དུ་གར་ནས་ངེས་པ་སྐྱབ་པའི་སཁོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བུས་མེད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་ནས་
 དགག་པ་ས་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྒྲི་འཆར་ན་རྟོག་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་གྲུར་གྱི་མེ་དང་མུན་ཁུར་གི་བུས་པའང་སྐྱབ་པ་ས་ཡིན་པར་བཤལ་ཏེ། དེ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་དུ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱབ་
 ཆོས་ས་རོར་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་རོར་བ་དགག་པའི་སཁོན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། བུས་ཆོས་ས་རོར་བ་བུས་པ་དང་། དེ་རོར་བ་བུས་མིན་ལ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་བསམ་ཅད་ལ་སཁོན་ཉིད་དེས་ཆོག་པས་སཁོན་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འབད་
 མི་དགོས་པར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅིས་དང་། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ།
 བུས་པ་ལ་དགག་པ་བགག་པས་སྐྱབ་པ་དང་། བུས་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་བགག་པས་དགག་པར་སཁོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་སཁོན་གཞི་དང་སྒྲི་སཁོན་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་སཁོན་ག་དང་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཅེས་བྱུང་གི་སྐྱ་ལ་ཅེས་བྱུང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའང་ས་གྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིས་པ་དབྱེ་རོན་ནི་ཁ་ཅིག་འདི་གཅིས་རོ་པོ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བུས་པ་ག་མེད་དང་མི་གཅིག་ན་དངོས་འགལ་ལ་གཅིག་བགག་ན་གཅིག་ཤོས་སུ་འགྲུབ་པས་བུས་པ་ག་བར་འགྲུར་

༡༡། །པ་དང་མི་གཅིག་ན་རྩུན་པའི་སྣང་བ་དང་ཡང་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན་བུམ་པ་དེ་སྣང་མེད་དམ་བདེན་པའི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ཞན་ཡང་འག་ལ་འབྲས་དམིགས་པ་དངོས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་དང་གྲང་རེག་གིས་
 ལྷོང་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་དགག་དེ་དག་གཞི་དེ་ལ་སྣང་ན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྣང་ཡང་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། བུམ་པ་དང་ཚེས་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་འདོད་ན་འཇུག་མཚན་ཉིད་དག །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་རྩལ་མིན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་འབྲས་ཅན་དང་འབྲས་མེད། དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྩ་རྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་དོན་གཅིག་
 ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་དངོས་པོ་དང་དགག་པ་དངོས་མེད་དུ་གསུངས་པས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ། །གསུམ་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་མེད་ལ་སོགས་དགག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 གྱི་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ལ་སྣམ་བུ་མེད་པས་བྱབ་པས་བུམ་པ་བཀག་ནས་སྣམ་བུ་འགོག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤ་པ་མེད་པའང་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཤིང་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པས་ཤ་པ་བཀག་

ནས་ཤིང་འགོག་པའང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་དང་། དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དྲང་བུམ་པ་དང་ཤ་པ་བཀག་པའི་དགག་སྒྲོག་དེ་ལ་སྒྲམ་བྱ་དང་ཤིང་མེད་པས་བྱབ་པ་ནི་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲམ་བྱ་དང་ཅན་དན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲམ་བྱ་ཉིད་ཤིང་ཞེགས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲམ་བྱ་
དང་ཅན་དན་བུམ་པ་དང་ཤ་པ་བཀག་པའི་དགག་སྒྲོག་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་བཀག་པས་འབྲེལ་མེད་འགོག་པ་དང་བྱབ་བྱ་བཀག་ནས་བྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལ་སྒྲམ་
བྱ་ལ་བུམ་པས་མ་བྱབ་ཅིང་། ཤིང་ཅམ་ལ་ཤ་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཚོ་ལ་བྱང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པས། ཚོ་ལ་བྱང་བཀག་ནས་མི་རྟག་པ་འགོག་པའང་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
བཀག་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ། དེ་ལ་སྒྲས་ཞེན་རུང་གི་ཐ་སྙད་མི་སྲིད་ཅིང་སྲིད་ནའང་སྐྱབ་པར་མི་རུང་སྟེ་མི་འི་མགོ་ལྟན་བ་ལང་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བཟོད་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་

༡༡། །ན་མཁའ་པ་དག་གིས་མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ནས་འདི་ར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་གིན་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་ལ་སྐམ་བུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་དངོས་
 མེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་པརྟོ་དང་རི་བོང་རུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱད་དགག་པས་ཏེ། དེ་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེས་བུ་
 བསྟན་ལ་ཐ་དང་དུ་ལྷན་པའི་ཆེ་དེ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་བལ་བ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆེ་བྱང་བ་ལ་ཆེ་མེད་ཅེས་དགག་པའི་སྐྱ་ནི་ཡུན་བྱང་བ་མ་ཡིན་དགག་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་སྟོན་ལ་ཆུ་མེད་པ་དང་འབྲད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་དགག་པ་སྟོན་པ་དང་མེད་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོན་
 པའང་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ངེས་ལས། མ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཅིག་པུ་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མེད་པར་དགག་པའང་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའང་དགག་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །འདི་མེད་དགག་ཏུ་སྐྱ་ན། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས་འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་བླངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་མ་དག་གི་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་ཅིང་རྣམ་ངེས་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་

ལ། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་དང་མ་ཡིན་དགག་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་དོན་རང་གི། །བདག་ཉིད་གནས་དངོས་རིག་པ་ལྟར། །དགག་པའི་སྒོ་ལ་དགག་པ་ཡི། །དོན་
 དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་དགག་པ་མཇལ་བའི་སྒོ་དགག་པ་དངོས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཤད་ལ། མ་ཡིན་དགག་དེ་མཇལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཞེས་གནས་སོ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་
 ག་སུམ་པའོ།། ། །དེ་ནི་ཆོད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་བ་དང་སྐར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
 རྣམས་སུ་འབྲེལ་བར་གསུང་བའི་དོན་དེ་སྟོལ་གྱེད་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། སྒོ་གང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ལ་ལ་མ་རྟོགས་དོན་གསལ་འདོད། །གཞན་དག་བདེན་
 པའི་དོན་རྟོགས་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་མཆོག་ན་རེ་སྒོ་གང་ཞིག་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཅས་པོས་དོན་ཐོབ་
 དང་། ལོག་གེས་ལ་སོགས་པ་མ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཛིན་པའི་སྟོན་གེས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱབ་པར་བཅད་དེ། ཉི་ཟླ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྟན་པས་ཐོབ་རྣམ་པས། རྒྱུ་ལ་ཡར་བ་ལ་

ལ་འཇུག་པས། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མེད་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་སྟེ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་པས་གང་བཅད་པ་དེ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པས། དེའི་མཆན་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ཡང་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཀྱི་ངེ་ལྟར་གནས་བཞིན་རིག་པ་ལ་འདོད་པས་རི་མོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱན་ལས་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་ཉིད། །དེར་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །རི་མོ་ལ་ཡང་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་དང་ཤུ་སྟོ་ནི་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མཆོན་པར་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཆན་ཉིད་གཉིས་མི་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་འཆད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ན་རེ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཁུད་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁུད་པར་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པས་ཏེ། དེ་

༡༡། །བསྐྱེད་ན་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །བདེན་པར་སྤང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་དང་རྒྱ་རྩེ་མའང་བདེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བདེན་པར་ངེས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡང་བདེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་
 མེད་པས་སྒྲོ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བདེན་པའི་དོན་གཤམ་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོ་དེ་ལ་བསྐྱོག་པས་འཇུག་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོས་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡང་མེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པར་མེད་པ་དང་། དེ་འཇུག་གྱི་སྒྲོ་ལས་དེ་མི་བྱོབ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་རྣམས་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པས་སྤྲོང་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་བཞིན་འཇུག་བས་སྒྲོ་དེ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ཚད་མར་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

མཆོད་ཅིང་ནི་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་དེ་དུར་འགྱུར་ཞེས་དབྱེད་པས་དེས་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཙམ་ཡིན་ཅོ། །གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཉགས་བྱང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཏེ། མིང་གི་དོན་ནི་བྲ་ཏེ་ཏི་ལོ་ཀླ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་འགྱུར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལ་རུ་མ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་འཇལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། གཞན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་དབྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་རྩོན་གྱི་ན་རེ་རྗེས་དཔག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་དེའང་དངོས་པོར་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་མི་ལས་དུ་མི་བསད་པ་རྗེས་པའི་ཆོ་གས་དབྱེད་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་བཤེད་མ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིམ་པ་བ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་ཟེན་འཛིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟོག་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བའི་གཞི་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ནི་གྱུ་བ་པས་གང་ཞིག་གང་འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུགས་སྒྲོག་བཞིན་ཅོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ནོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད་པས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གངས་

༡༢། །དེས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་གྲུབ་ཅིང་གསུམ་པ་མེད་ལ་དངོས་སོ་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡི་དེས་པར་མི་སྐྱ་བ་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་དེས་པར་མི་སྐྱ་བ་རྗེས་དཔག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཆོད་མའོ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོད་མ་དག་ནི་གཉིས་ཉིད་བཞེད། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་ཅམ་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་ལས་མེད་དེ་ཡུལ་ལ་དེས་པར་མི་སྐྱ་བའི་སྟོང་གས་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དང་དེས་པར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོད་མར་བཞེད་རྒྱལ་ལ། དེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་ན་རེ། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའང་དབྱིབས་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལ་ཆོད་མར་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་བཞེད་དེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཤེས་གང་ལ་ཚོག་པ་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་པོ་ཞེས་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཚོག་བྲལ་ཅམ་ལས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག་སྟོན་གིང་འགྲོར་སྐྱར་གི་ཤེས་པའང་། དེའི་སྟོན་པོ་ལ་ཆོད་མར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དུལ་

བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྱི་ཤེས་པས་ནས་བྱེད་ལ་ཉི་མའི་གྲང་དུ་བཟུང་ནས་བུ་བྱུང་བ་མིས་ཏེ་སང་དུས་སུ་བུ་བྱུང་ན་ཚད་མར་བཞེད་དོ། །ཁྱེད་མཛད་པ་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་རྟག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་མེད་མར་འབར་བའི་ཁ་དོག་སྒྲུང་བའི་ཆེ་
 རེག་བྱ་ཆ་བ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་ཤེས་རེག་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་སྒྲོའི་བྱ་གར་ཞོར་བུའི་འོད་ཤར་བ་ལ་ཞོར་བུར་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་ཁང་ལུགས་གྱི་ཞོར་བུ་ལ་ཚད་མར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལ་སྒྲོམ་
 བ་རྒྱུ་ཡིན། གཡས་འབྱེད་དང་སྒྲོམ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་པོ་དང་བུ་སྒྲོམ་བཏགས་སྒྲུང་ན་ནི་ཚད་མར་མི་རུང་ལ་སྒྲོམ་པ་བཏགས་སྒྲུང་ན། དེ་དང་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་དགར་པོ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་ཉིན་གྲང་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིང་། གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གཟུང་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིང་པོ། ཁ་དོག་འཛིན་ཤེས་ལ་རེག་བྱ་སྒྲུང་ན་ལུས་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། མི་སྒྲུང་ཡང་ངེས་པ་དྲངས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དེར་བརྒྱུད་ན། བཞེན་འཛུམ་པའི་
 སེངས་སུ་ཡང་སེས་ས་རངས་པ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་ཆོས་སྐུ་ཡན་ཚད་གྱི་སྒྲོམ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཆེ་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་དྲངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྒྲོམ་འཛིན་གྱིས་
 དེ་རྟག་པར་ངེས་པ་དྲངས་ན་སྒྲོམ་འཛིན་ཉིད་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའང་བརྒྱུད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁ་དོག་དག་དང་རེག་བྱའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པས་ཚད་མར་བརྒྱུད་ན་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ཞོར་

༡༡། །བུར་འཛིན་པ་འད་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ལ་ནི་འོད་ལས་ནོར་བུ་མི་སྣང་བས་དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་ག་ལ་རུང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་མི་སྣང་བས་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཉི་མའི་འོད་དང་དུ་བ་འཛིན་པ་འད་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་མེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཉེ་ནོར་བུ་དང་དེའི་འོད་གང་རུང་ཡིན་པས་ནོར་བུ་སྐྱབ་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཉེ་བ་ལང་དང་བ་མིན་གང་རུང་ཡིན་པས་རྩ་ཅན་དུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེ་
ཡིན་དང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ་ཤས་ལ་འདུག་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྲངས་དང་འག་ལ་མག་ལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འཛིན་པ་དབྱིབས་ཡུལ་དང་གཉིས་ཀ་དང་སེར་འཛིན་ཁ་དོག་དང་མྱི་
ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུས་དང་། ལྷོན་གིང་འགྲོར་སྣང་བུ་བ་དང་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་ཚད་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཆ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་པས་ཆ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་སྟོག་ན་ཉི་ཟླ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་རྟག་པར་རྟགས་པར་ཡང་
ཚད་མིན་དུ་འགྱུར་ཉེ། ཆེན་པོ་ལ་ཁུང་དུ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་གཟུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དོན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཆ་ཐ་དད་ཀྱང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་འབྲུལ་ཉེ་ཉི་
ཟླ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁུང་དུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་ཉེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་ལ་སྟེ་བ་དུས་བུའང་རིའི་ཚད་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་། ཇི་ལྟར་ག་རིང་སྒྲིབ་རན་ན། ཁུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །ཤེས་གསུང་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཆོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་དང་འདི་འདུས་སྤྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་བ་བ་བུང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་དང་། དུས་ཕྱི་དྲིའི་བུམ་པར་སྒྲོ་བ་དགས་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་དེ་དང་
 དུས་དེའི་བུམ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་ལྟོག་གོ། །རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དུ་བ་ལས་རྟག་པའི་མེད་པོག་པ་ལ་ཚད་མའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བདེན་པའི་སྒྲི་ལྟོག་མ་ངེས་ཤིང་ངེས་པའི་བྱུང་པར་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆོའང་དུ་ཅམ་ལས་མེ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་ཤེས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་རྣམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུར་ནས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་མེ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་
 ཆ་མེད་གྱི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པའི་ཆང་བང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་རི་ཅམ་ལ་དུ་ཅམ་ལས་མེ་ཅམ་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་
 མའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲི་བ་ཞེས་པ་ལ་འདོད་དེ། མི་སྒྲི་བའི་སྒྲི་དེ་ཡང་དོན་བདེན་པ་དང་། སྒྲོ་མ་ལ་བྱུལ་བ་ལ་མཛད་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲིས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་སྒྲི་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྒྲི། ཞེས་པ་སྟེ་མི་སྒྲི་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གཞི་ཐ་དང་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅམ་ལ་མི་སྒྲི་བས་ཆོད་མར་འགྱུར་

༡༡། ཁ་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་འཛིན་པའང་ཚད་མར་ཐལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་ལ་མི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་ཐོབ་པས་ཡིན། གཞན་ལ་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་ཙམ་ལ་མི་སྤྱ་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པར་འདོད་པ་ལ་མི་སྤྱ་བར་དགོས་སོ། གང་གི་ཆེ་མདོན་པར་འདོད་པ་ལ་མི་སྤྱ་བར་ཚད་མར་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། གང་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གཤམ་དང་འབྲུལ་གཤམ་དོན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མི་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་དེ་དག་ཚད་མར་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མདོན་པར་འདོད་ལ་སྤྱ་མེད་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མཐོང་། བྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་མདོན་པར་འདོད་ལ་སྤྱ་མེད་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། དེ་དག་གང་དུ་འདུ་བ་རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་འཕ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་བརྟས་པའི་ཕྱི་ལམ་ཡང་དོན་བདེན་པ་འཇུག་བྱེད་དུ་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མི་མཚུངས་པས་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ན་འདས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོར་མདོན་ལའང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་ཚད་མ་ལ་གང་ལ་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་མ་འབྱུང་ལ་བ་དང་། གང་ཅུང་ཟད་དོན་ལ་མ་འབྱུང་ལ་བ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའང་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ག་ཉིས་སུ་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ག་ཉིས་ནི་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞེད་དེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མ་འབྱུང་ལ་བ་ཉིད་ཚད་མར་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་གེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱག་པ་མེད་འགྱུར་དྲན་སོགས་བཞེད། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་གུར་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་
 ཚད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་དང་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གེས་ལྟན་དག་གིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དུ་མ་གེས་པར་གྱིས་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་མ་སྒྲུ་
 ཞིག་མང་དུ་བློས་པ་རྣམས་ཡིད་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ནི་དངོས་དང་ལུགས་ག་ཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གཞལ་བུའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞལ་བུ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བ་གཞན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བཞེད་པ་ནི། རེ་ཞིག་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ས་ཕྱོགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་བུམ་པ་མེད་པ་
 ལུགས་ལ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བཤད་ལ། གཏན་ཆོགས་བྲིགས་པ་ལས་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་ ༡༡ ། རྣམ་པར་

༡༡། །གཙང་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྗེས་དཔག་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་རང་ཉིད་དེ་
 འཇལ་བྱེད་དུ་ཤུགས་ལ་ངེས་སོ། །རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་རང་རིག་གིས་སྟོ་རང་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །ཆོད་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་གི་གཞུང་བྱ་
 བདེན་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་སྟོ་རང་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་གཞན་རིག་རྣམས་གྱི་དངོས་རྟོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་ལ་ཤུགས་རྟོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་གོ། །རང་རིག་རྣམས་གྱི་དངོས་རྟོགས་
 ནི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་བྱེད་ལ། ཤུགས་རྟོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་དོ། །རྟོག་རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྟོ་རྗེས་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་པ་འམ་རྟོག་མེད་པར་རིགས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ནི་ཡུལ་པམ་ཚུན་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རིག་རང་ལ་འཇུག་ཅིང་། རང་རིག་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མ་དང་ལོག་ཤེས་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་

འགྱུར་ཏེ། རོན་སྤྱི་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་སློ་ལུལ་པ་དང་མ་ལུལ་པ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 རོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་འདི་ལ་གང་དག་ཤུགས་རྟོགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནི་མི་སྤྱི་དང་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་དངོས་སུ་ནི་འཇལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུགས་
 རྟོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་བརྟེན་ཅན། །སོ་སོར་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་ཆོད་ངོས་
 འགལ་དང་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། གཞལ་བྱ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཏན་

གེ་པ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་རང་གིས་ངེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་བདེན་པ་དང་སྒོ་མ་ལུལ་བ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་
 རྒྱས་ན་རང་ངེས་དང་། བྱིས་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་དགོས་ན་གཞན་ངེས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ངེས་ཏེ་མི་ལུལ་བའི་རྟགས་ལས་དོན་
 རྟོགས་པས་ཡུལ་མི་བདེན་པ་དང་སྒོ་ལུལ་པར་དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས་རང་རིག་ནི་སིམ་གདུང་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་རྒྱས་སུ་འདུག་པས་རང་ངེས་སོ། །གཞན་རིག་ལའང་གོམས་པ་ཅན་དང་།
 དང་པོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་སྒྲུང་བདེན་པ་གོམས་པས་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནོར་སུ་དང་རུལ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རང་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་དོན་བྱེད་
 པར་སྒྲུང་བ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་རབ་རུ་འདུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མེས་བཙུན་གྱི་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱས་བཏུང་དོམས་བྱེད་བཞུགས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་རང་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་བར་རང་ལས་ངེས་
 བདེན་པའི་ཆ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་། སྒྱི་རང་ལ་ངེས་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་གཞན་ལས་ངེས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལའང་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མཚན་མོ་རྒྱང་རིང་པོ་ན་དམར་འབར་བ་

༡༡། །མེའི་སྒྲུང་བར་གྲུབ་པ་ལ། ཅི་འདི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུལ་པའི་མེའམ། པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་གམ་འོན་ཏེ་མེ་ཉིད་ཅེས་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏོག་བྲལ་མ་ལས་ལྟུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་ངས་པ་འདྲེན་མི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ངས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ངས་བྱེད་ནི་ཅུང་ཟད་ཉེར་ཕྱིན་པས་བར་དུ་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེར་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་བདེན་པ་དང་སྒྲོ་མ་ལས་ལྟུང་བར་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྲག་རིང་པོ་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་བར་གྲུབ་པ་ལ་འདི་ཅི་ཅུ་གྲོ་ཏེའམ། ཏ་ལ་ཞེས་གེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲོ་དེ་གིར་དེ་བྱུང་བར་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིའི་ཡུལ་གྱི་ངས་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེའང་བྱེ་བྲག་གི་མཐར་ཐུག་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངས་བྱེད་ནི་ཉེར་ཕྱིན་པས་བར་དུ་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བདེན་པ་དང་སྒྲོ་མ་ལས་ལྟུང་བར་ངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་སྒྲོགས་སུ་མེ་ཡུད་ཅམ་མཐོང་ཡང་ཕྱིས་མཐོང་མ་མཐོང་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་ངས་བྱེད་ནི་ཕྱིས་འཇུག་པ་ལུས་གྱི་བསྐྱེད་གྱི་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱིན་པ་ནའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིར་ནི། །གེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་

2
بِسْمِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ
لِلَّهِ

[illegible]

༡༡། །སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བ་ཏུགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན་ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་བཤད་པ་ནི་འདིའི་བྲལ་བྱ་རྟོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྟོག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས་རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བའི་དོན་ཡང་རྟོག་པའི་རྫུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོག་ཏེ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་ན་རང་རིག་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཏེ་ཅང་བྲལ་བས་སྒྲེའི་ལྟོག་པ་གང་ལ་དེའི་སེམས་ཉིད་འགལ་ནས་སི་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་མ་འབྱུང་བ་ནི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དང་། གྱུར་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱིས་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་རིག་པ་ནི་མ་འབྱུང་བ་དང་། མ་འབྱུང་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད། ཤེས་གང་སྐྱ་བ་ཅན་མིན་པའི། །རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མ་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་སེམས་ཀྱི་རེ་མ་འབྱུང་བ་ནི་གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེས་རིགས་སི་མཐུན་མཐའ་དག་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏོག་གི་བྲལ་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོགས་ཏོག་གི་སེམས་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སེམས་ཉིད། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལས་ཡུལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བར་རིག་པ་སྟེ། དབང་པོ་དང་གཟུགས་ཅན་ནི་བཤད་ཟིན་

24
25
26
27
28

ལ། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་པོ་དབང་རྟེན་ཁྱིམ་གནས་པའི་ཤེས་པ་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་དེ། དམིགས་བརྟགས་ལས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། །དེ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་ཡིན། །དེའང་རྣམ་ཤིག་ལ་མི་
འགལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་མིག་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མིག་གི་དབང་པོ་ལས། །ཞེས་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །གང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་
སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་བྲལ་དུ་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པས་སྒྲུབ་ཅིང་མ་ལག་ལ་བར་ཇི་ལྟར་བར་རིག་པར་སྒྲུབ་སྟེ་རྟེན་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་འདི་ནི་རྟེན་བྲལ་དུ་སློབ་དཔོན་སྟོང་པའི་བདག་པོས།
དབང་པོ་ལས་སྟེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྟེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ། རྟེན་པ་ལ་རྟགས་དེ་མི་འཇུག་ཅིང་། མཐུན་ཕྱགས་རྟེན་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་
དག་གོ ཡུལ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་སྟོག་ན་མོ་ཡུལ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་རྟུལ་ཕྱན་ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་དག་རྟུལ་ཕྱན་ལ་དམིགས་མི་རྣམ་པས་རགས་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་རབ་རྟུལ་དག་ཡིན་
མོད་ཀྱི། །དེ་མི་སྒྲང་བྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྟུལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་དེ་ལ་སྒྲང་བའི་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་མས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་

༡༡། །ཞེས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སངས་སུ་མ་ནི་སངས་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལས་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སངས་སུ་མ་བཤད་པ་ལ་སུ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། དེས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བེན་འཛིན་ན་ཆད་མིན་དང་། ས་བཟུང་བ་འཛིན་ན་འོན་ལོང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅོད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུང་སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆད་ས་ཉིད་ས་ཡིན། །ས་བཟུང་སངས་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་སྟོབ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་བའི། རྣམ་ངེས་ལས། དབང་ཤེས་དེ་ས་བྱུང་རྟེན་ལས། །བྱང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་ས་བྱུང་། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སུ་ཆོག་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྷ་འགགས་ས་བྱུང་དེ་ས་བྱུང་རྟེན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུ་ས་ལས་སྟེས་ཤིང་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཅིག་ཕྱི་ས་འཛིན་པའི་ཡིད་རྟོག་མེད་སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་སྟེ་ལ། དེས་ཡུལ་ཕྱི་ས་འཛིན་ཅིང་འོན་ལོང་ལ་རྒྱ་དབང་ཤེས་མེད་པས་དེ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ས་བྱུང་རྟེན་ལས་བྱང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་སྟོབ་བ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་རམ་ལྷ་བྱ་བཅག་ཅིང་བོས་ནས་དབང་ཤེས་ལྷ་དུས་

۲۴
نیمه
۱۳
۱۳۵۰
۲۵
۱۳۵۰

བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་རང་གིས་རང་རིག་ན་རང་གིས་རང་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན་རང་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་བྱུང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ། །འདིར་ཡང་རང་རིག་པའམ། མ་རིག་པ་ཞིག་ཅིས་
སྐྱེ་ན། རང་རིག་པས་རིག་ལ། རིག་པ་རིག་བྱུང་འགལ་ན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱུང་མ་ཡིན་པར་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་རང་ལ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་སྒྲ་ན་རང་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་
རང་ཁྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འགོག་གོ། །གང་ཡང་འདོ་སྤོལ་ས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཅ་ལ་ན་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་རིག་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་གཞན་རིག་དེ་དུས་ནས་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་བྲལ་ཏེ།
རང་གིས་མ་གྲུབ་ཅིང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེས་རིག་པ་མི་རུང་ལ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་དུས་ན་ཡང་དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ལས་བུམ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་
རིག་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་ངེས་ལས། དམིགས་པ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚད་ས་དང་ཚད་མིན་ནི་བདེ་སྟག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟན་ལ་ཚད་ས་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་

༡༡། །བདག་མེད་ལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཡང་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལའང་ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དགོས་སོ་ཞེས་བེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལའང་ཡོད་པས་དེའང་དེར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་རིག་པ་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིས། །བསྟན་དོན་ཐ་དད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཉན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཉན་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་ལྷ་མིག་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྟོང་གཉིས་དང་གསུམ་ཀྱི་གནོད་སྤོང་བཅུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་མིག་དག་པས་གྲངས་མེད་པ་མཆིན་ཏེ། མངོན་ལས། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཆིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་དག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཉན་རྒྱལ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ས་རུལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་དམིགས་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །ཅིས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཆད་མཆོན་ཉིད་མཁྱེན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞིགས་ན། སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་ཆེ་སྟོང་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་ན་སྒར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཆད་མ་དང་། རྟོགས་ཅིན་ལ་འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་སུ་བཞག་ལ། ཅི་སྟེ་འཇགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་མི་སྦྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་ན་བཅད་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུང་ལ་མངའ་བའི་མི་སྤྲིད་དེ་སྒྲུང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མཆོམས་ལ་བོད་གང་དག་འཇགས་པ་མིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟོན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་གྱི་ཆོས་ཅན་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་དུ་སྟུང་། ཁ་ཅིག་རང་རིག་དུ་སྟུང་དོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ཆུ་ཆེ་བ་གཞན་རིག་བཞིན་དུ་རང་བོན་རིག་

༡༡། །པར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པས་ཞེན་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་དེ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་གྱི་མོང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱེར་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་བབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གཉིས་གྱི་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ནས་སྒྲམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲམ་བྱུང་ལ་རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རིག་པའི་ཐིགས་པ་ལས། ཡང་དག་པ་བསྒྲམས་པ་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་སྒྲམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། ཚྲིགས་ལམ་ཆེན་པོར་རང་གི་རྟོན་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དེའང་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འཇིགས་ཆོགས་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་འགྱུར་བའི། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱེར་ཤེས་པ་སྒྲུར་བཤད་པ། །དེ་དག་དེ་ཁོ་བསྒྲམས་བྱུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མཁུན་པའི་སོས་སྟེ་པོ་ལའང་ཡོད་ལ། ཆོས་ཉིད་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཁའ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་གར་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་ལམ་གར་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་སངས་མེས་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམས་པ་ལས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་མི་འབྱུང་བར་ཅུང་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚད་མར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཆ་འདྲའང་མཆོན་ཅིང་མ་ཆད་བ་སྟེ། དེ་ལའང་ཏོག་མེད་དང་ཏོག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དབང་ཤེས་ཏོག་མེད་འབྱུལ་བ་གཉིས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཏོག་མེད་འབྱུལ་བའི་ཕྱི་ལམ་གསལ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཏོག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་འབྱུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དེ་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེས་དུག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་གཞག་འཛིན་གི་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་མ་བཟུང་སྟེ། ཚད་མ་མཆོན་ཅིང་དང་འབྲས་བུ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དུས་མཉམ་པའི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་བྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པ་ཆད་མ་དང་། དེ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་སྟོག་ན་མོ་གཞལ་བྱ། ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ཚད་མ་དང་། དེས་ན་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འབྲས་བུར་འདོད་

[illegible]

2
3
4
5
6

བོ་ལ་དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ལུས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་པས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། རྩལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མཐ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུ་བ་ལས་མེད་དང་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་གྱི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི། སྐྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རྟགས་གྱིས་བརྟགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བར་རིག་པ་སྟེ། རི་བོ་ཅན་
 གྱི་དོན་སྤྱི་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པས་བྱས་པས་སྟོང་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་སྤྱི་དེའང་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱས་པས་
 ར་བརྟགས་པ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྟོག་པས་གཤམ་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལས། སྐྱོ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུ་
 ང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་དང་། རྟགས་འཛིན་རྟགས་དང་། རྟགས་སུ་བ་མོ་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སྟོ་དེ་དོན་མི་སྤྱི་སྟེ།

ལྷོ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྒྲུབ་ཅིང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དགག་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ལ། དགག་པའི་སྟོ་ལ་དགག་པ་ཡི། །དོན་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའང་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་མི་དགོས་ཏེ་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་
 དོན་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་བདག་ཅིང་དུ་རྣམ་ངེས་ལས་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལ། དོན་སྒྲིལ་རྟག་པ་འགོག་པའང་རྟག་པའི་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་དང་བྱེད་པས་སྟོང་པས་རྟག་པའི་
 བྱས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་ལས་མེ་ཙམ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དུ་བ་ལས་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་པའི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་བྱི་རོལ་ལ་ཚད་མིན་དུ་བྱུང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
 འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་མ་ཡི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་གཉིས་གྱང་། ནོར་བུར་ཐོབ་མི་ཐོབ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་འབྱུལ་བར་བྱུང་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཞེས་པའང་མཚུངས་པར་བརྗོད་དོ། །རྣམ་ངེས་ལས་ནོར་བུ་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུའི་སྟོ་ཡིས་མདོན་རྒྱག་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་གྱང་། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་

ཁྱད་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་དེར་སྒྲུང་དག །ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ནི་འདིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་རྟགས་ལ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱེད་དང་། དབང་པོའི་མཛོད་སུམ་དོན་མེད་པར་བཟུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེ་མིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི་
 ཆ་དེ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས་དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྷོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞེས་རབ་བསྐྱབ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལའང་སྐྱ་དེ་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་དེ་ལྷོག་པའི་དོན་
 ནི་དེ་མ་ཡིན་ལས་བྱ་དད་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་དགག་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འདི་ན་འདི་མེད་ཅེས་དགག་གཞི་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་འཇལ་ལོ། །འདི་ལ་གང་དག་དེ་ནི་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ལ་དེའང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འཇལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣམ་ཡང་དགག་པ་འཇལ་མི་རྒྱས་པའི་བྱེད་རོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ནི། ཁས་སྤངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ངེས་ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རེ་

༡༡། ཁྱིམ་མངོན་སུམ་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ལ། དགག་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་མེད་ཅེས་འཇལ་བས་དངོས་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤད་དེ་རྣམ་དེས་
 ལས། ཡོད་མེད་ཤྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ན་
 འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སི་འགྱུར་ན་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་སི་སྟོང་པར་འགྱུར་དེ། དོན་རང་
 མཆོན་ནི་ནམ་ཡང་ཡུལ་དུ་སི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་བདེན་དངོས་འགོག་པ་དང་བྱས་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པའང་ཤེས་བྱ་ལ་སི་སྟོང་པ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་སི་སྟོང་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་མཆོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ལ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཆོད་མ་ཡིན་བྱིར་རྗེས་དཔག་ནི། །ཡུལ་དུ་སྟོ་ལ་འཇལ་སི་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་དེ། འདྲ་བ་སྟོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེར་བཤད་དེ་

ནུམ་ངེས་ལས་གཞན་ལས་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་གཏན་ཆོགས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་འཇལ་བས་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པར་ཡང་
 བཤད་དེ་གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁའི་པ་ཆད་འབྲས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པས་དུས་མཉམ་པའི་མེ་འཇལ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་དུས་མི་མཉམ་ལ་གློག་ན་མོའི་མེ་
 འཇལ་ལོ། །འདྲ་བའང་མཛོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་ལ། རྗེས་དཔག་ནི་དཔར་འབར་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་ཕྱི་རོལ་ན་མེ་མེད་པས་དུ་བ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་མེར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་
 སྟོས། །མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་བག་ཆགས་ནི། །དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཉིད་མིན་ཞེས་དང་དེར་ནི་བག་ཆགས་སྟོར་བོ་ཅན། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྟོ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་
 པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཅུ་དུག་པའོ། ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལའང་དེ་འབྱུང་བའི་དུས་ནི། རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་བྱེད་ཆོས་ལ་ཕྱིར་རྟོལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཤེ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འབྱུང་

11
 134
 11
 114
 11
 13

༡༡། །སྒྲེ་བདེན་ གཉིས་ལས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཙན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེ་ཆེ་རྗེ་ ས་སྤྱད་པག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ པ་ ཡིན་ རོ། །དེའི་
ཆེ་འབྱུང་བའི་རྗེས་དཔག་གི་སེམས་ཉིད་ནི་དག་གང་ཞིག་པ་རོལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་དོན་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི། །རང་གི་དོན་མ་བོང་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བའི་ཆོས་ཙན་
དཔེ་ཆོས་རྟགས་གཉིས་ཀས་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེས་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཙན་གཉིས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་གམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན། སྤྱའང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་
དང་། གང་མི་རྟག་པ་མེད་ན་བྱས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་སྤྱའང་བཞིན། སྤྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་རང་རིག་པ་བཞིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་རྟགས་ལའང་། གང་ན་མི་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ་ཆུ་ལྷུང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དག་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་གང་རུང་ལས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྤྱས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་གོས་
ལའང་། །དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོགས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་བའི་ཆོ། སྤྱ་བྱས་པས་ཞེས་པའམ། བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་ན་དམ་བཅའ་དྲངས་པའི་སྒྲུབ་དག་སྟོན་ཙན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་

དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་རུས་ལ་རྣམ་ངེས་ལས་འདིར་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཕྱོགས་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱགས་ལ་ནི་འདྲེན་བྱེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འག་
 དེས་གཞན་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེད་ནས། བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྦྱེད་པས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟེང་ག་རྒྱུ་ནང་ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་གིག་ཅེས་པའང་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་སྦྱེ་བ་ནི་ངེས་པར་སྐྱ་ལ་མི་ལྟོས་ལ་ནམ་ཞིག་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱིད་པས་དེར་བརྗོད་ན་སྒྲུང་བ་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པའང་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་ནི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞེད། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞེད་
 དུ་སྐྱའང་བྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་བྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཆད། དམ་བཅའ་ལྷག་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་ལ་རྟགས་ཉི་བར་གཏོད་པ་སྒྲོས། མཁུག་སྟེང་དང་དམ་བཅའ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྗོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེད་མི་རུས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་པོར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ལ་བཀོད་ན་བྱགས་ཀྱིས་དེའང་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་

༡། །བྱ་སྒྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོས། རྟགས་ནི་ཚེས་དང་མི་འབྲུལ་བར། །གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་སྒྲེ། །དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྟར་པར། །ཚེས་ཅན་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་
སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་རྟགས་ལ་ཡོད་ཅིང་རྟགས་དེ་ལ་དྲན་པ་སང་པར་བྱེད་པོ་ནི་རག་ལ་གནས་པས་དེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཞིག་གས། རམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེའི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེར་
བརྗོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་འགྲེལ་ལས། རྣང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་དང་རམ་དེས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཚིག་བརྒྱད་པ་
ཡིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་བྱེད་ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བཤད་ནས། ན་ནི་ཚོལ་བའི་རག་དེས་གང་ཞིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཤད་དེ།
དེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོས་དོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དོ་བོ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སྒྲེ། གྲུབ་པའང་བསྐྱབ་དགོས་ན་དེའི་རྟགས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་ལས་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །སྐྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་ནི་སྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བཟུང་བའི་མ་གྲུབ་པ་སྒྲེ་འདི་ས་ནི་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པའི་ཆེ་བྱས་པར་མ་གྲུབ་

༡༡། །རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་སྒོ་བུར་བའི་རྩེས་དཔག་གི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་སྐབས་སེད་པས་འདོད་པ་སེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། དེ་རང་དོན་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ལ་གནས་པའང་མཆོན་གཞི་ནི་ཁ་ཅིག་སྐྱ་དང་སི་རྟག་པ་དང་ལུང་པོ་དང་བདག་སེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐྱས་དངོས་སུ་དོན་སྒྲིལ་རྟགས་པར་བྱས་ནས་ཤུགས་ལ་བྱི་རོལ་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་སེད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་སྒོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བསལ་བ་ལ་སྒོས་པས་དེ་བཤད་དེ་མཆོན་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་སྒོས་བཀག་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་ངེས་ལས། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྩེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་བཀག་པ་སྟེ་སྐྱ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གིས་བཀག་པ་སྟེ་བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་གིས་བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱིར་རྒྱལ་གྱིས་

དེའི་ཚིག་ལས་དཔག་པའི་ཚོས་གཞན་རྟོགས་པས་བཀག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཚིག་འགལ་བ་གཉིས་ལས། མདོ་མཛད་པའི་གཏི་ཁྲི་ལ་བྱེད་ན་རེ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་
ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བས་ཏེ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་སྟེ་དེ་སྟོབས་ཆུང་བས་དམ་བཅའ་ལ་བཀགས་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དངོན་གྱིས་དེ་
གཉིས་ཀ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུམ་དེ་མི་རུང་བས་གཉིས་ཀའང་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་ཚིག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་སྟེ་ངའི་མ་མོ་གཤམ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཚིག་གཅིག་གི་དངོས་བྱུགས་ཀྱིས་དོན་འགལ་བར་སྒྲུས་པ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཡིན་ཞེས་པའམ་འཛིག་རྟོག་རྒྱུ་འཕན་རྒྱུ་འཕྲོལ་བས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ག་
སྒྲུངས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་མི་བདེན་ལ། དེ་བརྟུན་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པས་སྒྲུས་པའི་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མ་སྒྲུས་པས་སྒྲུས་པ་དོན་མེད་ལ། དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་

འཇུག་པ་ལྟར་

༡༡། །སོ། །ཡིད་ཆེས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲིམ་མ་ཡིན་གྱི་རག་དག་གིས་དམ་བཅའ་སྤྲིད་པར་བསྟན་མ་རྣམས་པས་དམ་བཅའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་མེད་མིང་གིས་དམ་བཅའ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤྲིད་པར་བསྟན་རྣམས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པས་བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་རྟོག་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བཀག་པ་སྟེ། བར་སྤྲོད་
པས་མཆོན་མོ་གསལ་བྱེད་རོ་བོ་རི་བོ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བརྗོད་དུ་རུང་གི་སྒྲིམ་བ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཞེས་འདོད་པ་ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་ཏོག་གི་སྒྲིམ་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་དེ་བརྗོད་རུང་དུ་དཔགས་པས་
བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲགས་པ་ནི་སྤྲིའི་བསྟན་ཡིན་པས་དེས་བརྗོད་རུང་ལའང་གྲགས་པ་ཞེས་བརྟགས་ལ། དེ་དཔོག་པ་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་གཤམ་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་གི་
བསལ་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་འདི་ལོགས་གིག་དུ་འབྱེད་པ་ནི་འདི་དོན་སྤྱི་ཁོན་ལ་འཇུག་ལ་རྗེས་དཔག་གཞན་སྤྱི་རོལ་ལའང་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཡུལ་བ་དང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས་དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་
སྤྱིར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །བ་དང་བྱས་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་བོང་ཅན་གྱི་རང་མཆོན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་དང་སྐབས་དེའི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲས་སྤྱི

ར་ཁོ་ལ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྐྱེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་བར་དམ་བཅས་ན་གྲགས་པས་གཞོད་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཉིད་དེ་རང་མཚན་སྐྱའི་བཟོད་བྱར་འདོད་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་ངེས་ལས།
 དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་དམ་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གང་དག་དོན་རང་མཚན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཞེན་པའི་
 བཟོད་བྱར་དཔོག་པའི་གྲགས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་དཔག་དང་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་རི་ལྟར་བཤད། དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་དོན་སྤྱི་
 དང་དེ་སྐྱེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་བར་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ལ། །འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུ། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་བྱིར་ཞེས་བཤད་
 དོ། །གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པར་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱའི་དོན་དོན་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དོན་གྲགས་པའི་རྗེས་ནི་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྲགས་བསལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་རྣམ་ངེས་ལས། གྲགས་པ་ཡང་

༡༡། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་བསལ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལའང་ཁ་ཅིག་བད་བྱས་པའི་སྒྲ་གར་རུང་གི་བརྗོད་རུང་དཔོག་ན་བདའི་གྲགས་པ་སྟེ་དེ་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ལ།
 དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་བརྗོད་རུང་དུ་དཔོག་ན་ཐ་སྟོད་པའི་གྲགས་པ་སྟེ་དེ་མི་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་བརྗོད་རུང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་བཞེད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲགས་པ་དངོས་པོ་བསྟེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ངེས་འགྱུར། །བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ། །དེ་འདོད་ལས་སྟེས་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་སྒྲ་རྣམས་ནི་བདའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་སྟོར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་གྲགས་པའང་། འཇིག་རྟེན་བསྟན་ཚས་དག་ལ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲ་བ་
 དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཚས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གར་གི་སྟོར་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དབྱེར་
 མེད་པ་དེའི་སྟོར་རྣམ་ངེས་ལས། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་པ་ནི་དབྱེད་པས་སྒྲ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲ་བ་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྟོར་རྟོག་གི་བསལ་བ་བཞིས་མ་བསལ་བ་དགོས་ཏེ་བསལ་ན་དེ་གཏན་ཚིགས་

246

༡༡། །རུང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྣམ་ངེས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྲིད་པ་མི་འགལ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྒྲུ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནི་འདིའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་དོན་འདི་གཞི་གསུམ་ལ་རྩི་བ་དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་དེ་གང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཅེས་སྣལ་དུ་ཕྱོང་ལ་
 དཔྱད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་རྣམ་པར་དཔྱད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་གང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་གེས་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་རང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་རང་གི་གཏན་ཆོག་སུ་སྒྲུ་ལོ། །གང་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བསྐྱེད་པ་གི་
 ཁྱབ་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་ལས། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟོན་པ་ཡོད་མེད་དེ། །གང་ཡིན་དེ་རུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ལྡན་
 དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་ལྡན་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བཞེད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོག་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོ་བ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོ་དང་། མི་མཐུན་

བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ལྟོག་པར་ག་བྱང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་ན་བྱེད་པ་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་ལས་མཐས་པ་རྣམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་བཞེད། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་ཡང་དག་གི་
 སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་བྱེད་པ་མི་མཐུན་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་འདིར་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་འདྲུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་རང་འདོད་པས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་སྲུངས་དང་
 བྱིར་སྐྱོལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇལ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་དོན་དངོས་སུ་འདྲུག་ཅིང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་མིང་གིས་ཡ་བྱེད་པ་
 ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དམག་དང་ཤིང་རྟ་དང་ལུས་བཞིན་ནོ། །དི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཀྱི་གྲང་པོས། རྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག །གཙོ་བོ་མིན་ཡང་བྱེད་པ་གཅིག་བྱིར། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཡུལ་རབ་དུ་བསྐྱར་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་དབང་ལྷན་སྟེ་ན་རེ་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་མི་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ན་རེ་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་འདི་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བྱེད་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་

སྤྱད་པ་ག་བྱ་ལ་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་བྱས་པས་མི་གོ་སྟེ། ལག་ལཱ་སྤྱོད་འོན་ལ་མི་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེ་མི་གོ་དེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུ་མ་བྱས་པས་དེ་གོ་བ་བཞིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུད་གཞི་ཚེས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གཞན་ལ་དོགས་པ་མི་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལས་ཆོག་མོད་སྟུམ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟོའི་ཞལ་ནས་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཚེས་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤྱངས་ན་ས་བརྟགས་པ་བ་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་
 ཅིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལ་ཤེས་འདོད་འདུག་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་དུ་བ་སྟོ་བུར་དུ་མ་བྱོང་བ་ལས་མེ་རྟགས་པའི་གཞི་དེ་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་འདོད་འདུག་ཡོད་མེད་པས་འདུག་མི་སྤྱིད་ཅིང་དེས་ན་འདུག་རུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཤེས་པའི་གཞིར་རུང་བ་མཚན་ཉིད་དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་ཁ་ཅིག་ཚེས་གང་ཞིག་ཚུད་གཞི་ལ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་རང་དོན་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚེས་གང་རྟགས་ཀྱི་མི་ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁག་ཉིས་

༡༡། །པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་དེ་མཐུན་དཔེ་དེ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱིས་འདྲ་བར་ངེས་པ་ལ་མཚུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལྟ་དུ་
 ངེས་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ཚེས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གི་མཚུངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱིས་གཟུང་མི་དགོས་དེ་རྣམ་ངེས་
 ལས་དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཔྱེན་དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་དང་། གྲང་རེག་ལྟ་བུ་འགལ་བ་དང་། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་མོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ནི་དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ། གཉིས་ཀའང་
 རྗེས་དཔག་སྟེ་བའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྟོ་ཡུལ་ན་སྟངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་བས་མ་ཅད་དེ་ར་མི་སྟུང་གི་འོན་ཀྱང་ཚེས་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ལ་ངེས་སུ་རུང་བ་དཔེ་དང་། ཕྱིས་ངེས་རུང་བ་ཚུད་གཞི་སྟེ་གོ་དགའ་སྟེ་ཙམ་མོ། །

དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་འདི་སྤྱོད་སྟེ། ཐུགས་སྤང་གསུམ་ཡིན་ན་རྟགས་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་འདུག་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་པ་གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་ཐུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་མི་གྲུབ་པར་བལ་ཏེ་ཐུགས་སྤང་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཐུགས་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་མཐུན་ཐུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ན་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་མི་མཐུན་ཐུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ན་མཐུན་ཐུགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་སྒྲིན་མེད་དེ།
 ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་གིས་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་མི་གཙོད་པའི་དཔེ་དང་པོ་རང་ལས་བྱ་གཉིས་སྒྲིས་འགྱུར་ཏེ། བ་ར་དང་ནི་སྤྱོད་མེད་བྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་ཐུགས་ལས་གཞན་པའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་
 པས་རྟགས་དེ་མ་ངེས་པར་བལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་པའི་ (ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་) ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འབྲུལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པར་བལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱང་མཐུན་ཐུགས་ཡིན་པས་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འོ་ན་མཐུན་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོར་བཤད་པས་ཐུགས་ཚེས་དང་རྗེས་
 འགྲོ་ཚུལ་གཙོག་ཏུ་བལ་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་འགལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཐུགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ཐུགས་སྤང་སྤང་ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དག་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་པས་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་ཆོས་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་དང་འགལ་བའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ་གཞན་དུ་ན་རྗེས་དཔག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་མ་རྟགས་ཀྱང་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོས་ཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེར་མ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་གསལ་བའི་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་སྤང་གསུམ་དུ་སྒྲོ་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་བཟའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་འཛོལ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དང་པོ་ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་མཐུན་སྟོགས་དང་། གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པས་གསུམ་པོ་འདི་ལྟོས་གཞིར་བརྟེན་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའང་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ན་སྒྲིའི་བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་དེར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སཁོན་ཉིད་ལའང་གཞན་སྟོགས་དགག་པ་ནི་སུ་

སྟེགས་སྟོང་གི་རྩེ་ན་རེ་གཞན་དུ་མི་འབྲང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་གང་ལ་གཞན་དུ་མི་འབྲང་ཡོད། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ལ་གཞན་དུ་མི་འབྲང་མེད། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་
 གཞན་དུ་མི་འབྲང་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲང་པ་ལ་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་རྣམས་ལ་མི་ལྷན་ན་མི་རྣམས་པས་ངེད་གྱིས་འདི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཅི་ཏེ་སྟོང་གཞན་ལ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ན་བྱམ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྟོབ་ད་པོན་དབང་ལྷག་སྟེ་ན་རེ་ཚུལ་གསུམ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་འགྲན་ལྷའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཏེ་དུག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲན་ལྷ་དང་གཞོད་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་པ་ལ་བརྗོད་ན་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་གཞི་ལ་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་འདུག་སྟེད་མེད་པ་ལ་ཟེར་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ནས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་བྱིར་ལྷ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཤེས་པའང་ག་ལ་རུང་། །དེས་ན་རྣམ་ངེས་ལས་གཏན་ཆོགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་བྱིར། །ཞེས་གསུམ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོགས་ཆོས་
 དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཞེས་གཉིས་སུ་བཤད་པས་འདི་གཉིས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་གང་དག་དུ་ཅུ་རེ་གས་གྱི་སྟེ་སྟོག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལ་གྲུབ་པ་སྟོགས་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་རྩེས་

༡༡། །འགྲོ་དང་། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདུག་མི་སྤྲོད་པ་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་མཚན་གཞི་དུ་ཅུ་གྱི་སྒྲུང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
 པོ་གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལའང་ཡོད་ལ་དཔེ་ལའང་ཡོད་པ་འགལ་ལ་ལྷོ་ག་པ་དགག་པར་གསུངས་ཤིང་དགག་སྒྲུབ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པས་ཚུལ་གཉིས་པོའང་ཡོད་པར་བལ་
 ཞེད་། ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་དང་ལྷོ་ག་པའང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེའང་སྒྲུང་བར་བལ་ཏེ། རྟོན་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོན་བཞེས་པ་གྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ས་གཞི་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་ག་པ་ལ་ཚུན་རྒྱུ་
 གཅོད་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བལ། གཅིག་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རིགས་གྲིགས་ལས་རྒྱུ་ལྷོ་ག་པ་དང་། ལྷོ་ག་པ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་འཆད།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་རི་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དེ་དང་མེད་ཁྱབ་བྱུང་འདྲ་བའི་དུ་བ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྷོ་ག་པ་དང་། དུ་བ་ཚུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལྷོ་ག་པས་ཏེ། སྒྲུབ་རྟགས་དང་འགལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

འགོག་པའི་དགག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པ་དགག་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་བླ་བཀག་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཚུལ་དང་
 པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་བཞེད་དེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། ཞེས་དང་། ལྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་
 ལྟར་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ལས། ཚུལ་འདི་འདྲ་དང་མཉམ་པ་དང་། །སྐྱོད་དང་སྟོམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་འདོད། །ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་ཤད་དུ་འདོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་འདིར་ནི་
 མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་ལྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རྟགས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས་དེ་ལ་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟོགས་ཀྱི་ཅེད་གཞི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་
 དང་ལྟན་པའི་རིལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་དེ། འདི་ལྟར་རིལ་དུ་

७७। |བ་ཡིན་པའམ་ཡོད་པ་འགོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་གཤམ་བྱ་ལ་སི་སྤྱིད་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་ས་རི་དང་གཅིག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་བོ། |གཞན་དུ་ན་དབང་པོའི་གཤམ་པ་གཞལ་བྱ་དང་ལྷ་ར་པས་ཚད་མར་གྱུ་བ་
 པའང་འབྲས་རྟགས་སུ་བྲལ་ཏེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དེ་ལས་བྱུང་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་གཉིས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་ལྷ་ར་པ་དང་ཚད་མ་བདག་གཅིག་པས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེས། ལ་དུ་བ་དང་ལྷ་ར་པའང་ལ་ལ་
 དང་བདག་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་ལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་བརྗོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚེས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་དང་པོ་ནི་རྟ་པ་དང་ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོབ་དཔོན་དྲན་
 པའི་ཡེ་གཤམ་གྲགས་པས་བ་དང་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། |ལྷ་ར་པའི་ངོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། |གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནྭ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡང་རི་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚེས་དུ་བཞིན་བརྗོད་པས་
 དེ་དེ་ལས་བྲ་དང་དུ་ཅི་ལྷ་ར་ས་གྱུ་བ། གཞན་དུ་ན་བྲ་དང་དུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། |རྩུ་ལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་ལའང་བོད་གང་དག་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དུ་ཅུ་མ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་ལྷོག་གཅིག་དཔེ་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ས་དཔེ་གས་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་དེ་དག་གི་སྟེ་ནི་མཚུངས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་བའི་རྗེས་འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པར་བཤད་ལ། སའས་པར་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཅེས་

۱۰۰

བཤད་པ་ནི་མཚོའི་རྒྱུ་རྩེ་རོ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་དོན་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷང་རྩམ་འཛུགས་ལས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
རྣམས་ནི་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞི་གཞན་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཞན་ནའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཅི་གང་ཕྱོགས་ཚོས་དེས་དེ་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ནས་དཔེ་ལ་
བཞག་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་། དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་པས། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ཞིག་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དང་འདྲ་
བ་གཞན་ལ་ཡོད་ན་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་དང་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་མེད་ན་གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་དུ་བཞེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་བཞེད། གཞན་དུ་ན་ནག་པ་འཕྲོང་སྒྲིན་པ་དེ་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་དུ་བཤད་
པས་ནག་པའི་འཕྲོང་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷས་བྱིན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ན་རྩེས་འགྲོའོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བྱུར་འདྲ་བ་
མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པའོ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་རྩེས་འགྲོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་མི་སྐྱབ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་རྩེས་འགྲོ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་བྱུར་འདྲ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདིས་ན་བྱུང་བྱུར་དེས་པའི་

༡༡། །འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་འདྲ་བ་དཔོག་པར་རྣམ་ངེས་ལས་གང་ལས་ཅི་འདྲ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། །མཚུངས་པ་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་འགྱུར་གྲང་། །དང་པོ་མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་མེད། །གཉིས་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་བས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱིད་པོག་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདྲ་བ་ལས་འདྲ་བ་དཔོག་པར་ངེས་ཏེ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས་འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་འདྲ་བའི་སྦྱི་དེ་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཅེས་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྦྱི་དང་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་མཚན་གཞི་དུ་ཙམ་གྱི་སྦྱི་ལ་རྗེས་འགྲོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོའོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་དུ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་དུ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

གང་དག་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། གཞི་ལ་བཀག་པའི་བསྐྱོག་ཁྱབ་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གཞི་ལ་བཀག་པའི་བསྐྱོག་ཁྱབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ངེས་ལས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལས་
 ཏེ་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱས་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དངོས་དང་བདེན་དངོས་སྤྱིད་ནའང་མ་བྱས་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་ཅེས་ཏེ་དཔྱད་
 པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་དགོས་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལའང་བསྐྱོག་ཁྱབ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་མ་
 གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེའི་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་དགོས་ཏེ་དེའི་ཆ་གས་ཅུང་ཟད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་ནི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དུ་བ་དང་ཚེ་ལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པས་ཁྱབ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་ཉིད་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་འགོས་འགལ་བ་དང་བྱན་མོང་མིན་པ་དང་ལྷོག་པས་མ་ངེས་པ་གཙོང་ལ།

མི་རིགས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་གཟུང་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེས་དེ་གཅོད་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 ས་ངེས་པ་གཅོད་པར་བལ་ཏེ་དེ་འང་རྣམ་ངེས་ལས། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སྟོགས་ལས། །ལྷོག་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ཅན། །གལ་ཏེ་ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་མིན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན་ཞེས་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྷོག་
 པ་མེད་པ་ཅུམ་རྗེས་འགོ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་དང་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཆང་ན་དེ་ལ་དེས་ངེས་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་གསུམ་སྟོ་བཏགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ནི་རྟོག་པའི་སྟོ་བཏགས་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བ་
 མེལ་ས་མི་སྦྱེས་པར་བལ་ཞིང་རྟགས་འཛིན་རྟགས་ལས་མ་སྦྱེས་པར་བལ་ཏེ་དེ་སྟོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་གོ་བ་ལྟར་གཞལ་བྱ་ལས་ཀྱང་གོ་བར་བལ་ཏེ་བྱབ་པ་དོན་ལ་མེད་པར་བྱད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཏེ་སྟོ་སྟོ་ཡུལ་ན་ཡོད་མེད་ལས་དེར་འགྱུར་ན་སྟོག་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏ་ཅང་བལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་དོན་མེད་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའང་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་།

༡༡། །དོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། བྱོམས་འདིས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ་དོན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
ལ་འང་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱབ་པ་འཕམ་མ་བྱབ་པ་སྟེ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་འཕམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་རི་ལྟར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་བ་སྟེང་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲིབ་བའི་དོན་གསུམ་བྱ་དང་དུ་སྟེང་བ་སྟོ་ལ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྟེང་ན་བྱ་དང་མེད་དོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འང་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པར་བལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ན་སྒྲིབ་བའི་དོན་གསུམ་དོན་ལ་འགྲུབ་སྟེ། དབྱེར་མེད་
གྱི་བྱས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་གྱི་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་དེའང་གཏན་ཆོག་གས་སུ་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་
དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ངེས་ལས། ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་

བ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་དོན་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རོལ་ལ་འདུག་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་གྱི་རོལ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རོལ་ཉིད་དོན་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་
 གོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་དང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་མེད་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོད་བཀག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟགས་གྱིས་དོན་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བརྟན་འཛིན་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ན་
 མཐོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཚད་མས་དོན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་རོ། །རི་སྐད་དུ་བྲམ་ཟེས་དོན་ལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པས། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་
 གཞན་དུ་ན་ཚད་མ་དེ་དེའི་རྒྱུའམ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་གི་རྟགས་གྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་འགོག་གམ་ཆོས་ཅན་འགོག་ཞེས་ཚུད་པའང་བསལ་ཏེ་དོན་ལ་ནི་གཉིས་
 ཀ་མ་བཀག་ཅིང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་རོ། །གཏན་ཆོག་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་དེ། དེ་ལའང་དང་པོ་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་རྟགས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་འདི་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དེ་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པས་སམ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

༡༣། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་བཀག་སྡོམ་གྱིས་འགོག་པའི་དྲགས་ནི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་ནི་ས་སྟོགས་དག་པ་ཆོས་ཅན། །སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་དེ། །ཡོད་ན་སྤང་རུང་རུང་བ་ལས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། །སྤང་རུང་གི་དོན་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ཞིང་དབང་པོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་བམས་ཅད་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་སྤང་
 རུང་རུང་ན་མ་དམིགས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། །མ་དམིགས་ན་སྤང་རུང་མི་འགྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་རྟེན་ནོ་ཞེན། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཅོད་གཞི་ལ་སྤང་རུང་དུ་སྟོབ་དྲགས་ནས་འགོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གཞི་དེ་ལ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་རུང་བཞིག་
 འགོག་པས་སྟོན་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གྲུབ་པར་དེ་བྲལ་མི་འགྲུབ་ལ་དེ་བྲལ་གྲུབ་ནའང་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་འགྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་ཤ་བཟའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོབ་མི་རུས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངེས་པ་ཅམ་དགག་རུས་སོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་ས་སྟོགས་དག་
 པ་པོ་ན་ལ་བཟེར་བས་དེར་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཅི་སྟེ་མ་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་མེད་དགག་རྒྱུར་པ་ལ་འདོད་ན་མ་དམིགས་པ་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པར་བྲལ་ཏེ་མེད་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་དཔག་གིས་

སྒྲུབ་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ངེས་ལས།འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་རབ་དབྱེར་བཤད་པ་ལས།ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་
པ་ནི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུ་བ་བཀག་ནས་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མི་འགོག་པ་འཇུག་ཁུང་ཀུན་ནས་བཀོར་བརྒྱུ་བར་འོད་བཀག་ནས་སྒྲོན་མ་འགོག་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་ནས་བརྒྱུག་པར་
རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་སྟེ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཉིད་བཀག་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲས་བུ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཙམ་ནི་དགག་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ནི་མཆན་མོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་མི་བཀག་ནས་དུ་བ་འགོག་
པ་སྟེ་དེར་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་མི་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི་བྲག་རྫོང་དུ་གིང་ཙམ་བཀག་ནས་ཤ་པ་འགོག་པ་སྟེ་དེར་ཤ་པ་བྲག་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཡལ་ག་ལོ་
འདབ་དང་ལྷན་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀའང་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱ་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེར་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་

༡༡། །རོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲོག་པ་ལས་མེ་དུ་དང་ག་པ་ཤིང་ཅམ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལབྲེལ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འགལ་བྱ་བ་སྐྱབ་ནས་འགོག་པ་ལའང་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
པའི་འགལ་བ་ལ་རྟེན་ནི་སྒྲོག་དཔོན་སྒྲུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ་འདི་ལྟར་དགག་བྱ་གྲང་རེག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་དང་། རྩབ་བྱ་བ་མོའི་རེག་པ་དང་། གྲང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་བཞི་འགོག་པ་
ལ་རྟགས་སུ་མེ་བཀོད་ན་རིམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་ལྷབ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་བཀོད་ན་རིམ་པ་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་
ལྷབ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅན་དན་གྱི་མེ་བཀོད་ན་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། ལྷབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་
དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཞིང་དེ་ས་དེ་མེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འགལ་ལྷབ་གྱི་རིམ་
པ་བརྩིས་སོ། །འཕྱི་གན་རེ་བཞི་པོ་དེ་འགོག་པ་ལ་མེ་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་བཀོད་ན་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་དེ་མེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་དེ་མི་འགྲུབ་ལ་མེ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོག་

དཔོན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བྱུང་དང་དམིགས་པ་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེན་དེར་ནི་མེད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་འགོད་ལ་དེ་ལ་གེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོ་མེ་ཅམ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེར་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགལ་
འབྲས་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་། དུས་དེའི་ཆོ་དང་། རྣམ་པ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཞིན་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་མེ་ནི་གི་བའི་དུ་བ་ལོང་ལོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་དེས་ལས་འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་
ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་མི་གྲང་བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འང་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་རེ་འགལ་ཟླ་བ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་
པའི་རྟགས་གསུངས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་འདུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འང་དེར་ཐལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པ་བྱུང་ཅིང་དེ་དང་མི་དམིགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་རྟགས་སུ་མ་ཡིན་དགག་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་སྐྱབ་དགོས་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་དེས་
ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དུ་བས་མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མིག་གེས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མཉམ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་རྟགས་དང་མེད་པ་གྲུབ་

༡༡། །པ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུ་བ་ལས་མེ་རྟགས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་སློན་འབྲུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་དང་ས་གཞི་ལ་རྩ་རྩུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་བར་སྐྱང་ལ་གངས་རི་རྒྱན་ནས་རྩེན་པ་
 དང་དེ་དག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཁེགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ལྷར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་པས་རྟགས་འཇག་དངོས་འགོག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་བྱབ་བྱེད་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གང་ཡང་དགག་པའི་རྟགས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་འདུས་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དགག་པར་བྱ་བ་དེ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་དགོས་ཏེ་དེ་ར་ཡང་མི་སྐྱང་ན་འགལ་སྒྲ་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་
 ཡུལ་ཁེགས་པས་དེ་མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱང་དུ་མི་རུང་སྟེ་རུང་ན་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པས་ཆོག་པས་འགལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་ཡུལ་འགོག་པ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཞི་གཞན་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བས་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་དེ་རྟག་དངོས་དེ་བདེན་དངོས་འགོག་པ་ལའང་རྟག་ཙམ་དང་བདེན་ཙམ་སྐྱང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་དང་ཇི་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟགས་སུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྒྲིབ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའང་དགག་བྱ་དེ་མི་དམིགས་པས་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་ཉིད། ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅིས་དང་། གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ལ་ན་རེ་འགལ་ཟླ་བ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲེག་པ་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་རྩི་དགོས་ན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། དགག་སྐྱབ་ངོ་། བོ་གཅིག་པ་ནི་བསལ་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བས་སྐྱབ་པ་ལའང་འགལ་བ་རྩིས་ཤིག་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས་མི་འགལ་བ་ནི་ལྟན་དུ་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཞན་དུ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །གལ་ཏེ་འགལ་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་། ཅིས་གྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །ཕྱིར་ན་དེའང་གང་ལས་འདོད། །སྒྲིབ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་འགལ་བ་ཁོ་ནས་འགོག་ར་གསུངས་པ་དེའང་ངེ་ལྟར་དྲང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་མེད་ཚད་མིན་དུ་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་འགལ་ཟླ་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་ཡུལ་ཁེགས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ན་བ་དེར་དགག་བྱ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་

ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡༡། །མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རྣམ་ངེས་ལས་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ནི། །རྒྱ་མི་
སྤྱིད་པར་གྱུར་པས་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟགས་གང་ཞིག་རང་གི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་ག་སུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྣམ་ངེས་ལས་དེ་
ཡོད་ཅུམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་
ཡོད་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། །བྱེད་པར་ག་ཞན་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བ་
དང་པ་བཀོད་ནའང་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ལ་ནི་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པར་ངེས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གིང་ཅུམ་སྐྱབ་པ་ལ་རི་བོའི་སྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ག་བ་དང་། །ག་པ་ཅུམ་
བཀོད་པ་ལའང་ལྟོས་པ་བ་དང་དག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ན་གོ་བྱེད་དང་གོ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ནི། །གོ་བྱེད་ཁྱབ་བྱེད་གོ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བདག་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པ་
 ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་དང་བྲ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཁྱབ་བྱ་དང་རང་དང་བྲ་མི་དད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གིང་དང་ལོ་འདབ་དང་། མེ་དང་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་
 པ་གསལ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་པར་དྲགས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་ལའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་པར་སྒྲུང་བ་རགས་པའི་མི་དྲག་པས་ཁྱབ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་གང་ཞེ་ན་ཡུང་པོ་ལྟོའི་ཞེས་འབྱུང་བས། ངེས་ཤིག་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལ། དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མཐོང་བའི་ག་ཟུགས་རྣམས་ནི། ཟུགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་
 དེའི་ཕྱིར་དབང་དང་རྣམ་སྐྱེས་ལ། །དབང་པོའི་སྟོན་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཤམ་ཆད་ཅིང་གསལ་མི་གསལ་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་དྲགས་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་ཉེར་ལེན་འགྱུར་བར་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་པོ་འགྱུར་བ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དཔེར་འཛིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་བུམ་སྐྱེས་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འགྱུར་བར་དེ་འགྱུར་བར་མི་འབྲད་

བས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པར་དེ་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ཙམ་ལས་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མཐར་འཛིགས་པས་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་དང་དེ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་གཤམ་བྱེད་པ་སྟོང་པའི་བྱིར་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དོན་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་ངེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་བྱིར་། །འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ལྟོས་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་ནི་དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་བཀག་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 བ་བྱུགས་ལ་འགྱུར་སྟེ་དུ་བ་མེ་མེད་ལ་ཁེགས་ན་མེས་བྱུང་པ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་འགོད་པ་ནི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་སྟེ་གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁའ་རྣམས་རྟག་ཅིས་བརྗོད་ཅིས་སོ། །གཏན་ཆོགས་རྒྱ་ཆོགས་པ་སྐད་ཅིག་གི་བྲེང་བ་རིམ་གྱིས་མཐུད་ནས་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ནི་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་

乃
 (乃)
 乃
 (乃)
 乃

རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པ་ནི་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པའོ། །རྟག་པ་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞི་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་སྟེ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་སྟོང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་སྒྲི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་རྟགས་སོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱུ་པར་
 རེས་པ་ལས། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅིས་གང་ག་སྐར་མ་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཅུ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་དང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་བ་ཞིན་ཅོ་ཞེས་པས་ཏེ་རང་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་བརྒྱུར་རྟག་ལ་དེ་ནས་ཐོ་བས་འཇིག་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 སྟོང་པའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་དགུར་གནས་པའམ་བརྒྱུར་གནས་པ་ལས་གང་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གི་འཇིག་པར་བྲལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟ་ན་དུས་རྟག་དུ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་འདས་པའི་ཆེ་འད་
 བརྒྱུར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་མི་འཇིག་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རྟགས་དེ་དག་གི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ནི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་

二
三
四
五
六
七
八
九
十

སྒྲིབ་ཅིག་མར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུན་བྱང་ཚད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གོ་ས་འཇུག་བ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲིབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་བསྒྲིབ་པའི་དུས་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁུངས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རིམ་བུའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིབ་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ཞིབ་རྒྱ་པ་ལས། ཀུན་ལ་འད་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་གང་། ཁེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད། སྒྲིབ་པོས་དེ་དེས་མི་རིགས་པ། རིས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན་ཞེས་དང་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ཙམ་བྱང་ཅིག་དང་། ཅ་ཕྱིད་ལྷ་བ་ལོའི་དུས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས། སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དུ་མ་ཉམ་པར་བཤད། རིའང་ཡུལ་དུས་གང་དུ་འད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིས་ན་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཙུག་པ་དང་རི་གཟར་གྱི་སྒྲིབ་ཁོ་ཞིབ་སོགས་པ་རིས་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེས་པའང་དྲངས་པས་དེ་ཡོངས་གཙོ་དྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་དེས་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་གྱིས་པ་ཡི། སྒྲིབ་པོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། འབྲེལ་མེ་དམར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་དྲུབ་ཅིད་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། རི་དག་ལ་རྩོད་པ་འདི་སྟོངས་ཏེ་དེ་དག་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མི་

༡༡། རྟག་པ་དང་། བ་ལང་དང་བ་ལང་གི་དགར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་སྐྱ་མི་འབྲང་པར་བལ་ཏེ་དེ་ནི་ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་རིལ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་ར་དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་བ་དང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཁྱི་ར་མོ་ཞེས་ཏེ་རིགས་
 པ་ཅན་རྗེས་དང་། རྟོག་པ་མར་དང་ཏིལ་ལྷ་ར་བ་དང་དུ་འདོད་པའི་ཁྱི་ར་པར་བསལ་ལོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པ་བ་དོན་ཇི་ལྷ་ར་གནས་པ་ལྷ་ར་སྐྱའང་དེ་ལྷ་ར་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་ན་མཛེས་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་དག་
 ཚོག་གི་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྷ་ར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན། །དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །ཚོག་དཔྱེ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་ས་རིག་ཅེས་བཤད་དོ། །རྣམ་རེས་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཁྱི་ར་། སྐྱ་རྣམས་གང་ལའང་
 མེད་ས་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོར་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལ་བ་དང་མེད་ཀྱང་སྐྱ་བ་དང་པ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །བ་དང་བ་དང་མིན་བཞག་པའམ། །རྣམ་
 ས་ཁའི་རང་བཞིན་ས་ཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱ་དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་དང་། དྲི་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གང་ཡང་
 བུས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བསམས་ཅན་ས་སྐྱའངས་པར་བརྗོད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྟོངས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་གཟུགས་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དྲི་དང་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའངས་

ནས་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། །སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུའི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལ། །བུམ་པའི་སྒྲ་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་ལ་མིན། །དེས་ན་འདི་ནི་དེགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པའི་སྒྲ་ནི་
 རྒྱ་སྟོང་པའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སོ་སོས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་པས་རྣམ་པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་བུམ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྩལ་གྱི་དེས་མ་ལུས་པ་བརྗོད་ལ། བུམ་པ་གཟུགས་སོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་ན་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་སོ་སོ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པའི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་
 དོན་ལ་ནི་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པས་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྗོད་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་དེས་དེ་གཉིས་དུག་པའི་སྒྲ་ས་ཐ་དད་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པས་
 རྟོག་པ་ལ་འང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱུང་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །མི་སྟོང་བ་དག་འདི་གཉིས་ཀྱི། །འ་བཅའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་དང་།

༡༡། །གཉིས་ཀ་ས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་ཁུད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་ས་དང་ཚོགས་པ་དང་དམིགས་པ་
དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་དང་ཁུད་པར་དང་རྣམ་པ་དང་ཚོས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཤད་པ་ཡོད་དེ་ཚོག་སངས་ཀྱིས་དོགས་པས་
ས་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟགས་གང་ཞིག་དོན་གཞན་སྐྱབ་པོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། དོན་གཞན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་
ལ་དུ་བས་མེད་ལྟར་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རང་ཕྱོག་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་དུ་བ་ཡོང་ཡོང་པོ་ཚོས་ཅན་མེ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་དུ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་གསུམ་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲིབ་
དཔོན་ཀ་ས་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་ནས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་སྟེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱ་སྟེ། དུ་བ་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཚོས་ཅན་མེ་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དུ་ཅམ་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
བརྗོད་དེ་གཞན་དུ་ན་དུ་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་མེ་ས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་ན་ཚོས་རྟགས་གཞི་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱབ་བྱེ་བྱེ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་མོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཚང་བར་དུ་ས་བྱོང་བའི་དུ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་བཞིན་དུ་ས་

༡༡། །གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་བས་མེད་ལྟ་བུ་གིང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིབ་རྣམ་གྱི་ཚེས་དཔགས་ནས་དེ་དཔོགས་པ་དང་། ས་ལྷག་དུ་འདུག་པ་དང་གྲོག་མ་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་རྩིང་བུག་ཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕར་བ་
 དང་། སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་འབྱེན་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་འགྱུར་བར་དཔགས་ནས་ཆར་དཔོག་པ་དང་རྩིག་བུག་ནས་བལྟས་པས་རྩ་ཅན་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་སྒྲོག་གལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་རྩ་ཅན་དུ་དཔོག་པ་དང་། མཆུ་རིང་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་མགོ་མཐོང་ནས་གཤོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དཔོག་པར་བྱེད་པའང་རྒྱའི་ཚེས་དཔོག་པ་སྟེ། དཔག་བྱ་དང་དཔོག་བྱེད་དེ་དག་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་འབྲེལ་མི་སྤྲིད་པར་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་
 རྣམ་ངེས་ལས་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །ག་བྲགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པས། །རྒྱ་ཚེས་རྩེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་ལྟ་བུ་གིང་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་དང་། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་
 པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་བྱིར། །བ་ཡང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ག་བྲགས་ཁ་དོག་ལས་རྒྱའི་ག་བྲགས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིག་བྱ་དཔོག་པ་དང་། རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ལས་གཞིས་བརྟན་
 པ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་འཚོས་ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་ལ་སོགས། །ཟླ་བ་གར་བས་རྟོགས་པ་

དང་། ལུས་པར་མགལ་མེ་འབར་མཐོང་ལས། རིང་ནས་དུ་བ་ཡོད་ཏོགས་པ། སྒྲིན་དུག་ཤར་བ་འདིས་ཀྱང་། སྒྲིན་བདུན་ཉེན་ཡོད་ཏོགས་ནི། རེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཡི་ཆོས། རེ་འདྲ་བ་དག་དཔོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་
 ཀུ་མུ་ཏ་ལ་བྱེ་བ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་རུ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རུ་གཤེལ་ལ་སོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་མགལ་མེ་མགལ་པ་ལ་མི་འབྱུལ་ལ། དེ་དུ་བ་ལ་དེའི་ཆོ་མི་འབྱུལ་
 ཡོ། སྒྲིན་དུག་དང་སྒྲིན་བདུན་ནི་སྒྱིར་གཟུང་སྒྲར་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བྱེད་དང་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་འབྱུལ་བྱེད་གཅིག་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུག་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རྒྱུར་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སྒྲིན་བདུན་ཉེན་བའི་རྒྱ་ཡང་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ་རྒྱ་དང་དེའི་ཆོས་དཔོག་པ་ལ་རྣམ་ངེས་ལས་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་རྣམས་ཏོགས་ཀྱི་མ་
 འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུག་ལས་སྒྲིན་བདུན་དཔོག་པ་ནི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུལ་པ་ཁོ་
 ནར་སྒྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། རེ་དག་ལ་ཕྱོད་པ་སྒྲོབ་བ་ནི་དུ་བ་ནི་དུ་བ་ཉིད་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། རེ་གིག་དུ་བ་དང་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་དུ་བ་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་

༡༡། །ལས་དུ་བ་མེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ། །རྒྱལ་པ་དེ་འདྲ་དུ་ལས་སྒྲིམ། །ཡིད་ནི་གོ་མས་ལས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཉིད་ནི་དང་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དུ་བ་ལས་སྒྲེའི་དུ་བའང་མཐར་མེ་ལ་མེ་ལ་ལུ་ལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་
 ཡུ་ལ་དུས་གང་དུ་འང་མེ་ལས་སྒྲེ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་པོ་ལས་སྒྲེ་བར་རྟོག་ན་ག་ཟའི་བུད་གིང་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་ངེས་ལས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ཉིད། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱུར། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་བསམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐས་པ་དག་གིས་རྟགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་རྟགས་བསམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པས།
 དེ་བུད་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ན་འབྲས་རྟགས་དང་། །འགོག་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའོ། །བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་དང་། །འགོག་ན་ཁྱབ་ཁྲེད་མ་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་བཞི་བཞིན་མིགས་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་ཡིན་དེ། །འགལ་བས་འགོག་པའི་རྟགས་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གང་དུ་བསྟུ། །བརྒྱེག་པ་ལ་གྲང་རེག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལོག་པ་ལས་སྒྲེ་བས་བརྒྱེག་པ་ལ་དེ་བུད་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་དེ་དག་རེག་ཁྱབ་ཁྲེད་སྟོམས་པ་ལས་གྲང་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ལོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་ཚོས་ཁྱི་པོ་པོ་དང་ཁུ་ཚོས་ཁྲེད་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་དགྲ་ཅི་བའང་རེགས་པ་ས་ཡིན་དེ། །ཁུ་ཚོས་ཁྲེད་ཚོས་ནི་རྟོག་པས་བཞོད་པ་ཡིན་

གྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་དོན་ལ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་གསུམ་པོ་འདི་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བར་བརྟན་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བའི་གཞི་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་མེད་པ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས་ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་སྐྱེ། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱེལ་བ་བཤད་དེ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སྐྱབ་

༡༡། རྟགས་དང་མི་དམིགས་པ་དགག་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་སྒྲུབ་མེད་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཡོད་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་སྒོ་གྲུབ་པ་ན་སྒོ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 རྟགས་ན་རྟགས་དེ་དོན་སྐྱབ་དང་། དོན་སྒྲུབ་ནས་གྲུབ་ཟིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་རྟགས་ན་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་
 དང་། ཐ་སྙད་དྲན་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གློག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པས་བ་ལང་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་སྐྱབ་
 པ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་ནི་སྐྱས་ཞེན་རུང་ཡིན་པས་དེ་མཚན་ཉིད་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་སྐྱབ་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 མྱོངས་པས་གློག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་བ་ལང་དང་མེད་པའི་བརྟ་དང་ཐ་སྙད་ཡིད་གྱིས་མ་དྲན་པ་ལ་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པས་མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཡིད་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དྲན་པར་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་
 སྐྱབ་ཏུ་བཤད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས་མྱོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་བྱེད་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བརྟ་དྲན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་དྲན་པ་དེ་དྲན་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རབ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་མ་བྱུང་པས་དེས་དེ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤར་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་ཐོགས་ཡོད་པས་དེས་ངེས་པར་དྲན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་ངེས་ལས། བཟུང་རུང་མ་མཐོང་ལ་
 མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱུང་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སློ་སྐྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟོག་གལ་དང་བ་ལང་དང་མ་དམིགས་པ་དང་། མེད་པ་བདག་
 གཅིག་པས་དེར་བརྗོད་གྱི་སྐྱས་ཞེན་རུང་ནི་བཀག་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་རྟགས་བྱུང་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ངེས་པར་བྱུང་པས་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་བཤད་ལ། རྟགས་རྣམས་ནི་གང་ཟག་མཐས་མྱོངས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་མཛད་པ་ན་རེ་རྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་གྱི་ངེས་
 པ་ཡིད་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་དེས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་སྐྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་རུང་བའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱིད་ཆད་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་

١١
(١٤)
١١
١١

༡༢། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཙན་ཏུ་འོག་མིས་རང་བཞིན་གཏན་ཆེགས་ཉིད་འདུས་ཏེ། །དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ན་རེ་ཕྱགས་ཆས་དང་ཁྱབ་པ་རྟགས་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཙམ་ལས་ཕྱགས་ཆས་དང་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ་ལས་ཕྱགས་
 ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ནི། །གཏན་ཆེགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་སྒྲུབ་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་དང་རྟགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་གཞུང་དང་མི་མགུར་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །རྟགས་
 ཡང་དག་གི་རབ་དཔེ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཏུ་དགུ་པའོ། ། །༥་ནི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་
 ལ། །ཤེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོས་ལ། །རྟགས་པ་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱེ་བ་ལ་འང་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟགས་གང་ཞིག་ཕྱགས་ཆོས་དང་མི་ལྟན་
 པའོ། །དཔྱེ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་པོས་བཞིར་བཤད་དེ། སྒྲུབ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལྟ་བུ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་དང་། ཤིང་ལ་འཆིབས་ལྟ་བུ་གང་རུང་དང་དུ་བའམ་རྒྱངས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། བདག་ལ་

٢٤
بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا
ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

མོགས་པ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེན་བརྒྱད་དེ། རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་མེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་ཁོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ཆོས་ཅན་ཡེ་
མེད་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྟལ་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆདས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞི་དང་འགལ་བའམ་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞི་གང་ལ་རྟེན་འཇུག་གི་ཆོས་ཟ་བ་ནི་དེ་སུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དབུས་མ་ཁིཆོས་ཅན་མ་བྱ་
ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞི་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཉན་བྱའམ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་སྟེ་གྲུབ་བསལ་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དང་ག་
དད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་དང་ག་དད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་རྒྱ་ལ་རྩོལ་བྱུང་རྟེན་ཅམ་དུ་བཞེད་ནས་མི་རྟག་པ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆོད་ས་དེ་
ལྟར་རྒྱབ་མི་རྣམས་པས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བྱབ་པའི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོལ་བྱུང་རྟེན་པ་སྤྱོད་པར་གལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅམ་ནི་འགོད་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་

ལྷ། །མ་ཁྱབ་པ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྟགས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་དགོད་བྱ་ལྟར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདི་ལྟར་བརྟག་ཏེ་
 སྒྲ་དེ་སྒྲ་ཙམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ཕྱོག་གཅིག་ཚེས་ཙན་དུ་འཛོག་ན་ཚེས་ཙན་མི་སྤྱིད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འདུས་ལ། ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཚེས་ཙན་དུ་འཛོག་ན་རྩོལ་བྱུང་གི་སྒྲ་འཛོག་ན་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས། ཁུད་པར་སྒྲི་ཚེས་བྱ་དང་
 ཕྱིར། །རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ལས་བྱུང་སྒྲ། །རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་མི་རྟག་བཞིན། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཙན་འདི། །རྩ་ཙན་ཡིན་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོལ་
 མ་བྱུང་བའི་སྒྲར་འཛོག་ན་གཞི་དང་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་གིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་འང་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །གང་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉིས་འཛིན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བས་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན་རྟགས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེས་ཙན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དགག་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚེས་མ་དོར་བས་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་ན་རྟགས་ཚེས་ཙན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འང་འདི་ལྟར་དང་པོ་ལ་ཚོགས་པའམ་མ་ལྟུལ་བ་འགོད་ན་གཞི་རྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་ཡ་ཀྱལ་བཀག་པས་ཚོགས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བྲལ་འགོད་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་དགག་པའང་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་མི་འདུག་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་བུམ་པ་དང་ཚོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ད་བྱེ་བ་ནི་དྲག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཅུ་ལ་བྱང་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོགས་གཅིག་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཚོས་འགོག་པ་དང་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་འགོག་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན་དྲག་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གིས་བདྲགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་འགལ་བས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལས་ངེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སམ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་ནི་གངས་ཅན་དག་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཙོ་བོ་

۱۱۳۱

༡༢། །གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོག་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་འདུས་པ་འགལ་བས་དེས་དེ་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་འདུས་པ་འགལ་བས་དེས་དེ་འགོག་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་བྱ་རྩ་བཞི་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་བདག་ལས་མེད་པས་དེ་འགྲུབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོག་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་དང་། རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀོད་ན་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་ལ་འགལ་ཞིང་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་དང་། རྟག་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་འགལ་ཞིང་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་ན་ཆོས་ཅན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་བཀག་ན་མ་གྲུབ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སེམས་ཅིང་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། ད་ཕྱེ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ།
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱ་ཙམ་སི་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་འདི་སི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་ངེས་ལས་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་བྱེད་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པ་ཡོད་པས་དེར་བཞག་གོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཙན་དུ་བཞག་ནས་བྱེ་བྲག་གཞན་ལ་དཔེ་བྱས་ན་འདི་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་
སྟོ་དང་གཉི་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་འདི་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་རྟག་པ་ལ་བཀག་ནས་སམ་ད་བྱོད་པས་སྦྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་རྟག་པ་ལ་ཞེགས་ཙན་བྱེ་བྲག་མཉན་བྱའི་ཡོད་པའང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་སི་རྟག་པས་ཁུབ་པ་གྲུབ་པས་འདི་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་སི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་སི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་ཙན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞོད་པ་ཙན་ལ་ཤིན་དུ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱིད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་

༡༢། །རྟག་དུ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ལ་གོམས་པས་ཁྱབ་པ་དྲན་པ་ལ་ས་སྟོན་པར་དུ་བ་སྤོང་ཙམ་གྱིས་སྟོ་བུར་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོང་གི་ས་རེས་པ་ལ་བཞི་ལས་སྤུན་སྟོགས་མི་སྤུན་སྟོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་གཞལ་བྱའམ་གཤམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལའང་དེ་གཉིས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་པ་མི་སྤུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་པ་ཅན་ནི་སྐྱ་ཚུ་ལ་བ་
 ལས་བྱུང་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚུ་ལ་བྱུང་བམས་ཅན་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅིང་ཚུ་ལ་ས་བྱུང་སྟོ་ག་དང་ནགས་གྱི་མེ་སྟག་ལ་དེས་ཁྱབ་ཅིང་ནམ་སའའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སྤུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་སྤུན་
 སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་པ་ཅན་ནི་སྐྱ་ཚུ་ལ་བ་ལས་ས་བྱུང་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱ་ས་ཉིད་གྱིས་གཤམ་སོ། །སྤུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས། མི་སྤུན་སྟོགས་ལའང་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤུན་སྟོགས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ནམ་སའའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དེ་མི་སྤུན་སྟོགས་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ཡོད་ཅིང་
 བུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སུ་སྟོགས་ཀྱི་བྲག་པ་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྤུན་པར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་སྤུན་སྟོགས་མི་སྤུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་

གནས་པས་ན་བྱམ་མོང་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱ་མི་
 སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་སྐྱ་བར་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ཆགས་བྲལ་དག་བཅོམ་པ་སྐྱ་མི་སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་ལས་འཕྱུ་བའི་བྱིར་ལྷག་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་ལ་འགལ་བ་དང་ཡང་དག་གི་ལྷག་ལྷན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ཏེ་མ་ངེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་མཐུན་སྟོགས་དང་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་དེ་འགོག་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མ་ངེས་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཆེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་
 ཏྲགས་ལ་སྐྱེས་བུའི་སྟོབས་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའང་བཤད་དོ་ཞེས་རིགས་པར་བྱའོ། །ཏྲགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་སྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པ་ངེས་སྐྱབ་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པས་གང་གི་འང་མཐུ་མེད་ལ། མ་ངེས་པས་སོམ་ཉིད་དང་འགལ་བས་མི་འདོད་པ་སྟེ། ཡང་དག་གི་འདོད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཏྲགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་སྟེ་

༡༡། །ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་པ་ལོ། ། །།དེ་ནི་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་རྣམ་པར་རྩོད་པའི་རྩོ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་སྤྱོད་པའི་རྩོད་པའི་དག་དང་། དེ་གཉིས་ཚར་གཅད་དང་རྩེས་སུ་གཟུང་
 རྩོ་ལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་སྟོགས་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རྩོད་པ་ཡང་དག་བྱེད་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ནི་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་གསུམ་མོ། །དག་རྩེས་སུ་
 བརྗོད་པ་པོ་དང་། བྱ་དགའ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་རྩོ་ལ་པོ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་ཚོ་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་རང་སྟོགས་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་ཕྱིར་ཚོ་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 སྟོགས་སུ་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འབྲལ་ལ་ཕན་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཤག་ཤིགས་ཀྱི་འབྱེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དག་རྩེས་སུ་འདོན་པ་འང་དེས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་
 རྩོད་པ་དང་དེའི་དག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་ཕན་རྩོད་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ། ཕན་རྩོད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་འང་རྩོད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 དེའང་དག་གི་རིག་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཕན་རྩོད་མི་མཐུན་པར་སེམས་པ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་མི་མཐུན་པ་རྩོད་པ་ནི་འགྱེད་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱད་ཉིང་འབྲེལ་པ་ལས་རྩོད་པ་ནི་འགལ་བ་གཟུང་

བར་སེམས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ངག་ལའང་ངག་འཇུག་པའི་དུས་དང་། ཞུགས་པའི་ངག་དངོས་ལས་དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ངག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུད་པའི་
 རིགས་པ་ལས་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ན་རྣམ་པར་ཚུད་པར་འགྱུར་གྱི་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངག་དངོས་ལའང་དྲི་བ་
 དང་ལན་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པ་དང་རྗེས་བརྗོད་གཤག་གིས་ཞུགས་འབྱེན་ཆུས་བཤད་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་དྲི་བ་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་ངི་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་དུ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གྲངས་དང་གང་གིས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིའོ། །ཆོལ་བའི་ལན་ནི་མགོ་གཅིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བར་དྲིས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཞག་པ་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆོད་འཆིལ་ཞེན་འཆིལ་ཞེས་པ་དང་། འཆིལ་
 སྒྲེའམ་ཞེན་ཆགས་ལྟན་སྒྲེའ་ཆགས་བྲལ་མི་སྒྲེའོ་ཞེས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སམ་མ་འཕགས་ཞེན་ངན་སོང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ་ལྟོས་ནས་ཞེས་དང་། བདག་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཡིན་ཞེན་གཞི
 བདག་མ་གྲུབ་པས་ཁ་རོག་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། མཛོད་ལས་མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེ་དང་། དྲི་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྒྲེ་དང་བྱུང་པར་འཕགས། བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ།

༡༡། རྩོན་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལན་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པའི་ངག་ནི་གང་ཞིག་དམ་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ངག་སྐྱུ་བ་སྟེ་དེ་ནི་བཤད་ཟེན་དོ། །དེ་ལ་
ཕྱིར་ཆོལ་བྱུང་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལ། བྱུང་པ་ལ་རབ་དུ་མཐུན་གིང་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་རུས་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་
དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། རྩོན་དེ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོག་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་པའི་ངག་ནི་མ་ཡིན་དེ་འགྲུངས་པ་ལ་བས་མི་
དགོས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་རྩོན་མོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཆད་པའི་རྩོན་དུ་འགྱུར་བས་བརྗོད་དགོས། ཅི་སྟེ་ཕྱིར་ཆོལ་དེ་ཆོས་དུ་མ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆོལ་བས་དྲགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆོས་མི་
དྲག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བྱུང་པ་རབ་དུ་བསྐྱུན་ན་དེ་ལ་དྲོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བས་རྗེས་དཔག་འགན་རྒྱུ་འཁུར་གྱི་སྐྱུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེས་རྩོན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་
གྲུབ་ཀྱང་མ་དྲན་པ་ཞིག་ལ་དྲན་བྱེད་སྐྱུ་བ་པའི་ངག་འདུག་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ན་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་བ་ལ་བཞིན་ནོ། །སུན་འབྱིན་པའི་ངག་ནི་རྣམ་ངེས་ལས་མ་ཆོད་ལ་སོགས་བརྗོད་ན་སུན་འབྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་

དང་སྒོ་དང་སྒྲ་གསུམ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་། སྒོས་འདི་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གང་ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །རྗེས་བརྗོད་པ་དང་གཤག་གི་ཤེས་པ་འབྱེད་ནི་དཔང་པོའི་རག་སྟེ་དེ་གཉིས་བསྟོན་ན་རི་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ལུང་
རིགས་དང་མཐུན་པར་གཤག་གི་ཤེས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་བའི་སུན་འབྱེན་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྷར་སྒྲ་དང་དང་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལའང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དམ་བཅའ་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་རོལ་ལ་གྱུ་བ་ཅིང་འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲ་བ་ལས་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་
སུན་འབྱེན་པ་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་འཕེན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་རག་གང་ཞིག་ཤུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ལ་རྗེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བགྱང་བར་མི་རུས་ལ་རིགས་ནི་འཕང་བྱའི་དམ་བཅའ་
དང་འཕེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་པ་རོལ་གྱི་སྒོ་ཡུལ་ན་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་འདུག་ན་རང་བཞིན་གྱི་དང་། འཕེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཕང་བྱ་དེ་མེད་པའམ་མ་ཡིན་
པར་འཕེན་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལྷར་སྒྲ་དགའ་ཞིག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་འང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་དེ་མདོན་སུམ་ལྷར་སྒྲ་ལའང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་སྟེད་པ་

༡༡། །བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ངག་གང་ཞིག་བྱུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་གང་དག་བསྐྱོག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པ་
 ཉིད་དེ། དངོས་དང་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཐལ་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་མེ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བའང་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་བ་ལས་དུ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དེར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱི་ངག་ལ་དགོས་པའི་བྱུང་པ་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་ཆད་ཅིང་མི་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་ན་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་གྱི་ཐལ་བའི་ངག་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པ་དཔེ་ལ་སྟོན་པ་ཆད་ཅིང་། དོན་གྱིས་གོ་བའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟག་གོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་བྱུང་པ་དང་བསལ་
 བ་གསུམ་སྟོན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་མ་ངེས་དང་འདོད་པས་ལན་ཐེབས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཕ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚིག་གི་བསལ་བ་
 ལས་མེད་ན་དེ་སུན་འབྱེན་ཁོ་ནའི་ཐལ་འགྱུར་ལས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། ཕན་ཚུན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་པ་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱོག་བྱུང་ཡིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་རང་རྒྱུད་

2
3
4
5
6

གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་། བརྒྱུག་ཁྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བའི་དྲགས་
 རྟོན་ན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེགས་མཐུན་འཕེན་པ་དང་དེགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར། དེ་ཞིག་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་མིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གང་དང་གང་སྒྲུང་དུ་རུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲང་ཆེན་གྱི་ཁ་ན་མཆེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུག་ཁྱབ་དཔེ་ལ་བསྟན་ནས། ས་ཕྱོགས་ན་འང་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་སྤྱར་དེ། དེ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་བསལ་བ་བརྗོད་པས་དེ་མེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་ཕྱོགས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གང་དག་བུམ་པ་མ་དམིགས་ན་ཡོད་པའི་དྲགས་ཁས་ལེན་དུ་མི་འདོད་ལ་དམིགས་ན་བསལ་བ་མེད་པས་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་རུང་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་དེགས་དེ་དེ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ལོག་རྟོག་གིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་མི་སྦྱོའོ་ཞེན། འོ་ན་སྟོ་དང་བདེ་སྤྱག་མདོན་གྱུར་དང་སེམས་པ་ཅན་དང་མདོན་

མེད་པར་བཤམ། བཤམ་པ་ལས་གང་རེག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེ་མེད་ཅེས་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་པར་བཤམ། བཤམ་པ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གང་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་རྣམ་འགྱུར་དུ་མར་འདོད་པ་ལ་གང་དང་གང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་གྱིས་དེ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེས་འབྲས་
 བྱ་རིམ་གྱིས་མི་སྦྱེད་དེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་རིགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྲུ་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་སྦྱི་
 ལ་ཁེགས་པས་རང་མཆོན་ལ་ཁེགས་ན་མེའི་དོན་སྦྱི་ལ་ཆ་བ་ཁེགས་པས་རང་མཆོན་ལ་འང་ཁེགས་པར་བཤམ་ལ། མི་ཁེགས་ན་དེ་དག་དགག་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་མཆོན་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁེགས་

月
(34)
月
日
年

༡༡། །པས་དེ་ལ་མི་འགས་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། འདིར་ནི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུང་པའི་དོན་སྒྲི་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱས་ནས་ཕྱི་མོལ་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་ནའང་འདི་དང་འདིར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་བསྐྱུབ་པས་སྒྲིན་
མེད་དོ། །དེ་ནིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་རྟགས་སུ་རྒྱས་པར་བཅད་པའི་མེད་བཀག་འགག་བཀོད་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་སྐྱུབ་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་ས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་བཤད་དེ། རྒྱས་པར་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་
ལ་གྱུབ་པས་སྒྲུས་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆོན་ནིད་ནི་བལ་འགྱུར་གྱི་རག་གང་ཞིག་པ་མོལ་པོའི་འདོད་པ་གྱུབ་པའི་གེགས་སི་བྱེད་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པ་མཆོན་ཆ་བྱི་
སྒྲིགས་ལྟ་བུ་དང་། རྩབ་པ་མེད་པ་དཔའ་བོ་ལག་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། བསལ་པ་མེད་པ་སྐྱ་བྱས་དུག་འཛམས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་སིར་ནིད་ལ་དབྱང་པས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགལ་བ་དང་། ས་ངེས་པ་དང་།
ས་གྱུབ་པ་དང་། འདོད་པས་ལན་གེབས་པ་དང་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་སྟེ། དེས་ན་ལན་ཡང་རྒྱས་པར་བར་པའི་སྒྲོ་བ་ཞིས་གདབ་པོ། །ཅི་སྟེ་འགལ་ས་ངེས་གཉིས་རྩབ་པ་ས་གྱུབ་པར་མཚུངས་པས་རྩབ་པ་ས་གྱུབ་ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་གིས་
ཆོག་ན་ས་གྱུབ་པ་དང་རྩབ་པ་ས་གྱུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ས་གྱུབ་པར་མཚུངས་པས་ས་གྱུབ་ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འགྱུར་པོ། །གང་ས་གྱུབ་གེ་ཆོས་ཟེེ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་རྩབ་པ་ས་གྱུབ་གེ་ཆོས་ཟེེ་ཞེས་ཟེེ་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་

དེས་ལས་དེར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྷག་ཆོད་དེ་ཞེས་གང་ག་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་རྣལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་གསོད་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོན་མིན་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རིགས་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲང་སུན་འབྱེན་ལྷར་སྒྲུང་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གྲངས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་བྱིར། །དེ་དག་འདིར་མི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་ལྷར་སྒྲུང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་ལ་གྲངས་མེད་པས་དེས་སྒྲུས་པའི་ལྷར་སྒྲུང་ལའང་གྲངས་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་མོད་ཀྱི་འོན་གྲང་
 དོན་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ལྷག་གཙོད་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འག་ལ་བ་དང་ལོག་པ་དང་མི་བདེན་པ་ཞེས་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ལྷར་སྒྲུང་དུ་འདོད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། གཉིས་ཀའང་གྲུབ་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་
 སུན་འབྱེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ནི་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུས་བྱ་བཞིན་འདྲུམ་ལ་བྱོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆགས་སྒྲང་དང་ར་རྒུལ་དང་སྒྲིད་ལུག་པའི་
 སེམས་མེད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲང་བསྐྱེད་མེད་སྒྲང་ལ་བ་དོད་པ་དལ་བ་སྒྲན་པ་དག་པ་འཇམ་པ་ར་རོ་རན་པ་ཅུང་ཟད་རར་ཆགས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་དེ་དཔང་པོ་ལ་མོགས་པ་ལ་

༡༡། །གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པར་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དོ་མཚར་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། བློ་དང་ལྷུ་དང་ངེས་གཟུང་དང་། །དང་དང་དགའ་བ་དགའ་ལ་ནི། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དོན་ཐ་དད་ན་སྒྲ་མཚུངས་པ་དུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས་བདག་པོ་དྲག་པོར་རྒྱོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱོད་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགལ་སྒྲོས་དང་ལྷག་ཆད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆིག་གི་སྒྲོན་ཡོན་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གྲུན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས། །རྩོད་པ་སྒྲ་བ་དམ་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྒྲ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་ལོག་སྟོབས་ལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲ་བསྒྲག་པར་འདོད་པས་རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱང་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཁས་པ་ཉིད་གྱི་གྲགས་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་འཕེལ། །རིན་ཆེན་གྲེས་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡུལ་གྱི་ནང་གི་དཔའ་བོ་བཞིན་ཞེས་བཤད་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གི་དྲ་བ་བཅད་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མུར་དུ་རྒྱལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །མུར་བར་འགོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་གྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཡང་
 ཡོད་པས་བྱུང་བས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པས་དབྱེ་ཞིང་པ་རོལ་ཚོས་མིན་པས་རྒྱད་འབྲུགས་པའི་སར་མང་དུ་མ་བོས་གིང་ལུང་རིགས་དང་མི་ལྡན་པར་ཆགས་སྒྲིང་གིས་སེམས་འབྲུགས་
 གིང་བཞིན་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་རྟོག་པའི་ང་རོལ་སྟོམས་པ་འབྱུང་བོས་ཐེབས་པ་འདྲ་བས་ནི་ཚུད་པ་མི་བྱ་སྟེ་ཆོ་འདིར་སྟེ་བོ་དུ་མས་སྒྲིང་ཅིང་ཕྱི་མར་སྟུག་བསྐྱལ་བོའ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་འདི་ནི་
 འདི་ལྟ་འམ་མིན་ཞེས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལྡན་སྟོན་མེད་པའམ། །ཆོད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་གེས་ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གང་དང་ཚུད་པའི་ཡུལ་དེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་གང་
 ཞིག་དང་ཚུད་ཅི་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གེས་ཏེ། རྒྱད་གཞན་གྱུབ་པ་ལས། རང་ལུས་སྟོ་སྟོན་འགོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྟོ་གེས་འབྱུར། །སེམས་ཙམ་ལའང་རྩལ་འདི་མཚུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཆར་གཅད་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྩལ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔང་བོ་ལའང་གཤག་ཤིགས་མི་འབྱེད་པ་ལས་འཇོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ཚུད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འབྱེད་ན་ཆར་

༡༡། །གཙང་གི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔང་པོས་རྩོད་པ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྩོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེས་དེར་འགྱུར་ན་རྒྱལ་པོས་བྱ་དགའ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱིན་པ་དང་། །ཁྱོད་མཐུས་ཀྱིས་བཞད་གད་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་ནའང་དེར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་གི་བྱིར་རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་། །སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཆར་གཙང་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་འདི་གཟུང་སྟེ། །ཞོལ་བ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་དཔེ་བཅས་པ་དེ་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་ཡེ་མི་བཟོད་པ་དང་། །མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆར་གཙང་དུ་འགྱུར་ལ། །སྐྱོན་སྐྱོད་ལྷར་སྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །ཁས་སྐྱར་ལ་འགལ་བས་དཔེ་བཅས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །བྱིར་ཞོལ་བ་ནི་སྐྱོན་ཡེ་མི་བཟོད་པ་དང་། །མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས་ཀས་དེར་འགྱུར་ལ། །ཕ་རོལ་གྱི་མཚར་ནས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་འདུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་པན་ཚུན་གྱི་དག་ལ་སྒྲ་ཆོལ་མི་གཏོད་ན་བྱུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀ་ཆར་གཙང་གི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱོན་འབྱིན་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེར་མི་རིགས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་པས་པར་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། །མ་པས་ཡང་དེར་འཛོག་ན་ཏུ་ཅང་བལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ན་རེ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་དེ་མ་ཟེན་

ན་རྒྱུ་སྤྲུལ་བ་མེད་པའི་ཚར་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྤྲིད་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་མི་བརྗོད་ནའང་ཚར་གཅད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྤྲིད་དུ་ཚུད་རིགས་ལས་ཇི་སྤྲིད་འདིས་མ་གཟུང་པ་
 དེ་སྤྲིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལན་གསུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་། ཁོ་ནས་རྣམ་པ་མེད་པ་གཞན་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་བྱ་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་རོལ་པའི་འདོད་པ་
 གཅིག་ལ་སྒྲོན་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་ཕམ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲོན་རིས་མི་མཐུན་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་མི་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚུད་རིགས་ལས། དམ་པ་ལ་ནི་དམ་པ་མེད་དེ་བཤམ་བར་བྱས་པ་རབ་དུ་
 འབར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གཅིག་གཉིས་བརྗོད་ནའང་དེར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་རྟགས་འཛིན་པ་ཕོ་ལ་གཤམ་འདོད་ཡོད་ན་ནི་དོན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ལ་གཤམ་འདོད་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་གཉིས་པ་ལ་ནི་གཤམ་འདོད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ངག་གི་ནང་དུ་མཆོན་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་བྱུང་
 ན་མཆན་ཉིད་མཆོན་བྱས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བ་ཕོ་ཚར་གཅད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟེར་རོ། །ད་ནི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ངག་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ངག་བཤམས་ཅད་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་

༡༡། །མཆོན་བྱ་བསྟན་པའི་ཡ་ག་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འཛིག་ཅེན་ན་ནི་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཆར་བས་གཙོད་པས་ཆར་གཙོད་ལ།
ལེགས་པ་བྱས་པ་རྣམས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །དེ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པོའམ་དཔོན་པོས་བྱེད་དོ། །བསྟན་ཆོས་ལ་ནི་གང་པམ་པ་དེ་གྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆར་གཙོད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་དེའི་དེ་སྤྲོད་པས་
རྗེས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པམ་གྱི་ཆར་ནི་པན་རྩུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲུབ་པ་བྱེད་བཅོས་ནས་དེ་ལ་ལྷུང་རིགས་དང་ལྷན་པར་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་།
དེའང་ཁྱོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་པམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བོས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་པམ་པ་བྲོབ་སྟེ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ལས་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་པན་རྩུན་ཉི་བར་འཛོམས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱལ་པ་དང་པམ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོའི་གཅིག་གྱར་རྒྱལ་པ་དང་པམ་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲངས་ཅན་ན་རེ་རེ་གི་བསྟན་པ་བསྟར་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་གཡོ་སྤྲོད་
སྒྲོན་ས་གྱར་ཆར་གཙོད་ཅིང་པམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། བལ་ལྷག་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་གྱར་དེའི་ཆེ་པམ་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འཛིག་ཅེན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་དམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་པ་ཡིན་

ཉེ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་དག་གི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཚོགས་དག་གཅོད་བྱེད་པའི། ཚུད་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གཞན་ལ་
 བཅ་པར་དབྱེད་པ་དག་གིས་གསུངས། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པོ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་བདག་གིས་འབད་པས་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ངན་པ་དེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། བཟང་པོ་དེ་རྟོག་པའི་སེང་གེ་བྲི་ལ་བཞག་ནས་མིའི་བདག་པོས་གཅེས་སྒྲིབ་སུ་བྱེད་དེ་སྒྲོབ་ད་པོན་ཅན་ཏུ་འོག་མི་བཞེན་ལོ། །ཁི་སྒྲིབ་དུ། ཚུད་ལ་
 ཉེས་ཀུན་བརྟེན་པས་ན། ཚུད་ཉིད་ཚར་གཅོད་བྱ་བར་བཟང་ཅེས་དང་། སྒྲོབ་ད་པོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གང་གི་རྣ་བའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྱུར་མན་རག་སྒྲོང་མོ་མ་ལྟར་ཁོང་། བྲོས་པའི་ནོར་དང་
 བྲལ་བས་མཁས་པའི་འཚོགས་སར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གང་ཡིན་པ། །དེའང་ཚུད་ལ་གུས་པའི་རུས་པས་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པའི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི། །རག་གི་དབང་ལྷག་ཐོབ་ནས་མི་བདག་མདུན་སར་རྟོག་པའི་
 སེང་གེ་བྲི་དག་འབྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་ད་པོན་ཅན་ཏུ་འོག་མིའི་ཞལ་སྒྲིབ་ནས་རིགས་པ་བཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་གྲགས་འཕགས་ལོན་དཔྱོད་པ་པོ་སྒྲིབ་བཞི་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བས་རིགས་

༄༅། །པས་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་བར་སྒྲོའི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཐལ་གྲགས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་པོར་འགྱུར། །བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱད་སྒྲུབ་འགྱུར། །སྟོན་ན་སྟོན་དགོས་དབང་ཕྱག་རྒྱ། །འཐད་སྒྲུབ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་གིས་དབྱེད་གྲགས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་པོར་སྒྲུབ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲུབ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་འདི་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལུས་བསྐྱངས་ན། །དབྱ་ཡི་ཆོགས་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལག་ན་གདུགས་དང་ཆས་པ་ལ། །ཆར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་དང་བྲལ་བ་ན། །སྒྲིམ་བུའི་གཟུགས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གིས། །སྒྲིབ་པོ་སྒྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་གོ་འདི་བཞི་ཤེས་བྱ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་རུ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་རྩ་མཐས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞིའི་ཆད་མ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རིགས་པའི་མཚོན་ཆའི་གཞི་ཆད་མ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་སྟེ།

དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཚད་མ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་རི་ལུག་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
གཞན་དགག་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གང་དུ་འཁོར་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་ཚད་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གནས་
གཞན་གྱི་གྲངས་ནི་མཛོད་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དམུལ་བ་དང་། །སྤྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་
སྟོ་སྟོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྒྲེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིགས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལ་དམུལ་བ་ནི་ཚ་གྲང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། སྤྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ན་ལུས་དང་སྤྲིང་ཆེར་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུགས་འཕགས་པོའི་སྤྲིང་ངོ་། །འདིར་ལྷོ་སྤྲིང་ཆད་དམ་སྟུང་དུང་ཁྱབ་ན་བ་ལང་དང་ནོར་བུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ལང་སྤྱོད་དོ། །བྱང་ན་འཆི་བའི་ཆེ་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མི་སྒྲན་ལོ། །སྤྱིང་ཕྱན་ནི་མཛོད་ལས། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྒྲན། །སྒྲ་མི་
 སྒྲན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལས་མཆོག་འགྲོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཆོངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །འོད་རླུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །དགེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་
 མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཐོང་བྱལ་ཡན་ཆད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་བཞིན་གནས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི་འོག་མིན་གྱི་སྤྱིང་ན་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཡས་སྤྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་
 དོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གཟུགས་མེད་གང་དུ་གི་བ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་མཐུན་པ་དང་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་

སྐྱེ་བ་འདོད་དེ་གནས་གཞན་ལོགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཞོན་མི་རྣམས་ཏེ་རང་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་ནི་ཡུམ་ལས་མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་ཚུའི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་སྟོད་མས་ཀྱིས་ཆགས་
 པར་མཐུན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཡས་མར་འཆགས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་འཛིག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་བད་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོད་
 རྣམས་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཞིག་ནས་སྟོད་པར་གནས་ཤིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོད་ཀྱང་མི་འཛིག་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 ཡལ་བ་བཞིན་འགྲོ་ལ། སྐྱེ་བ་ན་རང་ཆས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོད་རྟག་པ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོ་ཕྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །སྟོད་སྟོད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོད་ལ་ནི། །སྟོད་ནི་སྐྱེ་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོད་ལ་ནི་སྟོད་གཉིས་པ། །བར་མའི་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་རྟེན་འབྲེལ་བཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 འཁོར་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་དེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བགོས་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་དུ་མིང་དང་
 གཟུགས་སུ་གྱུབ་ནས་དེ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ་འོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གཅིད་པའི་རིག་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་གོ། །དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 འདོར་བར་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེས་ཡང་སྟོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསགས་ནས་དེ་ནས་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་འབྱུང་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་པོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་
 དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཆེ་སྟེ་མ་དང་གཞན་བཟུ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཆེ་སྟེ་མ་དང་། གཞན་བརྟུད་ཆེ་འདི་དང་སྟེ་བ་ཆ་གི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་
 གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཆེ་སྟེ་མ་མེད་པ་དང་བྱི་མར་མི་སྟེ་བ་དང་ད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་གསུམ་བརློག་པའི་བྱིར་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྟུད་

ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ། །ཞེས་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་བར་དག་ལ། །མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་རིག་
 པའི་ཡན་ལག་དང་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཞེས་པ་བཞིན་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བརྟགས་
 ཏེ་། མཛོད་ལས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དེ་སྤྲ་མ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཀ་གི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པས་བཙུ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 བཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཙུ་གཉིས་གང་། །བྱབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག་ །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཙུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་ལེན་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འདུ་བྱེད་
 དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་ཀ་གིའི་བར་བདུན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩལ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་

༡༡། །སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ནི། །གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས་ནས་དེས་འབྲས་བུ་སྟེང་གི་ལུང་པོ་སྟེང་
 ཅིང་། དེ་ལས་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བྱུང་ནས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་པན་ཚུན་འཁོར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ་ལས་ལས་ནི། །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །དོན་དེ་དག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་དེས་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་སྟེས་པའི་ལུང་པོའི་སྟེང་གི་བསྟེན་པ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ལུང་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་མཛོད་ལས། སྟེང་པའི་རྩ་བ་ལྷ་རྒྱས་དུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སྟོང་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ལམས་གཉིས་ལས་སྟེ་སྟེང་
 འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་སྟེར་དེར། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེག་སྟེར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཟག་བཅས་ལ་སེམས་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་སྟེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །འབྲུག་པར་སྟེས་པ་ཞེ་སྟང་དང་། །ཁེངས་པར་
 སྟེས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། །མི་ཤེས་པར་སྟེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བ་དང་། །མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །དེ་ལ་ལམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་དེ་དག་གི་

སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་གོས་འཆང་བ་རྣམས་དེ་ལ་ཐར་པར་འདྲ་གེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོས་ནི་ངན་སོང་གི་ལས་
སོགས་ལ། གཉིས་པས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལས་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། འཛིན་སྤངས་ནི་རིག་པ་དགག་པ་དང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས། མཛོད་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཛོད་
བརྟུན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་གེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་མཐར་འཛིན་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་དང་། རང་གི་ལྷ་ངན་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
བདག་དང་བདག་གིར་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྷ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལ་ཡིན་དེར་ལྷ་བ། །དེ་དག་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་དུག་ཀ་ཡོད་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ནི་གནས་གྱི་
སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཁོང་ཁྱོ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གང་ཡང་རྟོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་རྟུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་

༡༡། །འདོད་ལ་འདུན་དང་གེ་ཚེས་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དགེ་བའི་ཚེས། །འཕྲོག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལགས་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེ་བའི་ཚེས་མོངས་པ་ཉི་ལེ་བའད་པ་དེ་ནི་དུག་པོ་འདིའི་ཆ་དང་གནས་
སྐབས་ལ་བཏགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་མཛོད་ལས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་
ལས། །ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འཇོག་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གསུམ་དང་། །འཇམ་གོང་མ་གཉིས་
གྱི་ལས་ནི་འོག་པའི་ཚེས་མོངས་པས་མི་གཡོའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། །ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་དུ་སྟོན་པས་ཚེས་སྟེ་མཛོད་ལས། །ལས་བདེ་
མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་སིན་མི་གཡོ། །བདེན་འཇོག་སྟོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད་འཇམ་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་
པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་དུ། །ལས་རྣམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་འོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཚེས། །མ་བྱུང་དང་འཇམ་འཇམ་གྱི་ཚེས།

བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱར་བའི། །ཆོག་དོན་མཛོན་པར་གོ་བའོ། །ཐ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་
 ཆོག་ །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་བསག་སྒྱ་དང་སྒྲོས་གར་བཞིན། །བརྟུན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟུན་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་རོར་ལ་
 ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོད་པ་མི་དགོད་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་སྦྱེད་པའམ། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་
 ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མ་པར་འབྱེན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྟུན་སེམས་མ་བྱེན་ལེན། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ནི་མཐར་འབྱེན་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དགོ་
 བ་བརྟུན་ནི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །དེ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཡིད་རངས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲས་བུ་མཉམ་པོར་ཐོབ་སྟེ། །མཛོད་ལས། །དམག་ལས་སོགས་
 པ་བྱ་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དེ་དག་སྟོབས་གང་ཆེའང་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ལས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྤྱིད་ཅེ་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ཞེས་

༡༡། །དང་། དགེ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲ་བ། །ཁ་ན་མ་བོ་རབ་ཆེར་འདོད། །སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་བསྒྲུབས་ན་དེ་འི་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་བྱས་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བོ་བ་པ་མང་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤང་བ་སྤྲིག་པ་ལྟེ་བར་འདོད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྟན་གྱུར་དང་། །ལ་མའམ་དགྲ་བཙུན་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་བར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་བར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི་མཛོད་ལས། མ་དགྲ་བཙུན་མ་སྦྱར་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་པ། །སྤྱོད་པ་བསང་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲི་ནི་འབྲེག་པ་དག །མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྟ་བ་མཆོད་ཆེན་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་ས་ཆེ་སྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདིར་མོས་པས། །བསོད་ནམས་བསམ་ཅད་སྦྱུད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

24
மாடி
நா.
க.
பு.

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་མ་བརྟན་ནི། ས་བོན་རུལ་པ་དང་འདྲ་བར་མཐུ་ཆུང་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་སྟེད་པའི་བརྟན་དང་བུལ་བས་རྣམ་སྟོན་མི་སྟེ་འོན་ཀྱང་མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་
 ར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་གང་སྟོང་བ་ནི་མཛོད་ལས། ལས་གྱི་འཁོར་བར་སྟེ་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམ་སྟོན་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་ཆུལ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟེ་གནས་བཞི་ལེན་དེ་མཛོད་ལས། དེར་ནི་སྟོང་སྟེས་ལ་སོགས་། །སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་བཞི་དག་དུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་
 བཞི། །དམུལ་བ་པ་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །སྟོན་པ་བར་མ་བརྟུས་དེ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྟེ་བའང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དེ་དྲོད་གཤེར་དང་བཞི་ལོ། །འདི་ལྟར་འཆི་ཁའི་སེམས་ནི་ལུས་ལས་འཐོན་མ་ཐག་དུ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་
 པར་བར་དོའི་ལུས་ལེན་དེ། དེའང་གང་དུ་སྟེ་བའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་དེ་མཛོད་ལས། སྟོན་དུས་སྟོན་འབྱུང་ག་ཆུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་དེ། །སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ། །འིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་
 གྱི་རྟུ་འབྱུལ་བྱགས་དང་ལྟན། །དབང་པོ་ཀུན་ཆོད་ཐོགས་མེད་ལྟན། །མི་སྟོགས་དེ་ནི་དྲི་ཟེའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་འཆི་སྟོན་དང་སྟེ་སྟོན་དང་བར་སྟོན་དང་སྟེས་ནས་མ་གཤིའི་བར་སྟོན་དུས་གྱི་སྟོན་པས་དེ་བཞི་ལས།

བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ལ་མ་འཕོས་པའི་དཔེ། སྒྲོབ་ད་པོན་གྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྲུབ་དང་
སྒྲུས། །ཡུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བ་ནི་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་འཁོར་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །མཛོད་ལས།
ཆད་དང་མཆོམས་སྒྲོར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་རྣམས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལ་རྟུལ་ཕྱན་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་བར་འདོད་པ་ནི་
འཁོར་བའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ཡུང་པོའི་སྟུག་བསྐྱལ་བཤད་པ་ནི། །མདོ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་ཆ་དང་ནད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འབར། །འདི་ནི་འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤྱིད་ལས་འབྱུང་ལ་འགོ་བ་རྟག་དུ་
མྱོངས། །བུམ་པར་རྒྱད་པའི་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་ལམ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་ད་པོན་མི་ལམ་བཤེས་གཉིན་སྤྲས་པས། དེ་ལྟར་ལས་དེ་དང་དེ་ཡི། །འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་
ཡས་གྱིས། །སྒྲེ་རྒྱ་ཀུན་དུ་གདུང་བ་ཡང་། །མེ་ལྷེ་ཡིས་ནི་སོ་མལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བ་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་སྟགས། །སྒྲེ་རྒྱ་ན་དང་རྒྱད་རྒྱེད་འཆི། །འཕྲད་བྲལ་

༡༡། །བསྐྱེད་དཀར་ཚོལ་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གཟེར་བ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་བདེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 འཆོས་པར་སྤྱང་རྟོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ལྷས་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མེ་ལྷར་འབར་བ་དང་། ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤང་བས་རྒྱད་འབྲུག་ས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 བདེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏིང་ལྷོ་འཛིན་གྱི་བདེ་བས་རེ་ཞིག་བདེ་བདེ་ལྷར་སྤྱང་ན་འང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གནས་པས་ན་མ་ཞིག་ལས་དེ་
 ཟད་པ་དང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་མཛད་པས་བྱོད་གྱི་ཆོས་ལ་མི་བྱོགས་པའི། །སྟེ་པོ་གཏི་སྤྲུག་གིས་སྟོངས་པ། །སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་འབྱུང་
 སྤྱིད་པ་རྒྱུའ། །ཅིས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་འོག་མིས། །བསམ་གཏན་ནགས་མེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །ཉེས་པའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། །བདག་ལྷའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་མི་ཟད་པས། །ཁར་གྱི་རྩན་བཞིན་མདུན་ན་རབ་
 ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་བའང་སྟེས་ཅམ་ཉིད་ན་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་རྣམས་ལ་བདེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཟེན་པས་

གསོན་པ་མི་སྤྲོད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་དྲེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དྲེ། །བར་སྒྲང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །ཁི་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ནའང་མེད། །ཅིས་
 དང་། སའམ་འོན་དྲེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་ནས་འོན་དྲེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་འོན་མོངས་
 པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེར་བརྗོད་དེ། །སྤྱོད་དཔོན་དག་གིས། །མོངས་རྒྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱག་བཞིན། །དེའི་རྒྱ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད། །མི་གང་ནད་ལ་དུག་བཞིན་དུ། །ཤེས་པས་གཉིས་
 སྤྱོང་དེ་མཁས་པ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགུར་གུར་པ། །གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པུ། །རང་གི་སྤྱིང་ལ་རེས་པར་གནས་འཆང་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་བདེ་བར་ག་ལ་འགུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལོགས་གིག་དུ་བཞག་པ་མི་རིགས་པར་བལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞག་པའང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེས་མཚོན་པའི་དཔེ་ནི་མཛོད་ལས། །འདིར་ནི་འོན་མོངས་ས་བོན་
 བཞིན། །རྩ་བཞིན་གྱུ་བཞིན་སྤྱོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ལས་ཀྱི་གུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྤྱན་དང་མེ་དྲོག་བཞིན། །གཞི་ནི་བཟའ་བདུང་གྱུ་བ་བཞིན། །ཞེས་དྲེ། །འདི་རྒྱད་དུ། །འོན་མོངས་

༡༡། །པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཟད་ཀྱང་ཅ་བ་དེ་ལུས་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྒྱ་གནས་པའི་མཆོ་མི་སྐྱམ་པ་དང་དུས་དུས་སུ་ལས་དང་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་འདབ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཤུན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་འབྱེན་མི་རུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། གཞི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཚད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་གེས་བྱེན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཟད་ནས་ལས་རྒྱུད་པ་ནི་འཁོར་མི་རུས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱོད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གང་སྒྲེལ་གྱིས། སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྟ་སྒྲིབ་པོ་བྱིས་པ་ཡིས། །ཞོན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཅན། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་འཕང་ལོ་གཅིག་ཉམས་ན། །ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་གཅིག་བྱ་འཁོར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྤྱོད་ལུན་དང་། །རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གེས་པའི་ས་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འང་གནས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པའི་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལས་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉེས་ཀྱང་གྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ཆེ་གང་གི་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཟས་བཞིན་ཏེ། མངོད་ལས། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོལ་ལ་མི་པན་ཕྱིར། །རིག་པ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཞེས་སོ། །གང་ཡང་མངོད་ལས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་
 མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ནི་མེད་དེ་གང་དུ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་དེར་རྒྱ་མེད་པའང་བེམས་པོའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་ལའང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་ད་པོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་ཞིག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉེས་ན་
 འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་མཐར་ཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་བཞིན། །འཁོར་བའང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ན་མ་ཞིག་འཁོར་བ་སྤྱོད་ས་པར་སྐྱབ་
 པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་བོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་ཟག་པར་འགྱུར་བར་བལ་ལོ། །དེ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སྟེ། བམ་མཁའི་

༡༡། །མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅུ་པ། །སེམས་ཅན་ས་ལུས་ས་གཤམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ས་ལུས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་ན་འཕེལ་སྒྲིབ་
 འཛིན་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཚེས་སོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་གཞིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་དུ་གྱུར་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་སྐལ་བྱུང་རྟེན་པ་ཀུན། །མི་སྐབས་སྟོགས་དང་བཅས་ཉིད་
 ཕྱིར། །དེ་གོསས་པ་ལ་བདག་གྱུར་པ། །ལ་ལ་བྲག་པ་བྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་གྱུར་འཕགས་པ་བུསས་པས། ཆོས་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་གནས་པ་སྟེ། །སེམས་
 ཅན་ཁསས་དང་གཞོན་སྟོང་གི་ཁསས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་མོལ་པ་ལས། སྒྲིབ་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་གའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲེའ་ཆེགས་ལ་ལྟ་
 དང་སུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནས་ས་འའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །མི་གཟམ་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་སྟོགས་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལས་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་གཞིས་ས་ཆོགས་པར་
 མེད་པ་རྒྱར་པའང་ཡོད་པའི་སྐྱར་བར་སོང་ན་འབྲུལ་བར་མི་གྱུར་སྟེ་འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་སྐྱར་བ་འབྲུལ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་འབྲུལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་ཉིད་ལས། མེད་སྤྱང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག མེད་ན་ལུལ་དང་མ་ལུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འདོད་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྤྱད་པ་དག མེད་པར་
 དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ ༥༥གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་དགག་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ་ཤེས་རིག་གི་བདག་གཅིག་ཕུ་ཤེས་
 པའམ། ཡང་ན་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །སྦྱེས་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྤྱད་རྟོགས་པ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་
 ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །རལ་པའམ་བྱི་བོའམ་གཙུག་ཕུད་དམ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་པར་རྣམས་ན་རེ། དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་བརྩོན་པའམ་དེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་བདེ་དགའ་དམ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། སྦྱེ་བ་པ་འདི་ཤེས་པ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ཕྱག་གིས་བཏང་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། །གཡང་ས་དག་ཏུ་ལུང་བཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་འཇུག་པའི་གསང་བ་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གི་ཡོན་

月
(日)
月
(日)

༡༡། །ཏན་སྒྲོམ་པའམ་དྲང་སྒྲོང་ཉི་མའི་མདོག་བསྒྲོམ་པས་དེའི་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་གིས་ཁྱབ་འདུག་གི་རྣམ་པ། །ཏན་དུ་བསྒྲོམ་སམ་བདེ་ཐོབ་འགྲུལ། །ཞེས་དང།
སྒྲོམ་བུ་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ །མུན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རིག་ནས། །འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྒྲེ་བ་མེད་གནས་འགྲོ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་པ་དག་ཁྱི་
དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པར་བྱས་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྱུན། །ཞེས་དང། གང་
གྲུའི་སྒྲོ་དང་ཀུ་ག་འབྲིལ། །བིལ་པ་ཅན་དང་སྒྲོན་པོའི་རི། །ཀ་ནི་ཀ་ལིའི་འདུག་རིགས་སུ། །བྱས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྤྱད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་གྱི་གོས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཟད་པར་བྱས་པས་དེ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱང་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་ཐར་པ་མདོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་གདུགས་བཀའ་པ་འདྲ་བ་དོག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ་དེར་ཐར་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་འདོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། །ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོམ་མེ་རྟོག་
མདོག་ །ཁ་ཞོ་བ་མོ་ལུ་རྟོག་མདོག་ །གདུགས་བཀའ་བཟུང་བའི་དབྱིངས་འཛིག་ལོ་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་གང་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕོར་འདས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ངས་དྲི། །འདི་

二
五
五
五
五

ལྷ་རྩུ་མ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་བུམས་པ་སྒྲོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཛིན་ཏེན་
ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྟོ་འདི་ནི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་ནི་བདག་དང་འཛིན་ཏེན་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ལམ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་གྱི། །སྤང་ལྷན་སྤང་ལྷ་འདས་གྲོང་ལམ་གཅིག་ལ། །བདག་མེད་འཕགས་པ་སྟོང་གིས་
བགྱོད་པ་འདི། །སྤྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བ་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་དག །རྩ་བ་ཉིད་
ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྷ་རྩུ་མ་པ་འདོད་པ་བྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམ་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་སྟེ་བདག་དེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་འགོ་སྟེ་སྟུལ་གྱིས་
བཟུང་བའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཞེ་སྟངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། །གང་ཞིག་དེ་ལྷ་རྩུ་མ་པ་སྟུག་བསྟུལ་བས། །ཡིད་བྱུང་དེ་འདྲ་སྟངས་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་

འཕྲུལ་ལྟར་

༡༡། །རྟོ་ །སྤང་དང་དོར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སེམས་སྟོམས་ཅན། །ཅན་དན་ཏེ་ལུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་སུན་མ་སྤྱང་ན་
བདག་ལ་ཞེན་པ་ཅུང་ནས་མི་ཆོད་པས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོ་སྤང་བར་རུས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱལ་གཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །སྤྱལ་བསྤུལ་
བསྟོམས་པས་སྟོངས་གྱུར་ན། །བདག་གི་བ་སྟོ་བཅོམ་པས་འདིར། །འདོད་པ་ཡིན་གྱིས་བསྟོག་ལས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དབང་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོམ་པའང་ཐར་
པའི་ལམ་ས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱི་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རིས་པ་ལས། རྒྱ་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་མི་
སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྟོན། །འདུག་དོགས་བྱས་ཀྱིས་འདག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ལན་བརྒྱར་བྱས་བྱས་ཀྱང་། །ཆར་བུམ་བཞིན་དུ་གཙང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད་ན་སྤྱར་ཡང་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཟད་པས་མི་གྲོལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོངས་པའི་ལས་བསྟོམ་པར་གྱིས་ཤིག་འདིས་ནི་རང་

གི་བདེ་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལས་བསགས་ནས་དེས་འཁོར་བའི་ལས་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་བསྒྲུམས་པས་བར་པ་བོའ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བར་པ་དེའང་སྟོག་
 དང་བཅས་ན་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པར་བལ་བས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་བར་པར་ག་ལ་རུང་། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་མི་ལམ་བཤེས་གཞིན་སྒྲས་པས། སྟོག་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དང་། མི་སྟོད་ཕྱིར་དང་སྒྲུན་
 མར་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་སྟོར་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཆི་བདག་གིས་བདག་སྐྱར་བཟ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བདག་གིས་
 བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྒྲུམ་པ་དོན་མེད་པ་བལ་ཏེ། རྩལ་བས་སྒྲུན་རྟོང་པ་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་གསར་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་བར་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕྲེན་པ་དང་དཔྱེད་པ་བཞི་བར་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ངེས་ཤིག་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལ་བར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་དེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་
 པ་ཡིས། །ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྟོངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་སྟོགས་སྒྲུབ། །དེ་དག་ལ་ནི་བར་པ་མེད་ཅེས་དང་། དཔལ་ཏ་རི་ག་དེ་བས། སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་གུར་གཏི་སྐྱུག་དྲུག་ལེབས་པའི་ལུས། །བྱབ་པ་མེད་སྒྲུབ་

ཅུ། །གཟེགས་ཟན་ཀུན་དུ་འཁོར་ཞིང་སྒྲུན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གྱུར། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ནི་དྲག་དུ་རབ་དུ་སྒྲ་བར་སང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཅོ། །དེའི་སྒྱིར་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བདག་དང་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ལྟའི་རུ་བ་མ་ཆོད་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་བར་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་སྒྱིར། །ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆར་ཆོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྒྲོང་པ་མཛད་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲུན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་བོལ་གྱུར། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞེན་དུ། །སྤྱིད་པ་དག་ནི་
བསྒྲོག་པར་བསྒྱེད། །ཉེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་བར་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་ནི་ཤུགས་ལྷུ་པའོ། ། །།གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལས་བཤད་པ་ལ་ལས་སྒྱེའི་རྣམ་གཞག་དང་། བཤམ་རུ་གི་
ལས་དང་། བཤམ་ཆེན་གྱི་ལས་དང་། ལས་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་བཞི། དང་པོ་ལའང་མཆན་ཉིད་ནི་རང་རང་གི་བྱང་རུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་བར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་མ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ར་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་རན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྒྲུན་པ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་ལས་དང་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་

二
 三
 四
 五
 六
 七

གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་འདོད་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱང་
སྒྲོང་རྣམས་དང་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་དག་ལ་འདུག་སྟེ་བ་སྟོན་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ལྷའི་བུ་འདི་སྟེད་ཅིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ན་དཔུལ་བ་ནས། འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་
མེད་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་སྟོན་ཅི་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བཤད་གྱི། འདིར་ནི་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གཞན་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་སམ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་པའོ། ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་། རང་རང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། དེ་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་

༡༡། རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤངས་པ་རྒྱང་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་པ་བཞི་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་སུན་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། དེ་མགོ་གཞིན་པ་དང་། རྒྱུད་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྒྱུད་པར་དང་ནི་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་མི་ལ་སྦྱེ་བ་ཤས་ཆེ་སྟེ་སྒོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེའང་། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་པོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕྲེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ནི་བདག་མེད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་ཞིག་ངེས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེས་སྦྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་རང་གང་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཉན་རྒྱལ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གིས་ཡིད་སྟོན་ནས་འཇུག་ལ་རྒྱལ་སྤྲུག་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འཇུག་གོ། །གཉིས་ཀའང་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་བདེ་བའི་མཆོག་། །བདག་དུ་ལྟ་བས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་མ་ལུས་གར་མཁན་ལུས་བཞིན་དུ། །མི་བརྟན་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །མཁས་པ་དེ་དག་ཞི་བ་མཆོག་ཆོལ་གྱི། །འདོད་བདེ་མི་འདོད་དམ་པའི་སྟོང་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་ད་པོན་
 གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། །ཡོངས་སྟོང་སྦྱིན་གྱི་བླ་མའི་ནང་ན་རོལ་པའི་གྲོག་ལྟར་གཡོའ་བ་སྟེ། །ཆེ་ནི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་པད་མའི་ཆོགས་ལ་གོས་པའི་རྒྱ་བཞིན་རབ་དུ་འཇིག། །སྤྱ་བའི་ལང་ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་སྤྱར་དུ་
 བློ་། །མཁས་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱར་འགྱུར་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་གྱིས། །ཞེས་དང་མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤིན་དུ་རྟོག་དགའི་དལ་བ་སྦྱིན་འདྲ་ལས་འབྲས་རྗེས་འབྲེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་
 དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་རིག་པས་འཇུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིའི་དོན་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་རྒྱུང་གི་ལམ་ནི་རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་སྤངས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་

ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། །གསུམ་ཕྱེད་དོ། །མཛོད་ལས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པ། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་བྱིམས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལས། ཟ་མ་མ་
ཅིང་སྒྲུ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་མིང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་བྱུང་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་
བྱུང་དང་། དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
དེའི་མིང་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ཐོས་བྱུང་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་སོང་བས་བསམ་བྱུང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མཛོད་ལས། བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཞན་དྲེ་མེད་མེད། །གཞན་ཡོད་
ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ནས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་མཐོང་
བའི་ལས་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྟོན་པར་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པར་བྲལ་ཏེ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་དུ་

ཞུགས་པས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་བདག་དེ་རིང་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུའལ་བྱིར་། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྱིད་མེད་
འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར། །སྤངས་ནའང་སྤྱིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྟེ་བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །དེ་པོ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེས། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་འབྱུང་
རོ། །དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་བད་དེ་ལན་གཅིག་ཙམ་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བར་བརྗོད་དོ། །དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བཙུམ་
ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་བྱིར་མི་འོང་བར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་འདྲ་བ་བཙུམ་པས་དག་
བཙུམ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དེར་ཞུགས་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་བཙུམ་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉར་ས་པ་ནས་མི་གཡོའི་བར་དུ་དུག་སྟེ། མཛོད་ལས། དག་བཙུམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྟ་
ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་བད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་མཛོད་ལས། བད་པ་ཤེས་པ་བདེ་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་

乃
年
月
日
生

༡༡། སོགས། མི་སྤྱི་བ་ཡི་སྒྲོར་འདོད་དོ། ཞེས་ཏེ། དེའང་མི་གཡོ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་ད་དུང་ཚྭ་གས་པ་ལས་ཉམས་གྱིས་དོགས་པ་མི་སྤྱི་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྤྱིའི་སྒྲོ་
གྲོས་གལ་ཏེ་མིན། ཟུང་བ་ཤེས་ཅམ་མི་སྒྲོབ་ལ། དེ་ནི་དགྲ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ད་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དགྲ་བཙུན་པ་དེ་དག་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་ད་དུང་འཁོར་
བར་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་སྤྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གང་
དུ་ཐོབ་པའི་གནས་ནི་མཛོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་ཁོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྤྱི་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། དེར་མཐར་འབྱེན་ཞེས་འབྱུང་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཏེ་ཁམས་གོང་མ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིད་སྤྱི་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཚད་ནི། སྤྱིར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་རྒྱས། ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་རིགས་ཅན་གྱིས་
དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚྭ་གས་བསགས་ནས་མཐར་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐོས་པ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱིས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་

བས་དེ་འདྲ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་རང་གིས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་ནས། སྐྱ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།
 གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྐྱ་མེད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྷར་སྦྱང་། །ཞེས་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱོན་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཅུམ་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། དེ་
 དག་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྟོན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷར་རྒྱང་ངོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དེ་གཉིས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་
 སྟེ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ད་པའ་དང་མཉམ་མོ། །དེ་ལྷ་ན་དེ་དག་དེར་ཐལ་བ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོན་པ་དཔོན་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་

三十三

༡༡། །སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲོད་པ་ཡོངས་བསྒྲོ་མ་བཤད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྤང་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལས་དེ་ལ་རར་འཛིན་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་འབྱུང་བས་སྤྱར་ཡང་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རི་སྤྱིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡུམ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །ཁ་ཐོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྷག་བཅས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷག་མེད་དོ། །ལྷག་མེད་དུ་ལྷགས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ནི་སེམས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པ་རྣམས་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དག་བཙུམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། །ཆོད་མས་མ་གྱུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ་ཅི། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐར་པ་དེའང་རང་དོན་

乃
何
ハ
生
レ

༡༡། །དབང་པོ་རབ་ཞི་བའི། །སྤྱི་མ་ལ་བརྟུང་དེས་བསྟན་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་དང་པོ་ལུང་གི་ཆོག་དོན་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོས་བྱུང་དང་། དེ་ལ་འགལ་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་བསམ་བྱུང་། དབྱེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོན་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལས་བསྒྲོམས་པས་དེའི་ཐོག་མ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ངེས་པར་སྤང་རྟུན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ནི་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གར་པ་ལ་དང་བ་དང་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །རིགས་དེ་དག་གི་རྟགས་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱིད་དང་སྤྱུང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྱིག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་སེམས་རབ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ལྟར་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་དེ། དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་

དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་ཅིག་སྟུང་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སྟོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱིད་གནས་ཏེ། །ཐབས་མེད་པ་ནི་ནི་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་ཅིས་དང་། དམ་པ་དག་གིས་བརྟེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་པར་འཕེན། །ཤེས་རབ་དམ་པས་མུ་ངན་འདས། །དེ་བྱིར་ཕན་ཚུན་མཉམ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བས་སྤྲོ་མེད་ལམ་དུ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིད་རྗེ་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤྱིད་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་ཤེས་མེད་པས་གཞན་དོན་ལ་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུག་པའི་བཤེས་སུ་གང་འགྱུར་བརྒྱ་སྟོང་དང་། །ཡིད་འོང་དེ་བཞིན་མཛེས་པོ་རྣམ་མང་ཡང་། །སྤྱིག་སྤྱིག་ངན་འགྲོའི་གྲོགས་སུ་རབ་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བྱིད་གྲོགས་མི་ཆོལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་དེའང་འདི་ལྟར་ཞིག་ནས་

༡༡། །མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པས་མར་མེ་རྒྱང་ནང་དུ་བཞག་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་མི་རུས་གིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། སྟོང་འདུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། བློག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་
 འགྱུར། ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ལུས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་མཛེས་པ། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་
 པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སེམས་བབྱང་བས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པ་ཞིན་ནང་དུ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་གནས་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་སྤངས་ཏེ། ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་དཔྱེད་དང་དགའ་བདེ་དང་བདྱང་སྦྱོམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་རིམ་
 གྱིས་བློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་བདྱང་སྦྱོམས་དང་། །བྱན་

24
25
26
27
28

དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྒྲོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་དེ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དང་། སེམས་དེའང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 ལུ་ །སྤྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །འཇུག་པ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡི་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་
 དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བརྗོད་དེ། །མདོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་པས་ནི་
 ཉེས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྦྱོངས་བས་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏིང་འཛིན་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྟ། །ལྷག་སྟོན་གྱིས་

༡༡། ཁི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན། གང་ཞིག་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་བརྟག་ཅིང་། དེ་དག་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞིབ་པར་འགྱུར་མི་
 སྲིད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་འཇུག་གིས་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་རྣམས་བཞེད་དེ། བུམས་པས། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་དང་ཞིབ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་
 དང་། གྲུ་གྲུ་བ་གྱིས། ཀུན་རྫོང་དང་ནི་དོན་དམ་དག ཤོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའང་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ།
 སར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ལ་སེམས་མ་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྟེ་མ་ཡི། ཤ་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། བརྩེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག ཤོ་མས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོད་མེད་པ་དེ་བརྟན་པ་ན་
 རང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའང་དོར་ནས་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྩལ་གཞན་དོན་འབྲས་བུ་ཅན། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་སྟུགས་བསྐྱེད། རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་

༡༡། །འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱ་སྟུབ་ཀྱིས། །སྟེན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བརྩོན་པས་བརྗེད། །བསམ་གཏན་ཀྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ། །སྟོང་བརྩེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་
 པ། །ཅིག་ཅེར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཉིད་འཕྱོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་རབ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིག་པ་ཀྱན་ལའང་སྟོབ་སྟེ། །ཞི་བ་ལྷན་རྒྱས་སྒྲས་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྟུབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །བརྩེ་ལྷན་སྟུག་བསྟུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྟོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་ལྷན་པ་ནི་དགའ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །འདག་ཉིད་ཀྱན་
 ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེའང་སྟོབ་དཔོན་གྱ་སྟུབ་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །དགོ་བའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བྱེད་པ། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་མཆར་ཞིང་། །མྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་

བྱུང་། །ཞེས་པས་རབ་དུ་བསྐྱུགས་སོ། །གང་ཡང་གང་བསྐྱུགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་དེ་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། མི་ལམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་ཆོས་ཤེས་གང་ཟག་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཐབས་བཅས་ཆགས་བྲལ་ཆགས། །མི་གནས་སྐྱུང་ན་འདས་བསྐྱོ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་ལྷན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་སེམས་ནི་དེའི་རྒྱུར་སྒྲོས་འཕེན་པའོ། །ཆོག་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་རེ་ཤོག །ཅེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོས་ན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་གནས་སྐྱབས་སྐྱར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ནི་ཆོགས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་གྱི་བར་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒོ་རིགས་ནི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ཏེ་དེ་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གང་

༡༡། །གསུངས་པའི་འཆོ་བ་མེད་དང་འཆི་དང་མ་བསྐྱགས་ངན་འགོ་དང་། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆའི་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་ས་དགུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒོམ་སྤང་རྣམས་ཅུད་ནས་འཕྱེན་དོ། །ལས་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱད་བྲ་མ་ལས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་
 མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སེར་སྒྲ་ནས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྱུང་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་ཅིང་འཁོར་བ་ན་
 གནས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ནི་མི་གོས་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་འདིར། །སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་སྒྲེས་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདམ་གྱི་པད་མོ་བཞིན། །སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་

མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལཱོ་སྟེ་རྒྱ་ནི་ལས། སྟོ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྟོ་ནི་ལས་དག་དང་ནི། །ཏིང་པེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་གནས་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའོ། །ལམ་དེ་དུས་ཅི་སྤྱིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་ནི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་སྐྱེས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྒྲིམ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས།
བཟང་དང་སྟོ་ནི་ལཱོ་སྟེ་རྒྱ་ནི་ལས་ཅན་དག །སེམས་བརྟན་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛད་ཅེས་བཞུགས། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་མཐོང་ལམ་
གྱི་བར་ལ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གཅིག་གོ །དེ་ཡང་སྟོ་བ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་དུས་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་དུས་བྱུང་དུ་ལའང་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩོགས་པ་སྤྱིད་དེ་རྟག་ཏུ་
དུ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱངས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་ན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་ལའང་བྱུང་མེད་
པར་བྱལ་ཏེ་སྐྱོང་བྱུང་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན་རྒྱ་གཞི་དང་པོ་དང་སྤྱི་མ་རྒྱུ་སེམས་དེར་བྱུང་བར་མེད་པས་དྲི་མ་སེལ་མི་སེལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གྱིས་ནད་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་

༡༡། ལེའང་སྐྱུར་མོ། འདི་དག་དེ་མ་འདྲ་དཔར་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མས་དྲི་མ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་དང་། སྐྱེ་མས་དྲི་མ་སྐྱུར་དགའ་བ་སེལ་བའང་མཚུངས་པར་བརྗོད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་ན་རིག་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་མོ་ཞེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་དེ་མཉམ་གཞག་དང་སྐྱུར་བའི་ཆ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེས་བེད་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ཡང་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་ཆོས་བསམ་ཅད་ནས་སུ་འདི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ལ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྐུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཟིགས་སོ་ཞེས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུར་བ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་མོ། འདིས་ན་གཞན་རིག་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ལ་སྒྲིམ་པར་མི་འཇིན་པའི་རང་རིག་ཅུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འདིའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་པས་སྤྱིད་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་སུ་འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཞིང་ཁས་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཆད་སྤྱིད་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་ལས། བདག་སྤྱིད་སུ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། ཁེམས་ཅན་སྤྱིད་ཕྱིར་

བརྟེ་ལྷན་ནི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོ་བརྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་མུ་ངན་འདས་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་གེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱང་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་
བའི་མངལ་གནས་སྦྱང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་གྱུ་བའི་རྗེས་སྦྱེས་སྤྲས་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་ལམ་ཆད་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པའི་མཆོན་ཆའི་ལམ་ཆད་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་
ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཆད་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གེས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ནི་བའི་གོ་ཆས་ཆད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཆད་མ་སྟོན་པ་ཁྱོད། །ཆོགས་གཉིས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལེགས་བསགས་པས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆད་མའི་སྦྱེས་བུར་བྱོན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་སྦྱབས་གཅིག་ཆད་མ་ལགས། །ཞེས་བསྟོད་པ་
བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་འཆད་པ་ན་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་སྦྱར་དགག་པ་དང་། ལུང་རིགས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ། དེ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲ་བ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་བུ་དོན་གྱུ་བའི་དུས་ན་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ཏོགས་མ་ལུས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་རྩ་ཅིག་ཅར་སྦྱང་དེ། མངོན་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ནའང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མ་སྐྱངས་ཏེ་ཞབས་ལ་སེང་སྤེང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་བསམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཆེན་ན་དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་བཤད་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་མཆེན་པའི་ཀུན་མཆེན་ཏེ། གང་ཟག་དགག་པ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་
 དཔེར། །མེ་ཡིས་བསམས་ཅད་སྤྱི་ལ་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསམས་ཅད་མཆེན་འདོད་བྱའི། །བསམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རིག་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་རྣམ་པར་མ་སྤྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་
 འཇུག་གི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་གྲངས་སེད་ཀྱི་བར་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤོང་ལས་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་ཉིད་སྟོན་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །སྤྱི་ལ་བསམས་ཅད་ཡོངས་ཟད་དེ། །བསོད་ནམས་ཀུན་གྱིས་མདོན་
 འཕགས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མར་མེ་མཛད་ནས་བཟུང་ནས་སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱོད་གཅན་འཇིག་ལ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པའང་རང་གིས་མཐོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་པ་སྟེ་འགོག་པར་

འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲུང་དོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་གིན་དུ་མི་འཐད་
 དེ། འདི་ལྟར་གཞན་སྒྲུང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ལའང་དེར་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ས་ཐོན་མེད་པས་ཀྱང་མུ་གུ་གཞན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྲེག་བྱ་སྤྲེག་པའི་
 མེ། །བསྤྲེག་བྱ་མེད་ན་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྤྲེག་བྱ་ལྟ་ཆོག་ན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་
 འབྱེད་པའི། །མེ་ཡིས་བསྤྲེགས་ནས་ཉེར་ཞེར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབྱུད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུད་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྦྱེས་ཏེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བསྐྱུན་ཞེས་དང་། མཆོག་འགགས་པ་
 དེ་སྐྱེ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི་མེད་པར་མི་བཞེད་དེ། ཡེ་ཤེས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་དང་།
 ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་གསལ་བ། །ཞེས་དང་། སྐྱུའི་མདོན་སུམ་མཛད་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས། དྲི་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དབྱིངས། །ཡེ་

13
 14
 15
 16
 17

༡༡། ཤེས་ཐོག་མཐའ་མེད་ནི་བ། ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ཅེས་དང་། གང་ནིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་རབ་དུ་འགལ་ལོ། ཤེས་ན་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་མི་འཆད་པར་གནས་སོ། ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཇི་ལྟར་རྩི་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཟངས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་
ཕྱེད་གྱི། ཟངས་ཉིད་མེད་པར་མི་ཕྱེད་དེ། དྲི་མེད་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གནས། ཤེས་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཕྱེད་གྱི། སེམས་ཉིད་མེད་པར་མི་ཕྱེད་དེ། དྲི་མེད་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གནས། ཤེས་
གསུངས་སོ། གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲིམ་ན་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ཟེར་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་ན་འང་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་བརྟགས་རྣམས་གྱིས་
ནི། རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པར་མཐོང་བ་ལྟར། ཤེས་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མེད་པར་བརྟགས། ཤེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལུང་རིགས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
ཏོག་པའི་དུ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྱུ་མངའ་བ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་པའི་དོན་དེ་འདི་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ལ་དང་པོ་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་སྟོབ་

པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་ཤེས་པ་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའམ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་
ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བར་སྒྲུང་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྟོན་
རྟོགས་པའི་སྐྱུར་འདོད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཉར་སྟོན་པས། །སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ལས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་བཟོ་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན། །དུས་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་སྐྱུལ་
པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤུག་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་ག་ཡིན་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་བཅས་དང་ལྟ་བུ་མེད་ཏུ་

11
12
13
14
15

༡༡། །འཛོག་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འཕྲི་བཤེས་གཞིན་གྱིས། ལུང་པོར་བཅས་པའི་ལུང་པོ་འདས། །བུ་ལྷ་གཞིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ལུང་པོ་ཀུན་དང་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ལུང་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞིས་པ་ཡེ་ཤེས་
 རི་བཞི་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་རྒྱད་དག་པ་དང་ལྷན་པེ་ཤེས་གསུམ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དེས་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བ་སེམས་པ་ཅིང་དུ་ཤེས་པས་
 སེམས་པ་ཅིང་དེ། དེས་ཤེས་བུ་ས་ལུས་པ་ཀུན་ནས་བཀྲ་བར་ཤེས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ས་ལུས་པ་གྲུབ་པས་བུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་པེ་འཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་
 དབྱངས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཅིང་དང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིས་
 སུ་འདུས་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འཕྲི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཅིང་དང་ནི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ས་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ནི། །འགའ་ཡོད་པ་ཡང་ས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྒྲོབ་ས་བཅུ་དང་ཆོས་ས་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྩ་མ་གཅིག་པུ་དང་ནི་ས་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པ་ཡིན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་

ཏུས་ན་རྟོག་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོབས་དང་
 མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གྲངས་སུ་ཆད་པར་གསུངས་པ་ནི་གྲངས་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་
 འདུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ཞེས་དང་། རྣམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱ་འབྲམ་དག་ཏུ་བ་ལང་རིགས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུངས་ཏེ། །དོམས་ནས་འགོ་བར་གྱུར་ན་འང་རྒྱ་
 ལ་བྱི་བར་མདོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་སྟོན་དངགས་མཁན་བརྒྱས་ཡང་དག་བསྟོད་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཟད་པར་གྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་མཆོན་པའི་རྩལ་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་སྤྱིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དེ་ལེགས་པར་
 མཆོན་པ་དགོས་པའི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྐྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱ་སྟེ། གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གྲངས་མཆོན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས་

༡༡། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་ལམ། །ཇི་བཞིན་དུ་ནི་མཁྱེན་པས་ན། །སྐྱེས་བུའི་དོན་མཁྱེན་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། །ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 །འགོག་པ་ཡིན། །དེད་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས། །ཆོག་ཤེས་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་གྲངས་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ཅམ་སྟོན་པར་འདོད་ན་བྱ་གོད་ལ་སོགས་པའང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་
 །ལས། །རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །རྒྱུར་ཤོག་བྱ་གོད་བཏེན་ཁྱེད་ཀྱི་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ན་རེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་
 །ལ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མཐའ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ནི་མི་གཞོད་དེ། །བྱ་བོ་ལ་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཤེས་པས་བྱར་འཛིན་འབྱུལ་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་གསུམ་
 །མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་འདས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ད་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདས་མ་འོངས་ཤུགས་ལ་མཁྱེན་ཏེ། །དེ་དངོས་སུ་མཁྱེན་
 །ན་མེད་པ་མཁྱེན་པས་འབྱུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པར་འདོད་དེ། །ཇི་སྐད་དུ། །སྐྱ་གསུམ་གྱུ་བ་པ་ལས།

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བ་དང་ཀུན། །གང་ཕྱིར་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་མཆོད་བཙུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཅིག་ཅུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུས་གསུམ་ཅུང་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དེས་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། མཚན་པར་དག་ཅིག་ལོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁོ་གྲང་ཞིང་འདི་ན་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་མཆོད་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་རེ་
ལྟུང་གནས་པ་ལྟུང་གཟིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དུས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བས་འདས་མ་འོངས་ན་རེ་ལྟུང་གནས་པ་བཞིན་གཟིགས་པ་དེ་ད་ལྟུང་མེད་པས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། མདོ་ལས། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟིགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་གི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཆོད་ཟེར་པས་དེ་ཕན་ཆད་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞིན་ཅིས་དང་། དེ་ལྟ་བཙུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། མཚན་པར་ཉིད་ཅིས་མཁས་པ་དག་གིས་ཆད་མ་ཁོ་ནར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་མ་ཏྟགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཁོ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་དེ་རེ་མི་སྟེ་བཙུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །དེས་ན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མི་སྟེ་བཙུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། མོང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པར་འཇུག་པས་ཉན་རྒྱལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས་བསེ
 རུའི་རྩ་དང་འདྲ་གང་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་འགོ་སློབ། །གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སློབ་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་དུ་མ་ལ་སྤྱངས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཉན་
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཁྱིལ། །བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 སྟོན་སློབ་པའི་ཆེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་ནས་དེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དེར་འཕངས་པས་དེ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ངེ་
 ལྟར་འདུས་པའི་དབང་གིས་ན། །གོས་ལ་ཆོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་བྱེད་པས། དན་འགོས་བསྟོངས་སྤྱད་མ་ལགས་ལ། །ཁེད་མའི་འགོ་

24
25
26
27
28

བའང་སྐྱབ་མ་ལགས། །དགོས་པ་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མཛད། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་མཆེན་ཏེ་མེ་ལོང་
དག་པ་ལ་གཟུགས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། མཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །འདིར་སྟོ་གཉིས་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་མཆེན་ན་དེར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན་རྩྱན་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་པ་ཁུ་སྟོང་དང་སྐྱུལ་པ་ལྟར་མཆེན་པོའི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་
མཁན་པོ་ཞིག་ །སྐྱུལ་པ་ཐར་པར་བྱ་ཕྱིར་བཅུན། །དེས་ནི་སྐྱ་ནས་དེ་ཤེས་པས། །སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱ་ནས་ཤེས། །མིད་གསུམ་སྐྱུལ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱས་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མི་འཐད་ལ་

ལྷ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་དག་པའི་མཐུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པན་པ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། །མོས་པ་བྱ་དང་བཞིན་དུ་སྤྱུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་
 ཆོས་གསུངས་པ་བྱུང་སྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། འཕྱལ་འཁོར་ལས་བྱུང་སེལ་སྟན་ནི། །རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱུང་བུང་བ། །དེ་ལ་འབྲོལ་བྱེད་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྱུང་ག་འབྱུང་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་
 སྤྱར་སྤྱད་ས་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་བསམ་པས་བསྐྱལ་བས་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་དག་འབྱུང་མོད་གྱི། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོང་མི་མངའ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་པར་
 བྱི་མི་རུང་སྟེ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སེམས་རྒྱད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའམ་ཀུན་ལ་མེད་ནའང་དེ་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱུ་མས་སྤྱལ་པའི་རྟ་གྲང་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་རུས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱབ་ཅིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་འོག་མིས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གྱུར། །ཆོས་སྤྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་མེད་པའང་མངའ། །བསམས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མི་འབྱུང་བ། །ཉེས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་

བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཡང་ཕྱ་
 བ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་དབྱོད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱན། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མི་གཟིགས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་ནི། །ཀྱན་ཏུ་གསལ་པ་བསམ་མི་བྱེད་
 ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས། མ་བུའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་མཆོད་པས་ན་ཀྱན་མཆོད་ཏེ། །ཀྱན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་རྟོན་མཐོ་རིས་དང་། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བྱངས་ནས་དེ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 མདོ་ལས་སྤྱིད་པའི་བྱག་ཏུ་རྟོག་ཅོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོན་མཛད་པོ་མིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། བཅེ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱག་ཀྱང་
 རིམ་མཉམ་པའོ། །ཐར་པའི་ས་ཁོང་བསྐྱན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་དང་། །སྤྱིད་པ་དག་ལས་འདྲན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲལ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་མི་

༡༡། །གསུང་། །བྱགས་བརྩེ་ལྷན་ཕྱིར་ཕྱོམ་གྱུན་གྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེའང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ་ཞེས་
 །གསུངས་པས་དེ་བརློག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱེས་དང་། །རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
 །བཤད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལྗོག་གཟེགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཀར་གསེགས་པ་
 །ལས་ནད་པ་དང་ནི་ནད་པ་ལ། །སྤྲོན་པས་བས་བྱིན་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅོམ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་
 །ཞེས་གྱང་བསྟན། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་གྱང་། །སྤྲོན་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དེའང་རྒྱ་གང་གིས་གང་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བདེན་པ་གསུང་
 །མཛད་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་པ་ཡང་མདོན་སྦྱོར་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་གྱི་འདུལ་བ་ལ་ནི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་བྱགས་རྗེས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་ར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་དུ་ལས་བརྒྱ་

བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལོ་ལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡན་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱིད་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ལ་དད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ངེས་
 གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བབས་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། ཁྱད་པ་སྤྲོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གིས་
 རྒྱད་ནི་གསོ་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མིང་གི་དོན་ཡང་རྒྱད་སྤྲུལ་ལས། གཏི་ཐུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུ་པད་མ་འདབ་ལྷར་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱུང་བའི་ཐོབ་པར་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་སྤྱོད་རྣམ་དག་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་ངེས་ཏེ་གཞུང་བཀོད་པའི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་

மாண்புமிகு

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་སྤྱི་ཤིང་ཆོས་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་མཐར་གོམས་པ་གསལ་བར་སྤང་
བའི་སྟོ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་པ་ངང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིགས་སོགས་གོམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་རུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་ལ་གང་ཡིན་པར། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་
སྟོམ་པ་དང་མ་བུལ་ན་འབྱུང་ཞེས་མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་ངེས་པ་ལོ། །གཏན་ཆོགས་ལ་རྟེན་བརྟན་པ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ལ་འོན་ཀྱང་། ལུས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། །ཡང་ན་ལུས་ལ་རྟེན་འཇོལ་
ཞེས། །འདིར་ནི་ལུགས་གསུམ་ལ་རྟེན་འཇོལ་ནས། །གོམས་པ་སྤིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་དགག་སྟེ་སྟོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་དེ་ཆུང་ན་དེ་ལ་ཆུང་བར་ཐལ་བ་ལས་འདིར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བུང་འགྲིབ་མེད་པར། །སྟོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་གསལ་བསྐྱབ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ལ།

ལུས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་གྱི་ལུས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱ་ལྷ་བྱ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དེ་རི་རྒྱད་དུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྦྱོང་བ་ཕྱི་མར་
 འབད་མེད་པར། །དེས་པར་འཕྱོང་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྦྱོང་བ་བ་ན་རེ་དྲི་མ་ནི་སོལ་བའི་ནག་པོ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་དུག་གསུམ་རང་བཞིན་པས། །དེ་སྤངས་དེའང་བྲལ་འགྱུར་ན། །གྲོལ་བ་པ་ནི་གང་དུ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ་
 རེས་འགའ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་དང་སྦྱོག་མ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། ལྷ་བྱ་དང་གྲོ་བྱར་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ། །སྦྱོན་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱར་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སྦྱེ་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ནི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལམ་བསྒྲོམ་པས་དེ་ཟད་ཅོན་
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་དེང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བའང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་ལྷས། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཉེར་ལེན་ནི། །མེ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་

24
23
22
21
20

[illegible]

ཞེ་ན་བདག་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྟེ་འདིས་སྟག་བསྐལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞིམ་ཕྱིར་
བརྩོན། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །དག་རྣམས་རབ་བྱུང་དེ་ལོག་ན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཐུབ་ཆེན་གང་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་ལས་མ་སྒྲེས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ཡང་གང་གིས་མ་བཀྲོལ་ཞེས། །དེ་སྐད་བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་གསལ། །བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ལ་གཞན་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་བར་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་སྐྱ་བས་འབྲས་བུ་ཆད་མ་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་
ཡོད་མིན་ཏེ། །དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲོན་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལས་འབྲས་བུ་ཆད་མ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བུམས་མགོན་གྱ་སྒྲུབ་རྗེས་འབྲང་བཅས། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་པའི་གཞུང་། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་བདེ་བྱེད་ལྷ་བའི་ལུགས་

༡༢། །འཛིན་ཅིང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ལྷ་ངན་ཀུན་སེལ་གཞུང་འདི་དཔལ་ལྷན་རལ་གྱིས་བཀོད། །རང་གཞན་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དགྱེ་ཀུན་བཤད་ནས། །ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་གནས་གསུམ་སྣང་བའི་འོད་འགྲེད་
 པའི། །གཞུང་འདི་བདེ་གསེགས་ཤུགས་སྟེང་སྟེང་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་ལོ་ལྷན་སྟོན་མ་ཡིན། །གང་དང་གང་དག་མང་ལ་གང་དུ་མ་ཐོས་གིང་། །མཁས་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་ཉི་འོད་མ་མཐོང་
 བས། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཆེ་ཆུང་མི་ཤེས་པར། །མི་མཁས་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཚར། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་རྩོམ་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་ལྷན་བཅའ་བས། །ཞེ་མ་རབ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་
 ཀུན་སྟོན་པའི། །མཁས་མང་བཞེད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དེང་སང་ཕྱེ། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་ཕྱེད། །ལེགས་སྤངས་སྟོ་གྲོས་གཟིངས་གྱིས་སྤངས་ནས་ནི། །སྟེབ་ལེགས་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཞག་པས། །འགྲོ་ཀུན་
 ཚད་མའི་སྟེས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་སྟོགས་ཟེལ་གཞོན་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ། །མིང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཆོགས་བཤད་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཉི་དེ་དག་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་ལུང་དབུས་གྱི་བཙུན་པ་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་བཀོད་དོ། །འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་

༄༅། །སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་མ་པ་ཏ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྔ་སྡེ་མདོ་བསྟན་བཅོས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཞུགས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ལུང་ཆོག་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །༥༥༥། །དེ་ལྟར་འདིར་གྱུག་རྟགས་།འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་མ་དཔེ་རང་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱང་དུས་ལུང་ག་པ་བྱུང་སྟེ་དང་། འཇམ་དོར། གུན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་དགར་དྲིགས་ཟེར་ཆོག་དེ་

བྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལུང་ག་སྐབས་དཔལ་ས་སྟེ་ཆོན་གུན་དགའ་ཡིན་ལས་ནས་རིགས་རལ་གང་ཟབ་གནང་བར་སྟོང་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོ།

༥ ལས་གཞི་འདིའི་འཆར་བཀོད་དང་སློབ་སྟོན་པ་དང་དཔལ་བཅུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་ཀམ་བདེ་ལེགས་ལགས་དང་། སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྟ་མགིན་རྡོ་རྗེ། ལས་ཀའི་འགན་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞབས་ངག་དབང་བཟང་པོ། དཔེ་བསྟར་དང་ཁུ་ཆེན་པ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་
སྟོན་ལམ་དང་ལས་རོགས་སྤྱི་ཞབས་ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་། སློག་གྲྲ་དཔལ་ཅུ་ལ་པ་མིག་དམར་བུ་བྲིད་བཅས་སོ། །ད་རེས་འདིའི་དཔར་སྟུན་ལ་སྤྱབས་གཅིག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཀམ་ཐོག་ཏུ་མེད་ཞིང་སྟོང་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་མགོན་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱིན་བདག་མཛད་
པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །དཔེ་དགོན་འདི་རྣམས་ནི་དེད་ས་སྤྱིའི་དཔེ་རྟེན་བསྟུ་སྤྱིག་ཁང་གིས་དཔེ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་བསྟུན་པའི་དཔེ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ་འདིའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མཐུད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདོན་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱའི་ལས་འཆར་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱིས་བུ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོགས་གང་ཐད་ནས་རོགས་རམ་ཡོད་པ་མཆིན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ས་སྤྱིའི་དཔེ་རྟེན་བསྟུ་སྤྱིག་ཁང་ནས།

